

くらし金融 きんゆう塾

vol.5
2008夏号

● 家計のコミュニケーションゲームと模擬商談
金融教育の現場レポート

● そこが知りたい！くらしの金融知識
ライフスタイル別ファイナンシャル・プラン
連載エッセイ「ヒトの生きる力、学ぶ力を知る」
ヒトの進化と「交換」
総合研究大学院大学教授 長谷川真理子

今求められる品格とは
巻頭インタビュー
昭和女子大学学長 坂東真理子

今求められる品格とは



卷頭
インタビュー
眞理子
坂東

昭和女子大学学長

くらし塾
きんゆう塾

Vol.5

目次

● 卷頭インタビュー	2
● そこが知りたい! くらしの金融知識	6
ライフスタイル別 ファイナンシャル・プラン	
● 連載エッセイ	11
—ヒトの生きる力、学ぶ力を知る— 〈第1回〉ヒトの進化と「交換」	
● 気軽はじめると和文化入門	14
風呂敷	
● 知るばると最前線	16
みんなで楽しく「おかねのね」	
● 金融教育の現場レポート	18
家計のシミュレーションゲームと 模擬商談	
● 将来へのまなざし	22
手話通訳に思いをはせて	
● 知るばるとホームページ 使いこなし術	24
やってみよう 資金プランシミュレーション	
● まんが わたしはダマサレナイ!	26
ロゴ・ロンドン金取引	
● 知るばるとラウンジ	29
都道府県金融広報委員会の活動紹介 金融広報アドバイザーの紹介	
● 金融広報だより	32
会長だより 消費者教育フォーラム実施報告	
● おたよりコーナー	33
● 都道府県金融広報委員会一覧	34
● 知るばるとミュージアム	35
● まんが「おかねのね」	36

●坂東眞理子（ばんどう・まりこ）

1946年富山県生まれ。東京大学卒業後、総理府入省。内閣広報室事務官、男女共同参画室長、埼玉県副知事等を経て、98年女性初の総領事（オーストラリア・ブリスベン）。2001年内閣府初代男女共同参画局長。04年昭和女子大学教授を経て、同大学副学長、同大学女性文化研究所所長。07年4月より同大学学長。



緑も豊かな昭和女子大学のキャンパス

今は懐かしい 仕事と子育てに奔走した日々

昭和女子大学の学長であり、ベストセラー『女性の品格』の著者としても知られる坂東眞理子さん。第一線で働きながら、2人のお子さんを育て上げた経験を持つ坂東さんに、ご自身や著書のこと、品格あるお金の使い方などについて、お話を伺いました。

印象的だ。
坂東さんといえば、総理府（現内閣府）で長年、国の女性政策に携わり、その立案をリードしてきた人。その一方で、2児の母親として子育ての経験も持つ。

明るく笑うその表情から、子育てと仕事のどちらにも自分なりに全力を尽くしてきたという自負が伝わってくる。いくつものハードルを越えてきた坂東さんの、しなやかな強さを感じた一瞬だ。

品格シリーズに込められた想い

「結婚後も子どもがいない間は同僚の男性たちと遙色なく働けたけれど、子どもが生まれてからは本当に大変でした。特に上の子のときは、公立の保育所と、近所のお母さまやベビーシッター、そして私の母と、総動員態勢で何とか乗り切ったという感じでしたね」

当時はまだ育児休業制度などない時代。仕事と子育ての両立はさぞかし大変だったはずだが、それでも仕事を辞めようと考えたことはなかったと言う。それはなぜだろうか？

「家事があまり得意でなかつたせいもあるけれど（笑）、自分自身のアイデンティティとして、仕事を今まで、こんなに大勢の人に読んでもらえたことはありませんでした。それが今回、たくさんの人々に読んでいただけたのは、時代がそれを求めていたからだと思います。いくら豊かでお金がたくさんあって

20代、30代は職場ではまだ海の物とも山の物ともつかない、頑張らないといけない時期。一方で子どもたちも自分を必要としている。あのころは時間の余裕もなく、無我夢中でしたが、今思えば私が一番輝いていたときでした。それとは逆に、仕事に結構余裕が出てきている今は、うちの子どもたちにも『たまにはママに付き合ってあげなきゃね』なんて言われちゃう。世の中つて、うまくいかないものです」

つかない、頑張らないといけない時期。一方で子どもたちも自分を必要としている。あのころは時間の余裕もなく、無我夢中でしたが、今思えば私が一番輝いていたときでした。それとは逆に、仕事に結構余裕が出てきている今は、うちの子どもたちにも『たまにはママに付き合ってあげなきゃね』などと称されることの多い経験を足を踏み入れると、鮮やかなブルーのスーツを着た坂東さんがこやかに迎え入れてくれた。「華やか」「輝かしい」などと称されることの多い経験を持つおられるのに、そのことをまったく感じさせないやわらかな雰囲気。穏やかでやさしい口調も

