



## 年間、月間の家計プランや特別な収支のプランをたてる

長期のライフデザインをもとに、より具体的に年間・月間プランをたてます。

月間の家計プランでは、月初めに当月の収入、決まって出る支出などの予定額を記入し、今月自由になるお金（1カ月で使い切ってもいいお金）を計算します。

## ②家計簿をつける(DO)

お金の使い方を反省したり、あといくら使っても大丈夫かを知るためには、支出記録をつけるのが一番です。どこまで詳細に記録するかは、あなたの判断で。忙しい人はレシートや領収書などをとっておき、何日分かまとめて記入するなど工夫しましょう。今月自由になるお金の範囲でやりくりすることがポイントです（記入例2）。

## ③見えないお金の流れや計画と実績とのちがいを確認する(CHECK)

口座振替やクレジットカードでの支払いが昨今増えています。こうした見えないお金の流れも確認

できるように記入欄に工夫がしてあります。今月の家計プランページに実績を記入するとお金の流れが一覧で把握できます。収入、貯蓄、支出—それぞれの実績についてチェックして、翌月以降の計画に役立てましょう。

支出のつと、「今月自由になるお金」の残りから支出(△)を差し引いていきます。あといくら使えるか、この欄をしっかりと把握してやりくりしましょう。

クレジットで支出した金額(支出△)

### ■記入例2:毎日の支出メモ

財布から出ていった金額(支出△)

財布に入れた金額

月間の家計プランで把握した「今月自由になるお金」です。

日	内容	現金			クレジット(カード等)	予備控除(△)
		入金	OUT			
		入金	その他	合計	現金残高	
2					5,482	103,710
	給与口座より	50,000			55,482	
	牛乳代#7No20		3,520			
	トイレペーパー			498		
	秋祭くつ下		700	4,718	50,764	98,992
3	スーパーABC		3,198	1,120	4,318	94,674
5	#		3,893			
	米5kg		3,000	6,893	39,553	87,781
8	洗濯洗剤				19,900	
	シャンプー・洗剤			2,012	2,012	78,269
9	スーパーABC		4,817	105	4,922	73,347
14	美術館入場料			4,500		

宛先: 金融広報中央委員会 刊行物担当

●メールアドレス  
books@saveinfo.or.jp

●FAX番号  
03-3510-1373

件名: 刊行物請求

記載事項: ①申込者氏名、②郵便番号、③送付先住所、④電話番号、⑤刊行物名称(「家計夢ノート」)・希望部数、⑥利用目的・利用日、⑦その他連絡事項



こちらからPDFファイルをダウンロードすることができます。

## ご利用の方はこちら

「家計夢ノート」はPDFファイルを知るとホームページに掲載しています。また、冊子をご利用になりたい方は左記の宛先にメールまたはファックスにてご連絡ください。

## 巻末には便利なファイナンシャル・ファイル

記録しておく、いざというときに役立つ項目をまとめました。

自分に万一のことがあった場合に残された家族が困らないよう、葬儀の希望、お墓の場所や本籍地なども書いておくと、エンディングノートとしても利用できます。