

# 人生にかかるお金、資産形成の視点

人生にかかるお金について、将来の生活を思い浮かべながら考えてみましょう。  
人生全体で「支出<収入」にするには、どうしたらいいでしょうか。  
将来に備えて資産を形成していく、との視点からも考えてみましょう。



## その1 人生にかかるお金はいくら? ~生涯の支出~

人生で、どのくらいのお金がかかるとお思いますか?

- ・自分の将来の生活を思い浮かべながら考えてください。金額をノートに書いてみてください。
- ・先生から簡単な説明を受けたうえで、感想をグループ内で話し合ってください。

人生にかかるお金の予想額 → 約  円

感想

## その2 人生で得られるお金は? ~生涯の収入~

人生で、どのくらいの収入が得られるとお思いますか?

- ・自分の将来の生活を思い浮かべながら考えてください。金額をノートに書いてみてください。
- ・先生から簡単な説明を受けたうえで、感想をグループ内で話し合ってください。

人生で得られるお金の予想額 → 約  円

感想

## その3 人生全体で「支出<収入」にするには? ~生涯の収支~

人生全体で「支出<収入」にするには、どうしたらよいとお思いますか?

- ・良いと思う方法を、ノートに書いてみてください (なるべく2つ以上)。
- ・グループ内で、どんな方法が良いと思うか、意見を話し合ってください。
- ・先生から簡単な説明を受けたうえで、感想を書いてください。

人生全体で「支出<収入」にするために、良いと思う方法

感想

## その4 お金の保管、お金を「ためたい」とき、「増やしたい」とき

収入を得られるようになったとき、お金を「どこで」保管しようとお思いますか?

お金を「ためたい」とき、どうすればうまくいきそうとお思いますか?

お金を「増やしたい」とき、どうすればうまくいきそうとお思いますか?

- ・自分で考えてみたうえで、グループ内で考えを話し合ってください。

お金を「どこで」保管するか

お金を「ためたい」とき、うまくいきそうだと思う方法

お金を「増やしたい」とき、うまくいきそうだと思う方法



## その5 金融商品の特徴、選び方、資産形成の視点

金融商品の特徴、選び方について、先生から簡単な説明を受けたうえで、将来どのように金融商品を選んでいこうとお思うか、自分の考えを書いてみてください。ほかの人の意見や発表も聞いてみましょう。

金融商品の特徴

- ・預貯金
- ・株式
- ・債券
- ・投資信託
- ・インデックスファンド
- ・つみたてNISA、iDeCo
- ・保険 (民間保険)

私の金融商品の選び方 **ヒント** 安全性 収益性 ライフプラン 長期

ほかの人の意見や発表を聞いて、自分と違うとお思った点

金融商品を選ぶときのポイント