坂東 真理子

インタビュー



も、それだけではまずいのではないか。もっと精神的なものを磨きたいと思っている人が増えているからでしょう」

読者層を伺うと、圧倒的に女性が多いとのこと。本書の内容は男女にかかわらず、すべての社会人に共通するものだが、出版界の定説としてタイトルに『女性の』とあると、男性はまず読まないのだそうだ。それでも、「多くの女性が読んでくれただけで十分うれしい満足です」と坂東さん。

「私がこの本で伝えたかったのは、社会人として節度ある生活習慣やマナーを身に付けることはもちろん大事だけれど、何よりも、自分の考えをしっかり持った芯のある女性、人になつてくださいということ。そのためには、家庭の中で家族のためだけを考えるのでなく、社会の中でどう生きるかという視点を持つことが大切だと思います」

そして、続いて出版された『親の品格』も、子育てに悩む世代を中心に大きな反響を呼んだ。

「今、親が子どもに与えすぎて、かえって子どもをダメにしているのではないかと思うような現象がいっぱいありますよね。モンスター・ペアレンツと呼ばれるような、自分の家族中心の親も増えています。しかし、日本の社会が持続する上でも、次の世代をしっかりと育てることは重要なこと。私も親として至らないところは多いのですが、親はこういうことを考えて子どもを育ててほしいという願いを込めて書きました」

が必要であると思います」

消費者万能主義が強くなつた理由として坂東さんが挙げたのは、大量生産・大量消費という生活スタイル。一つ一つの物を大切に愛しみながら使うことがなくなつたために、作り手への感謝も忘れがちになつてしまつた、と。

「でも、そういう拡大の時代はもう終わりです。これからは深化の時代。物やサービス、人との関係をもう一度見つめ直さなければいけないと思います」

本書では、お父さんへのダイレクトなメッセージ

も盛り込まれている。

「近年、家庭の教育力の低下が指摘されていま

すが、私が思うのは、家庭の役割をみんなが少しずつ手抜きしているんじゃないかということ。特にお父さんは『俺は子どもの教育に口出ししない。家内にお任せだよ』なんて言つていちゃダメ。子育ては父親にとつても人生の大変な部分ですよね。長時間労働で家族と触れ合う時間が取れないといふこともあるのでしょうかが、果たしてそれだけでしか。仕事上の付き合いを言い訳にしているところはないか、ちょっと振り返つてみてほしいと思います」

にある、お金儲けのためなら何をしてもいい、とにかくたくさん稼いだ人が成功者なのだと考える風潮を払拭したいとも。

「近年、耐震構造偽装や賞味期限の付け替えなど、企業の不祥事が相次いで起きていますが、これ

らの根底には、企業が儲けばかり追求してきたことがあります。もちろん、企業は利益を上げないと存続できないわけですが、そのためには違法でさえなければどんな手段も許されるというの

は、もう通用しない考え方ではないでしようか。また一方、客はお金を払うのだから何を要求してもいいのだという消費者万能主義も強すぎます。私は、日本人が品格をなくしたのは、こうしたお金払

最後に、金融教育における家庭や親の果たすべき役割についてご意見を伺つた。

「日本の親は、子どもにお金のことは聞かせたくないと思っている人が多いですが、本当はとても大切なこと。収入の多い少ないではなく、その収入を得るために自分はきちんと責任のある仕事をしているんだと教えれば、お金を大切に使わなきゃという意識が芽生えるはずです。今まで日本人は、お金を極端にありがたがつたり、極端に卑しんだり、お金との距離の保ち方が上手じやなかつた面がありますが、これからは、そうしたお金との付き合い方を、ぜひ親から教えてほしい。また、その際には、節約することだけでなく、上手に使うことも教えてあげられるといいですね。お金はあくまでもいい人生を送るための手段であり、それが目的でないことも伝えてほしいと思います」

親から子に伝える お金との付き合い方

今後は「品格あるお金の使い方」を考えることも大事だと坂東さんは言う。そして、現代の日本

ライフスタイル別 ファイナンシャル![!]

人は誰でも、「こんな人生を送りたい」という夢や希望を持っているもの。

それを実現できるか、資金面から考えてみるのがファイナンシャル・プランです。今回は、「シングル」「*DINKS」「ファミリー(子どもあり)」の3つのライフスタイル別に、家計設計のポイントを見ていきましょう。

* DINKS = Double Income No Kids の略で、共働きで子どもがない夫婦のこと。

お金に対する不安の解消 そして 夢をかなえるために

「とりあえず貯蓄はしているけれど将来が不安」「うちの家計はこのままで大丈夫かしら?」などという

声をよく聞きます。こうした将来へのお金の不安を持つている人におすすめしたいのが、ファイナンシャル・プランの作成です。

ファイナンシャル・プランとは、それぞれの家庭の夢や希望をまとめた計画表(ライフイベント表)に基づいて、未来の収支状況や貯蓄残高等をシミュレーションし、資金計画を立てるもの。簡単に言えば、人生の設計図です。シングルやDINKSなどのライフスタイルごとに、家計設計の大まかなポイントをチェックすることができます(次ページ参照)、ファイナンシャル・プランを作成すれば、さらに各家庭それ

