

家の中で快適に暮らすために、自分がしてもよいこと（権利）と
自分がしなければならないこと（義務）を探してみましょう。

	自分がしてもよいこと (権利)	自分がしなければならないこと (義務)
自分が快適に暮らすために 必要だと思うこと	例) おやつを食べること	例) 自分が使うところの片づけ
他の家族が快適に暮らす ために必要だと思うこと	例) 大好きなお菓子作りを家族のためにする	例) 話し合って決めた手伝い