

知るほどと ホームページ 使い こなし術

No.2



- 「知るほどと」トップ画面
<http://www.shiruporuto.jp/> にまずアクセス
- 「これであなたもひとり立ち」のURLは
<http://www.shiruporuto.jp/teach/yomu/hitori/>

まずはホームページにアクセス

「知るほどと」のトップページから、「教える・学ぶ」↓「読み物で学ぼう」↓「これであなたもひとり立ち」の順番でクリックすると、左のような「これであなたもひとり立ち」の画面が表示されます（左のURLから直接アクセスすることも可能）。この画面

やってみよう!!

これであなたもひとり立ち

日々の暮らしで、金融情報や知識が必要になったとき、皆さんはどうしますか？
そんなときに便利なのが、金融広報中央委員会のホームページ「知るほどと」です。
今回はその中から、高校生など若い世代が経済的な側面を中心に生活全般における自立を考えるためのワークブック「これであなたもひとり立ち」をご紹介します。

で「全ページ一括のファイル」またはその下に並んでいるワーク等のタイトルをクリックして、PDFファイルをダウンロードしてください。

15のワークを通して 経済的な自立を学ぼう

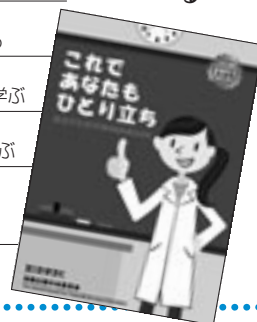
「これであなたもひとり立ち」は、進学や就職などで自立を迎える若い世代を対象に、ひとり立ちに必要な経済知識を身に付けてもらうためのワークブックです。求人票や給与明細の見方、ひとり暮らしの生活費、住居の賃貸契約をシミュレーションできるほか、金利の計算について学ぶことで安易な消費者ローンの利用に注意を促したり、クレジットカードやインターネットを安全に利用するための知識も学ぶことができます。

また、この教材を用いて指導をなさる教師等向けに、詳しい解説や統計、資料を掲載した「指導書」もありますので活用ください。

●「これであなたもひとり立ち」内容一覧

- ひとり暮らしの自立度チェック**
30問の設問に答えてひとり暮らしの自立度をチェック
- プロローグ 夢 実現♪!それとも……?**
将来の夢やこれからの社会について考える
- ワーク1:自立のための意思決定**
買い物や進路選択を通して意思決定のトレーニング
- ワーク2:私の命を育んだお金はいくら?**
生まれてから高校卒業までにかかる費用を概算する
- ワーク3:受験のための経済学**
受験から大学卒業までにかかる費用を試算する
- ワーク4:社会人になるための経済学**
求人票と給与明細から社会人の経済生活を読み取る
- ワーク5:ひとり暮らしの生活費**
自分の収支に見合った支出をシミュレーション
- ワーク6:ひとり暮らしの部屋探し**
部屋探しのステップや物件情報の読み取り方を学ぶ
- ワーク7:ひとり暮らしの快適空間**
新生活に必要な家財道具の購入費用を算出する

- ワーク8:カード社会の歩き方**
クレジットカードなどを使うときの注意点を学ぶ
- ワーク9:金利と法律に強くなる**
金利の計算方法や法律、考え方について学ぶ
- ワーク10:おいしい話にご用心**
悪徳商法や詐欺にだまされる心理や事例を学ぶ
- ワーク11:悪質商法とたたかう**
悪徳商法の被害に遭った際の解決方法を考える
- ワーク12:リスクと資金管理**
生活上のリスクと各種保険について考える
- ワーク13:起業家をめざすなら**
会社の作り方やその役割と機能について学ぶ
- ワーク14:ネット社会を生きる**
インターネットを利用する際の注意点を学ぶ
- ワーク15:健康管理をしっかりと**
健康と予算のバランスが取れた食費の使い方を考える



ワーク5「ひとり暮らしの生活費」に挑戦!

ワーク5
ひとり暮らしの生活費
收支の合った楽しい生活

ひとり暮らしの経済生活は、自分の収入に合った収支の合った生活であることが原則です。自分の将来を見通しながら、限られた収入を上手に配分して最大の満足を得られるようにしましょう。

あなたの金銭管理能力チェック

- 自分の収入(小遣い、仕送り、手取り額)がわかる。 Yes・No
- 毎月の支出を記録している。 Yes・No
- 広告や情報を選別して良い買い物ができる。 Yes・No
- 健康のために1日の食費の適切な管理を知っている。 Yes・No
- 夢の実現のために毎月貯金をしている。 Yes・No
- クレジットカード利用のメリット、デメリットを知っている。 Yes・No
- 緊急事態に備えてお金を準備している。 Yes・No
- お金の受け方は、利率等を考えて選択することができる。 Yes・No
- 自分を高めるお金の使い方(資格取得など)ができる。 Yes・No
- 日本や世界の経済の動きに関心を持っている。 Yes・No

チェック!
Yesが多いほど、あなたは金銭管理能力の高い節約家です。
Noが多いほど、あなたは金銭管理能力の低い節約家です。

まずは「あなたの金銭管理能力チェック」で10の質問に答え、現在の自分の金銭管理能力を確認します。

その3 社会人はいくらで暮らしているか

学歴別にみた初任給(平成18年)

	大卒	高専・短大卒	高卒
全体	196,300円	168,500円	154,400円
男	199,800円	171,200円	157,600円
女	190,800円	166,800円	149,400円

厚生労働省「賃金構造基本統計調査」10年度

30歳未満単身者の支出

	男性	女性
家収入	289,282円	228,056円
食費	43,926円	39,937円
住居費	33,507円	38,721円
光熱水道費	6,557円	7,143円
娯楽娯楽用品	2,458円	4,142円
計	8,526円	22,553円

「社会人はいくらで暮らしているか」では、「学歴別にみた初任給」と「30歳未満単身者の支出」を参考にして、経済生活の実態を把握します。その後、「Let's try 収支の合った楽しい生活」で1か月の収支を予想してみます。

ワーク8「カード社会の歩き方」にも注目!

ワーク8-1
カード社会の歩き方
—こまめにチェック預金口座—

「カード社会の歩き方」では、地球儀をかたどった多彩なイラストをたどりながら、カード犯罪や利用上の留意点を確認していきます。クイズのほか、リボ払い、分割払いの計算問題も用意されています。

ポイント!

どんな年齢層の人でも活用可能 「これであなたもひとり立ち」の中のワークには、幅広い年齢層の自習用教材としても活用できるものが多くあります。ぜひお試しください。