「どういった貯蓄はしているけれど将来が不安」「うちの家計はこのままで大丈夫かしら?」などといふ声をよく聞きます。こうした将来へのお金の不安を持つている人におすすめしたいのが、ファイナンシャル・プランの作成です。

資料:住宅金融支援機構「平成18年度フラット35利用者調査」

人生の三大資金・費用の目安

●住宅

マイホーム新築(土地購入代含まず)	2,969万円
建売住宅購入	3,820万円
マンション購入	3,541万円

資料:住宅金融支援機構「平成18年度フラット35利用者調査」

●教育

	公立	私立
幼稚園	25万1,324円/年	53万8,406円/年
小学校	33万4,134円/年	137万3,184円/年
中学校	47万1,752円/年	126万9,391円/年
高等学校	52万0,503円/年	104万5,234円/年
大学(昼間部)*初年度のみ	81万7,800円/年	130万8,300円/年

資料:(幼稚園から高校)文部科学省「平成18年度子どもの学習費調査」(大学初年度納入金)文部科学省調べ

●老後

老後に必要な最低生活費(夫婦2人)	23.2万円/月
ゆとりある老後の生活費(夫婦2人)	38.3万円/月

資料:生命保険文化センター「平成19年 生活保障に関する調査」

女性の高齢単身世帯の平均消費支出	15万5,959円/月
男性の高齢単身世帯の平均消費支出	16万5,923円/月

資料:総務省「平成16年全国消費実態調査」

●監修
ファイナンシャル・プランナー
新倉由紀

にいくら・ゆき
有限会社ストックアンドフロー所属。証券会社、商品先物取引会社の営業職を経て、1995年にファイナンシャル・プランナーの資格を取得。著書に『日本一やさしいネット株の学校』『かんたん袋分け いきいき家計簿』など。

ぞれの事情や方針に即した、効率のよい家計運営が可能になります。

実際に未来の家計をシミュレー

ションしてみたら、20年後の家計は

赤字続きだった：なんてケースも

実は少なくありません。しかし、将

来の家計の赤信号を予測し、その

ための対策を早目に立てておける

ことこそ、ファイナンシャル・プラン

を作る最大のメリット。自分や家族

の夢や希望を実現させるためにも、

ファイナンシャル・プラン作りは欠か

せないのです。

ライフイベント表 作りで 未来が見えてくる

ばOKです。

できれば30年後ぐらいまで書い

てみてください。はつきりしない部

分は願望でもいいのです。逆に、あ

る程度詳しいことが予測できる数

年後のイベントについては、細かく

書き出します。

子どもがいる家庭なら、その成長

に合わせて考えていくと分かりや

すいですね。進学予定を中心に行

い事や塾など考えているプランがあ

れば、それも含めてできるだけ具体

的に書いていきます。将来子どもが

ほしいと考えている場合は、その時

期に子どもが生まれたと仮定して

書きましょう。そして、最後に「人

生の三大資金・費用の目安」などを

参考にしながら、各イベントに必要

な資金額を書き込んでいけば完成

です。

こうしてライフイベント表を作っ

てみると、何年後に、いくらぐらい

必要が分かり、そのための貯蓄目

標も立てやすくなります。なお、家

族がいる場合は、将来やりたいこと

を話し合って作成することが大切。

独りよがりな計画では家族の協力

は得られませんし、みんなで話し合

うことでお互いの考え方も分かり、計

画もより具体的なものになるはず

ライフスタイル別 家計設計のワンポイント

●シングル

＜一人暮らし＞一人暮らしの場合、家賃が手取り月収の30%を超えていることも少なくありません。家賃負担が厳しくても毎月貯蓄する習慣は付けておきたいところですが、どうしても難しい人はボーナス時に半年分(賞与が年1回なら1年分)まとめて貯蓄する方法も検討しましょう。

＜親と同居＞親と同居している人は、今が人生で一番貯蓄できる時代。好きなことにお金を使うことも大切ですが、将来結婚して家を出る、または一人暮らしをすることを考えて、月収の30%(家賃相当額)は貯蓄に回しましょう。

●ファミリー(子どもあり)

＜子どもが小学生以下＞教育資金は、子どもの年齢が高くなるほど負担額も大きくなるので、小学生までが貯蓄のチャンス。公立と私立、どちらに進学させるかで費用もずいぶん違ってくるので、早めに夫婦で話し合い対策をしてましょう。

＜子どもが中学生以上＞教育資金の負担が大きくなるこのころは、老後資金、人によっては住宅資金と「人生的三大資金」のすべてが重なってくることになります。家計が厳しいときには、その中で優先順位を付けながら対応しましょう。

●DINKS

＜子どもを持つ予定＞いすれ子どもを持つ予定ならば、DINKS時代の今が絶好の貯めどき。今のうちにできるだけ貯蓄しておくと後が楽です。いすれ妻(または夫)が退職する予定なら、早めに夫(または妻)の収入だけで生活する練習をしておくといいでしょう。

