

ホントに知ってる？

電気料金とガス料金

生活費を見直すとき、外食費や趣味にかけるお金はコントロールしやすいものですが、水道・光熱費や通信費も点検すると意外に節約できるもの。このコーナーでは、それぞれの料金の仕組みを学びながら、より賢くくらすヒントをお伝えします。第1回は光熱費にスポットを当てます。

電気 ご存知でしたか？ 電気料金の仕組み

地球温暖化を防ぐためにも、一人一人が毎日のくらしで使うエネルギーに気を配ることが求められています。家庭での省エネは家計のダイエツトにももつてこい。スイッチをこまめに消し

たり、冷暖房の効きすぎに注意したりと日々の成果は具体的にどう把握できるのでしょうか。

その意味でチツクしたいのが、毎月届く電気使用量のお知らせです。前年同月の電気の使用量も載っているので、どれくらい違うかチツクするのにも役立ちます。

- | | |
|--------------|--------------------------|
| 1 お客さまのお名前 | 7 口座振替割引額 |
| 2 ご契約種別とご契約 | 8 燃料費調整単価 |
| 3 今月のご使用量 | 9 口座振替予定日や次回の検計日 |
| 4 今月の請求予定金額 | 10 お問い合わせ先／
カスタマーセンター |
| 5 請求予定金額の内訳 | 11 お客さま番号 |
| 6 太陽光発電促進付加金 | |

電気料金は契約の種類とアンペア(1秒間に流れる電気の量)で「基本料金」が決まります。それに使用電力量によって計算される「電力量料金」と、太陽光発電の余剰電力の買い取りを電気利用者全体で負担する「太陽光発電促進付加金」を加えた金額がベース。電力量料金は燃料価格の変動に応じて、「燃料費調整額」を加算あるいは差し引いて計算されます。

電気 電気との賢い 付き合い方

家電製品を新しく購入したり買い換えるときには、省エネ性能を必ず確認しましょう。エアコン、冷蔵庫、地デジ対応テレビのうち基準を満たした省エネ型の家電製品購入については「エコポイント制度」も継続となりました(2010年12月末までの購入が対象)。近年省エネ性能が向上し、

古い家電製品は買い換えたほうが、ランニングコストがはるかにお得というケースもあります。

例えば最近はやりのLED球。白熱電球54Wの電力を使うところ、蛍光灯ランプは10〜13W、そしてLEDランプは6〜9Wと断然電力を使いません。ということは、電気代もお得ということですね。また、その寿命も約40倍です。ただし販売価格は白熱電球に比べ、まだまだ非常に高く、明るさも限られていることから、使う場所や耐用年数と価格のバランスをよく考えて選んでください。各電力会社が用意している料金メニューをよく調べることも家計を見直す上では大切です。各電力会社では、昼夜間の電気料金設定をはじめ、いろいろなプランを用意しています。ライフスタイルに合った契約に切り換えることも、家計費節約の近道かもしれません。

例えば夜に起きている時間が長い人は、夜間電気料金を安く設定するプランがある場合があります。ただし、このプランでは昼間の料金が通常の料金設定よりも割高に設定されていますので、ご注意ください。



- 1 ガスご利用者情報 (お客さま番号、お名前など)
- 2 口座振替済領収証 ※前月以前分の口座振替済み領収証
- 3 検針結果のお知らせ (当月分の検針日、ご使用量、請求予定金額、お支払方法、口座振替予定日など)
- 4 単位料金のお知らせ
- 5 お問い合わせ先

一般契約の場合は、ガスのひと月の使用量に応じた基本料金と、従量料金(適用単位料金×使用量)の合計となります(ガスの基本料金と従量料金は右図の通り)。このほか、導入設備に対応した各種のサービスプランがあります。冬になると床暖房などをお使いのお客さまに向けては、ガスの使用量に応じて単位料金が段階的に安くなる料金プランがある場合もあるので活用を考えてみては。

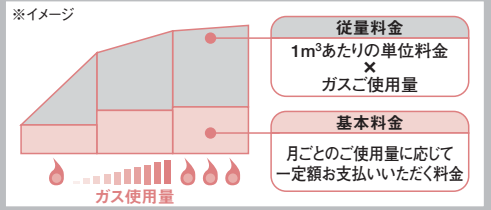
ガス

ガス料金明細、ちゃんとチェックしてますか？

日本では、ガス会社は大小合わせてその数は200社以上にもなります。都市ガスとプロパンによっても料金体系は異なりますが、ここでは都市ガスの「検針結果のお知らせ」(左図)をチェックしてみましょう。

また、夜間蓄熱式機器が設備されている家(オール電化の家には常設)では、夜間の割安設定のほかに、昼間利用時間を分割して料金プランを設定するなど各社でさまざまなプランが用意されているようです。ご利用の電力会社やホームページを参考にしてください。

これらのプランは皆さんがご利用の電力会社によつて異なりますので、必ずご確認の上、電力会社とよく相談をして料金プランを決めてください。



せる動力とするだけでなく、発電機をまわして電気を作ったり、冷暖房をしたりする点ではコージェネレーションです。電気を使う場所で発電し、排熱もムダなく活用することで、CO₂を大幅に削減できます。

また、最近注目を集めているのが家庭用ガスコージェネレーションシステム。これは、ガスを使ってガスエンジンを回して発電し、その際に発生する排熱でお湯(熱)を作り、給湯や暖房に有効利用するシステムのこと。コージェネレーションという難しいですが、例えば自動車だつてエンジンを回転させることによって、車を走らせることによつて、車を走

ガス

ガスの省エネのヒント

ガスの使い方ひとつで省エネにつながります。

■ガス給湯器はこまめにスイッチオフ

いつひねっても温かいお湯が出るのは快適ですが、こまめに給湯器などのスイッチ電源をオフにすることで、ぐんと省エネ効果が出ます。

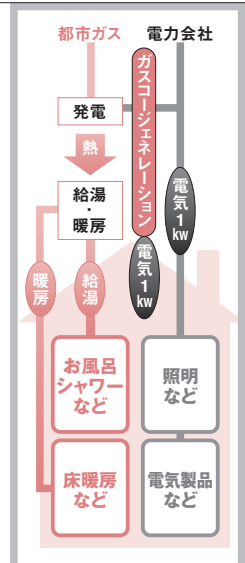
■ガスコンロの使い方は？

鍋底の大きさに合わせて火加減を。鍋底が濡れていないかもチェック。給湯器の方がコンロより熱効率がよいので、お湯を沸かすときには水道水をそのまま沸かすよりも、給湯器のお湯をやかんにとつてコンロにかける方が省エネです。

このほか、家族など同居者がいる場合、お風呂に続けて入ると追い焚きが減るなど、ちょっとした心がけがエコにつながります。

.....

電気もガスも同じライフラインを支える大切なエネルギーです。そんなエネルギーに対する知識を増やしながら、無駄なく効率よく使う生活を心がけませんか。



取材・原稿協力:東京電力、東京ガス

ご注意:今回は主に東京電力、東京ガスの協力を得て誌面を作成しています。料金メニューや設備機器、またはサービス概要などにつきましては、皆さんがご利用の電力会社ならびにガス会社、そつご利用の地域とは異なる場合がございますのでご了承ください。なお、詳しい料金プランは各社ホームページなどを参照ください。