

中高年層からのライフデザイン <記入例>

ライフデザイン

※シールを貼りながら実現したい夢や目標を書いてみましょう

	現在	1年後	2年後	3年後	4年後	5年後...	→ 20年後～ 30年後																
家の年齢(年)	夫(春男) 50 妻(夏子) 46	51 47	52 48	53 49	54 50	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	80	
将来の夢や計画	秋奈 20 18(犬1)	21(犬4)	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	50	
	冬彦 18 16(犬1)	19	20	21(犬4)	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	48	
	父 74(義父73,義母70)	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	104!!! (元気で長生き)	
	6年目	4月 冬産	大学進学	秋奈大学卒業・就職	就職	就職	秋奈結婚?!	孫誕生!!	孫誕生!!	幼稚園へ	小学校へ	小学校へ	小学校へ	中学校へ	高校へ	高校へ	高校へ	高校へ	高校へ	高校へ	高校へ	高校へ	
	8月 東北へ旅行	10月 パソコン買い替え	記念日 結婚式	父の喜寿を祝い みんなで秋に国内旅行	愛犬ココ 5才	冬産就職	そろそろおばあちゃん犬 10才	家のリフォーム	車の買い替え	結婚	孫誕生!	幼稚園へ	小学校へ	小学校へ	小学校へ	小学校へ	小学校へ	小学校へ	小学校へ	小学校へ	小学校へ	小学校へ	
	50才	老後の準備期間	家族4人で海外旅行	夏休み国内旅行	父の介護?	春男定年	継続雇用で働く	リタイア	夫婦で海外旅行 ヨーロッパへ	75歳には免許返納か?	子どもの家に近いマンションへ住み替え	75歳には免許返納か?	75歳には免許返納か?	75歳には免許返納か?	75歳には免許返納か?	75歳には免許返納か?	75歳には免許返納か?	75歳には免許返納か?	75歳には免許返納か?	75歳には免許返納か?	75歳には免許返納か?	75歳には免許返納か?	
	教育	いくら必要? 200万 どう準備? 学資保険受取 150万	200万 100万	100万 50万	100万 50万		5年後	10年後	15年後	20年後													
	住宅	いくら必要? ローン2000万 どう準備? <築8年>									200万 リフォーム												
	老後	いくら必要? 個人年金 月1.5万円(継続) どう準備? 財形年金加入 月2万円									退職金で 完了	個人年金60万受取											
	レジャー	いくら必要? 20万(4人) どう準備? ボーナスで 毎年積み立てる		20万(5人)	100万(4人)	20万(4人)						退職金 200万											
その他	いくら必要? パソコン費用は ボーナスでまかよう					250万 車	150万 祝金					250万 車	150万 祝金										
保険・共済	春男:定期付終身保険 夏子:医療保険					更新																	
毎年の貯蓄目標額	100万円																						

「ことしのトータルプラン」の「貯蓄予定額」(5ページ)と比べて調整しましょう

教育 入学金等

(単位:万円)

		幼稚園	小学校	中学校	高校	大学
入学金	国立	3	—	—	6	28
	私立	6	19	19	16	25
年間授業料	国立	7	—	—	12	54
	私立	28	44	41	40	90

文部科学省「平成30年度私立高等学校等授業料等の調査結果について」
 「私立大学等の平成29年度入学者に係る学生納付金等調査結果について」
 「国立大学等の授業料その他の費用に関する省令」

長寿のお祝い

名称	年齢 (数え年で)	名称	年齢 (数え年で)
還暦(かんれき)	61歳	米寿(べいじゅ)	88歳
古希(こき)	70歳	卒寿(そつじゅ)	90歳
喜寿(きじゅ)	77歳	白寿(はくじゅ)	99歳
傘寿(さんじゅ)	80歳	紀寿(きじゅ)	100歳

教育 大学の年間支出額等

(単位:万円)

		支出額	うち学費	うち食費 住居 光熱費	家庭からの 給付額
自宅	国立	109	70	11	63
	私立	176	134	10	102
学寮	国立	136	54	50	75
	私立	222	134	57	144
下宿等	国立	174	62	79	118
	私立	249	140	72	173

日本学生支援機構「平成28年度学生生活調査」

老後

(単位:万円)

老後の 1か月当たりの 生活費(夫婦2人)	最低日常生活費	ゆとりある生活費
	22	36

生活保険文化センター「令和元年度生活保障に関する調査」

(単位:万円)

年金支給時に最低準備しておけば よいと考える金融資産額	各世帯が保有している金融資産額
1,974	1,139

金融広報中央委員会「家計の金融行動に関する世論調査」
 「二人以上世帯調査」(2019年)