＜生涯DINKS＞子どもを持つ予定がない場合は、自分たちの老後を自力で乗り切るために多めの老後資金が必要になることを視野に入れ、早めに準備を始めることが大切。夫婦の財布を一つにして、お互いの収入と支出を一括して管理する無駄を減らすやすくなります。

●全スタイル共通

＜緊急予備資金＞自分や家族が病気で入院するなど、いざというときのために備えておく資金です。金額の目安は、生活費の6ヶ月程度。銀行やゆうちょ銀行の預貯金、元本保証はありませんがMMFなど安全性が高く、いつでも引き出せるもので貯蓄しておきます。

＜老後資金＞老後資金は、どのライフスタイルの人も準備が必要な資金。まず、自分がもらえる年金額を確認し、退職後の生活に必要な金額を考えて、用意すべき金額を計算しましょう。

ライフイベント表の例

西暦	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
夫の年齢	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48
妻の年齢	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47
子どもの年齢	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
家族のイベント (予算:円)		幼稚園 入園 (20)	七五三 (10)		小学校 入学 (20)	家を 購入 (頭金800)					中学校 入学 (20)			高校 入学 (100)
やりたいこと (予算:円)	車購入 (250)	TVの 買替え (20)		海外 旅行 (60)			車の 買替え (200)					車の 買替え (200)	学習塾 (50)	海外 旅行 (60)

シングルA子さんの 将来の資産状況を シミュレーション

シングルのA子さんは、食品メーカーに勤める会社員。最近「ずっとシングルで暮らす」という選択肢をかなり意識するようになり、マイホーム購入を真剣に考えるようになりました。

A子さんの年収は400万円(月収25万円、ボーナス100万円)、いずれも税込み。今の会社では60歳で一旦退職になりますが、その後、65歳までは継続雇用で働くことができます。退職金は1000万円程度の見込みです。

先日、住宅広告で見つけたのは、以前から住みたかったと思っていたエリアに建つ3000万円の新築マンション。さっそくモデルルームを見学し、営業担当者からは住宅ローンを組むことは可能と言われましたが、きちんと返済できるかどうかや、老後資金を確保できるのかが気になります。

また、ベトナムやタイを旅するのが大好きなA子さんにとって、こうした旅行も人生の大切なイベント。

試算結果を見てみよう

【表1】のキャッシュフロー表が、希望する3000万円の物件を購入した場合のシミュレーション結果です。試算では、マンション購入後の

今後も3年に1回は旅行を続けたいと考えているのですが、実現は可能でしょうか? さっそく、現在の家計状況とライフイベント表をもとに将来の資産状況をシミュレーションしてみましょう。

A子さんプロフィール

●32歳	会社員
●年収	400万円(手取り320万円)
●貯蓄	500万円(年間の貯蓄額:1万円/月、15万円/ボーナス)
●現在の家賃	7万円/月
●基本生活費	12万円/月
●保険料	10万円/年

A子さん家計のキャッシュフロー表

<住宅購入情報>●頭金:300万円、諸経費:200万円●住宅ローン:30年返済、ローン金利3.0% (30年間固定)
※新築マンション購入として頭金払いと入居までのタイムラグを想定

【表1】3000万円の物件の場合

西暦	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2021	2022	2023	2024	2025	2030	2031	2035	2036	
							45	46	47	48	49	54	55	59	60	
イベント			旅行	マンション購入	マンション入居	旅行						リフォーム・旅行	リフォーム	435	435	
収入	上昇率						404	410	416	422	429	0	0	0	0	
手取り年収	2.0%	320	326	333	340	346	353	404	410	416	422	429	435	435	435	
退職金収入		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1000	
収入合計		320	326	333	340	346	353	404	410	416	422	429	435	435	1435	
支出												164	166	167	169	171
基本生活費	1.0%	144	145	147	148	150	151	247	167	167	167	167	167	167	167	
住居費	0.0%	84	84	84	84	167	167	10	10	10	10	10	10	10	10	
保険料	0.0%	10	10	10	10	10	10	43	43	43	43	44	45	45	46	
その他の支出	0.5%	40	40	40	41	41	41	23	0	0	23	0	25	0	26	
一時的な支出	1.0%	0	20	500	0	21	0	486	385	387	412	391	425	482	411	
支出合計		278	300	781	366	388	369	-82	25	29	10	38	10	-47	24	
年間収支		42	27	-448	-26	-42	-16	92	-68	-40	-30	8	156	110	996	
貯蓄残高	1.0%	500	532	89	63	22	7	164	166	167	169	171	179	181	188	

【表2】2500万円の物件の場合

支出	基本生活費	1.0%	144	145	147	148	150	151	164	166	167	169	171	179	181	188	190
									221	141	141	141	141	141	141	141	141
	住居費	0.0%	84	84	84	84	141	141	10	10	10	10	10	10	10	10	10
	保険料	0.0%	10	10	10	10	10	10	43	43	43	43	44	45	45	46	46
	その他の支出	0.5%	40	40	40	41	41	41	23	0	0	23	0	25	0	26	26
	一時的な支出	1.0%	0	20	500	0	21	0	461	360	362	387	365	400	457	385	414
	支出合計		278	300	781	340	363	344	-57	50	55	35	63	35	-22	50	1021
	年間収支		42	27	-448	-1	-16	10	200	253	310	348	415	713	698	914	1945
	貯蓄残高	1.0%	500	532	89	89	73	84									

