

# ことしのトータルプラン

※上手な家計管理はお金の交通整理から

## STEP1

1年間のお金の流れとひと月のお金の流れを確かめましょう

### \*年 間\*

月	入ってくるお金	出ていくお金
1月		
2月		
3月		
4月		
5月		
6月		
7月		
8月		
9月		
10月		
11月		
12月		

### \*月 間\*

日	入ってくるお金・出ていくお金
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	

**STEP2**

ことし、入ってくるお金と出ていくことが決まっているお金の予想額を書き出して、自由にプランできる金額を知りましょう

		毎月	ボーナスなど
ことし入ってくるお金	収入	夫 妻	
		計 <b>A</b>	計 <b>a</b>
	税・社会保険料		
		計 <b>B</b>	計 <b>b</b>
	使えるお金 <b>C=A-B</b>		使えるお金 <b>C=a-b</b>
ことし出ていくお金	貯蓄		
		計 <b>D</b>	計 <b>d</b>
	ローン		
	その他		
		計 <b>E</b>	計 <b>e</b>
自由プラン <b>F=C-D-E</b>			<b>f=C-d-e</b>

**STEP3**

自由にプランできるお金 (STEP2の**F**,**f**) をことし使うお金と将来使うお金の分けましょう

		毎月	ボーナスなど
ことし使うお金(支出)			
		計 <b>G</b>	計 <b>g</b>
将来使うお金(貯蓄)			
		計 <b>H=F-G</b>	計 <b>h=f-g</b>

STEP2、STEP3をもとに、毎月の収支(8~25ページ)、ボーナスなど特別な収支(6~7ページ)のプランを立てましょう

**STEP4**

ことしの貯蓄予定額を計算してみましょう

**ことしの貯蓄予定額は**  
**(D+H) × 12 + d + h =**  
 \_\_\_\_\_ **円**  
 「ライフデザイン」(2~3ページ)の  
 ことしの貯蓄目標額と比べてみて、ちがう場合は調整しましょう