*表中の上昇率は、収入や支出の水準の上昇度合いを表わします。本シミュレーションでは、今後の消費者物価が1%程度で緩やかに上昇していくことを前提にしています。
*年収については、51歳以降は昇給がないことを想定しています。

家計収支は赤字傾向が続き、貯蓄も底をつくという結果になってしましました。もちろん、これはあくまでも予想なので、必ずこうなると断定できるものではありませんが、かなり厳しい状況が待ち構えていることは確かなようです。貯蓄は49歳（2025年）でやっとプラスになりますが、その後もあまり増えないかず、60歳直前（2035年）の貯蓄残高はわずか200万円程度しかないと予想されます。

子さんは2500万円以内の予算で物件探しを始めることにしました。なお、老後資金については、その人の生活水準や老後をどうぞとするような暮らしづをしたいなどによく、「このぐらいあれば大丈夫」とは言えません。現状の生活費や6ページにある「人生の三大資金費用の目安」などを参考にして、自分はいくらぐらい必要かを考え準備を始めることが大切です。

支出や資産運用も見直そう

物件価格を2500万円に下げた試算も行ってみました。その結果が【表2】です。

マシンコム購入直後の数年とリフォーム等の予定年は年間収支がマイナスになることがあります。これは貯蓄から回せば十分収まる範囲。60歳直前の貯蓄残高も900万円超あるものと予想されるので、退職金の額が予定通りであれば、最低限の老後への備えは確保できると言えそうです。また、キャッシュフロー表には出ていませんが、60歳時点の住宅ローン残高も、3000万円のケースと比べて約1000万円新しい差が出ているので、60歳時点の

貯蓄と合わせると、準備できる老後資金が800万円も違ってくることになります。この結果を見て、

・支出を減らす(保険の見直し)

支出削減と収入増、どちらに重きを置くかは人それぞれの価値観によって異なりますが、ここではシングルに多く見られる保険の掛け過ぎと、資産運用の方法について考えてみましょう。

日数と通算限度日数は納得できるか、③女性特定疾病など付けたい特定の保障はあるか、などの点を考慮するといいでしょ。

また、保険のパンフレットを見ていふると不安が増して、いろいろな特約を付けたくなりがちですが、公的の健康保険には「高額療養費制度」があり、1カ月間に一定額以上の医療費がかかった場合は、医療費の一部が戻されます。また、会社の健康保険に入っていれば病気やケガが原因で一定期間以上働けない場合に支給される「傷病手当金」もあるので、不安になりすぎる必要はありません。

費など銀行口座から定期的に引き落とされている固定費です。の中でも、最も見直しの効果が大きいのが保険料でしょう。

一般的にシングルの場合、扶養家族がないので高額な死亡保障は必要ありません。医療保障を中心には、掛け捨てタイプなど保険料(掛け金)の安い商品をチェックしてみましょう。その際には、①1泊2日など短期入院の保障が必要か(預貯金があれば短期入院の心配は不要)、

一般的にシングルの場合、扶養家族がないので高額な死亡保障は必要ありません。医療保障を中心には、掛け捨てタイプなど保険料(掛け金)の安い商品をチェックしてみましょう。その際には、①1泊2日など短期入院の保障が必要か(預貯金があれば短期入院の心配は不要)、

これまで長く続いたデフレ時代は、預金の金利が低くゼロに近くても、物価が下がっていた分、資産価値はプラスに保たれていました。しかし、将来日本の経済状況がインフレに転じ、物価上昇率の方が預金金利よりも高くなると、数字的に金額も多いようです。確かに預貯金は元本保証があり安心ですが、今後の経済状況によっては資産の実質的な価値が目減りしてしまうこともあります。

・資産の運用

部が戻されます。また、会社の健康保険に入つていれば病気やケガが原因で一定期間以上働けない場合に支給される「傷病手当金」もあるので、不安になりすぎる必要はありません。

目減りすることが考えられます。そのため、今後は物価上昇率も考慮した資産運用を検討することが望まれます。一般にインフレに強い金融商品としては株式や投資信託などが代表的です。もちろん元本が減る可能性もありますが、長期運用や複数の投資商品に分散投資することでリスクを軽減することは可能です。緊急予備資金や数年後に使うことが分かっているお金は預貯金などに確保した上で、余裕資金がある場合は運用を検討します。上手に運用するためには、さまざまな金融商品について勉強することも必要になりますが、そうした

毎月貯蓄はしているけれど、和田しているのは預貯金だけという人

に使うことが分かっているお金は預貯金などに確保した上で、余裕資金がある場合は運用を検討します。上手に運用するためには、さまざまな金融商品について勉強することも必要になりますが、そうした

子どもあり

ファミリーのよくある見直しポイント

**ポイント1
保険の入りっぱなしに注意**

生命保険の必要保障額は、子どもの成長とともに減っていきます。そのため、契約時から何年もそのままにしておくと、余分な保障額のために保険料を支払っていることになるので要注意。子どもの入進学の時期などに保険も見直しましょう。

ポイント2**住宅ローンは他資金とのバランスも考慮して**

マイホーム購入予定の場合は、教育資金や老後資金を確保することも考慮した上で住宅ローンの金利タイプや返済方法を選んでください。頭金を多めにして、できるだけ少額のローンを組むのが理想ですが、手元には必ず予備費を残しておくこと。マイホーム購入後、家計がぎりぎりになるようなら希望物件のランクを下げるなどの検討を。

ポイント3**収入を増やす方法を考える**

家計のやりくりが厳しく、また家庭の事情が許す場合は、妻が働きに出ることを検討しましょう。すでに扶養の範囲でパートをしている人なら、扶養をやめて仕事を増やすことも考えてみます。これにより、夫が配偶者控除を受けられなくなったり、社会保険料の負担額が増えますが、それ以上に働いて世帯収入を上げればよいのです。また、妻自身の老後の年金額を増やすことにもつながります。

ポイント4**奨学金という選択肢も**

子どもの教育費負担で老後資金の準備が難しい場合は、大学の資金は奨学金を利用して、将来子どもに負担させるという考え方もあります。最近では、家計にゆとりがあつても子どもの自主性を促すために本人に利用させる親もあり、決して珍しい選択ではありません。

*奨学金は、親の収入や子どもの成績などで利用できない場合もあります。

近年、老後資金を心配する声は多いですが、ファイナンシャル・プランを定期的に見直すことで、必要以上に不安を感じることはなくなります。自分らしく暮らすために、ぜひファイナンシャル・プランを作つてみてください。

実際のリタイアまでには10年程度の時間があるので、支出を減らしたり、収入を増やす方法を考え、今後の資産状況をある程度改善することも可能です。

DINKS、ファミリーの場合は?

各スタイルのよくある見直しポイントはココ!

DINKSのよくある見直しポイント

**ポイント1
貯蓄癖のない人は給与から天引きを**

世帯収入が多い分、使途不明金が多く、貯蓄額が少なくなる傾向にあるのがDINKS。貯蓄癖が付けられない人は、まず月収から貯蓄額を確保し、残りのお金で生活費やおこづかいを貯めようになります。会社の財形貯蓄を利用すれば、給与から天引きになるので意志の弱い人も安心です。

ポイント2**住宅ローンは夫婦のどちらか一方のみで返せる金額に**

DINKSは双方の収入を合算して高額な家を購入するケースが少なくありません。生涯DINKSであれば問題ありませんが、子どもができたり、さらに妻が仕事をやめて育児に専念するようなことになれば、大きすぎるローンが家計を圧迫します。出産の可能性がある場合は、どちらか一方のみの収入でも返せるようなローンを組み、DINKS期間に積極的に繰り上げ返済を利用する方が安全です。

ポイント3**リタイア後とのギャップに要注意**

高い収入を得ていた家庭では、リタイア後、年金生活に入つても現役時代と同じ感覚で使ってしまう傾向が強く、家計の危険度が高くなりがち。退職後も生活水準を落としたくない人は、できるだけ早くから国の年金とは別に、計画的な貯蓄・運用を始めることが大切です。資金準備が早いほど長期運用が可能になるので、リスクを分散して運用すれば上手に増やすことができます。

ポイント4**自己投資でリターンを得る**

子どもの教育資金が要らないDINKSは、浮いた資金で自己投資することも可能です。資格手当などのある会社なら、収入アップを目指して、資格取得にチャレンジするのもいい方法です。「教育訓練給付制度」が使える場合はこれも上手に活用しましょう。

定期的な見直しも必要

ライフイベント表から未来の家計収支や貯蓄残高を予測し、資金計画を立てるファイナンシャル・プラン。しかし、ファイナンシャル・プランは一度作つたら終わりではありません。人生は予定通りにいかないことが多いものです。予定外の支出が続いたら、考え方が変化してライフイベントが変わってくることもあります。そのため、定期的な見直しが不可欠です。特に、退職金や再雇用後の給与の金額、公的年金の支給額について具体的な金額が見えてくる50歳代に、プランを見直すことで、リタイア後の老後生活について現実に近い資金状況を知ることができます。

ヒトの進化と交換

人類はどこから来て、どこへ行くのだろう？こうした疑問を、生物進化学などの視点から解き明かそうとしている、長谷川真理子先生。やさしい語り口で書かれている長谷川先生の著書には、専門知識がない私たちでも「そうだったのか！」と納得できる、面白い事柄がたくさん紹介されています。本誌では、特にヒトという生物が持つ「生きる力」「学ぶ力」について、身近なテーマから書いていただきました。

はじめに ヒトは変わった動物か？

ヒトという生物は、生物の中で特殊だろうか？ヒトは自分が偉いと思っているし、自己中心的に考えがちだが、たとえばミミズはミミズでそれなりの生き方があり、それで成功してきた。ミミズはヒトと同じことはできないが、逆にヒトもミミズをまねることはできない。ゾウにはゾウのやり方があり、クヌキにはクヌキのやり方がある。すべての生き物は、それそれが独自の生き方を持つて、またとないユニークな存在である。

だから、ヒトも一つのユニークな生き物にすぎない、とも言える。それでも、やっぱりヒトは特殊な生き物だろう。それは、ヒトには、地球環境を改変し、他の多くの生物を絶滅させ、もしかしたら自分自身をも破滅に追い込むかもしれないほどの「力」があるからだ。そして、自然界の法則を解明し、自分自身についても考察する。こんなことをしている生き物はほかにいない。すべての生き物はそれぞれにユニークな存在だが、ヒトは、ほかの生き

物にはないユニークな力を持った存在である。

ヒトはなぜ、こんなユニーク

な力を身につけたのだろうか？

自然人類学は、ヒトの進化を解明する学問である。私は進化史を解明してきたが、さらにその成果から、この先いろいろ研究してきた。人類学はこれまで、ヒトの過去の特徴を解明してきたが、さらにその成果から、この先ヒトはどこへ行くのか、ヒトの未来はどうなるのかについて、なんらかの科学的予測ができるなければならないのではないかと私は思う。そんな興味から、このところ、ヒトの特殊性について考えている。

何かと何かを交換する

連載エッセイ

ヒトの生きる力、学ぶ力を知る

第1回

●総合研究大学院大学教授（進化生物学、行動生態学）

長谷川真理子

はせがわ・まりこ

1952年東京都生まれ。東京大学理学部生物学科卒業。同大学大学院理学系研究科博士課程修了。東京大学理学部人類学教室助手、専修大学教授、米エール大学人類学部客員准教授、早稲田大学政経学部教授などを経て2006年から現職。2008年日本進化学会会長に就任。専門は、進化生物学、行動生態学。著書に『クジャクの雄はなぜ美しい？』『進化とは何だろ？』『雄と雌の数をめぐる不思議』など。

ある。お金を払って何かを買う。もらいたい物があるとお返しをする。何かをしてもらおうと、「借り」ができたと言ふ。これらはみな、交換である。だからこそ、何の見返りも期待せずになされた行為を尊く感じる。見渡してみると、「」のように「交換」をする生物は、ヒト以外にはいない。

なぜ「交換」ということに着目したかというと、貨幣に基づく市場経済がヒトの社会を大きく変え、ある意味で飛躍的に発展させ、環境破壊をも招いているからだ。お金で物を買うのは貨幣経済であり、お金を使う動物は、もちろん、ヒト以外にはいない。しかし、貨幣以前に、そもそも交換という概念があったからこそ、貨幣ができる。交換ができるということが大事なのだ。それでは、ヒトはなぜ「交換」ができるのか、他の動物はなぜ「交換」をしない、またはできないのか、ということを考えてみたい。

脳が大きい、頭がいいといえば、普通は、道具を作る、会生活にある。
ルの仲間)は、そもそも、哺乳類全体の中ではとても脳が大きい。では、サルの仲間は、なぜほかの哺乳類に比べて大きな脳を持つようになったのだろう? その答えは、社会生活にある。

数を数えるなど、物体を操作したり、抽象的な思考をしたりする能力について考えてしまふのではないだろうか? 科学技術に関する発明、発見や、学校のテストのことなどを考えると、ついそぐるに違いない。しかし、そもそも私たちサルの仲間の脳が大きくなつたのは、そういうことではなくて、社会関係を把握し、他者の心を読むことのためだったのだ。

動物と物との関係と、仲間の個体どうしの関係とを比べてみよう。たとえば、動物が、硬い木の実を餌としており、それをなんとかして割らねば食料が得られないでしょう。この問題を解くのは、どれほど難しいだろうか? それは簡単ではないかもしれないが、木の実を割るには、いくつかのやり方しかなく、いずれ動物はそのやり方に到達するだろう。そして、一旦それができるようになれば、それで解決である。動物と物との関係は、しょせんはこのような簡単なものだ。

交換を含めてヒトに固有のいろいろな能力の源泉は、ヒトの脳が大きいことである。ヒトの平均体重がおよそ60キロだとして、ヒトの脳重は1400グラムほどになる。こんなに大きな脳を持つ動物は、ほかにない。体重60キロぐらいの哺乳類が普通に持っているはずの脳の重さに比べると、ヒトの脳はその6倍にもなる。

しかし、それを言うなら、ヒトが属している霊長類(サ

連載エッセイ
ヒトの生きる力、学ぶ力を知る
第1回



いるのか……」こうして、社会関係に関する知識と思考はどんどん広がる。そして、一緒に暮らしている仲間の数が多ければ多いほど、その情報量はうなぎのぼりに増えしていく。食べ物をどうやって取るなどとは比べ物にならない複雑さなのである。

サルの仲間のほとんどは、メンバーの決まりたいつも一緒にいる群れを作つて暮らしている。その中で社会生活を円滑に営んでいくには、かなりの量の社会的情報を処理しなければならない。だから、靈長類の脳は大きくなつたのだ。

物を交換するのも、社会的な行動である。「私」と「あなた」と「物」があり、「私」と「あなた」との密接な関係があつて初めて、「物」の交換が起つる。それでは、複雑な社会関係を持ち、脳が大きくなつた靈長類もヒト以外は、物の交換をしないのだろうか？ それが、しないのである。

私は、大学院時代に、野生の二ホンザルとチンパンジーの行動研究をしていた。二ホンザルは千葉県の山の中でも5年間、チンパンジーはアフリカ・タンザニアの山の中で2年半の調査をした。それでも、彼らが何かを交換したということは見たことがない。

毛づくろいのやりとり

彼らは物の交換はしないが、行為のやりとりはしている。それは、「毛づくろい」だ。おなかが一杯になったあとのみ時間、個体Aが個体Bの毛づくろいをしてあげ

る。してもらつている方は本当に気持ち良さそう。してい る方は、真剣そのものの表情。しばらくすると、Aがころんと横になり、今度はBがAを毛づくろいする。やつた り、やられたり。これは、「毛づくろい」という行為そのもの の交換であろう。

それでは、2個体間の毛づくろいは、ほぼ同じくらいの 分量をやりとりしているのだろうか？ そういうときも あるが、必ずしもそうではない。靈長類の個体間には社会的順位があるので、どうしても、順位の低い方が高い 方に対してもびくびくしている。関係そのものが対称では ない。同じくらいいの順位で仲良しの場合は、かなり同等 な分量になる。別にサルが時計を見ているわけではない ので、疲れの度合いなどで判断しているのだろう。

しかし、おもしろいことに、相手がお返しをしてくれ なくとも怒ることはない。立ち去るだけだ。このことは、 行動の順番として、互いにやつたりやられたりといふこ とはあるものの、「毛づくろい」という行為を交 換するのだ」という了解があるわけでは など」と示しているのだろう。

物を交換し合うには、「私」と「あなた」と「物」との三者関係の理解

があり、「等価」という概念があつて、さらに、「私」と「あなた」の関係が平 等でなければならないのかもしれない。」

う考えていくと、物を交換するというのは、かなり高級 な行為であることがわかる。なぜヒトだけが物の交換を するのかについては、次回、書いてみようと思う。

ヒトの進化と交換



気軽にはじめる 和文化入門 その①

風呂敷

言葉としては知つても、詳しくは知らない日本の伝統文化が結構あるものです。ここでは、誰でも気軽に始められる和文化を紹介していきます。

今回のテーマは、風呂敷。近年、エコアイテムとして再注目されている風呂敷の、便利でおしゃれな使い方を紹介しましょう。

なぜ「風呂敷」と呼ばれる?

1枚の布でどんな形の物も包め、何度も繰り返し使える風呂敷。その起源は定かではありませんが、奈良時代に建てられた正倉院には、所蔵品が収納専用の布で包まれており、これが現存する最古の風呂敷とされています。こうした包み布は、平安時代には「ころもつつみ」、室町時代には「ひらつつみ」と呼ばれました。

包み布が「風呂敷」と呼ばれるようになったのは江戸時代。もともと日本の古来の風呂は蒸し風呂で、座る板場に布を敷いたり、布の上で着替えたりしていました。徳川家康の形見分けの記録『駿府御

大量消費時代に姿を消すも再び登場

「分物御道具帳」は、初めて「風呂敷」という言葉を見ることができる文献ですが、ここに記されている「風呂敷」とは文字通り、風呂の敷物のこと。これが徳川の御代が安泰し、一般庶民も銭湯（湯を張った風呂）に通うようになると、湯道具や着替えを包む風呂敷のような布を「風呂敷包み」と呼ぶようになります。そして、次第に包み布全般を風呂敷と呼ぶようになりましたと考えられています。

抜き、今でいう包装紙のように利用されたり、婚礼道具として使われるようにもなりました。明治に入り洋風化が進んでもそれは変わりませんでしたが、昭和の高度経済成長期、紙袋やレジ袋の登場により姿を消してしまいます。しかし近年、環境への関心の高まりにより、何度も使える風呂敷のよさが見直され始めています。

用途に合わせてサイズ、素材選びを

風呂敷の大きさは横の長さ「幅」で表します。一幅は約36cmで、基本となるサイズは、中幅（約45cm）から七幅（約230cm）まで10種類。菓子折や一升瓶



を包んだり、風呂敷バッグを作るなど、日常生活で使いやすいのは、二四幅（90cm）や三幅（105cm）です。

素材には、絹をはじめいろいろありますが、普段使いをするなら、リーズナブルで洗濯も簡単な綿やナイロン、ポリエスチルが最適。色や柄も多彩なので、季節や用途に合わせて使い分けるといいですね。

基本の結び方を覚えよう

「一つ結び」です。「真結び」は、重い荷物を入れて長時間持ち歩いても決して解けない一方、ほどきたいときはちょっととしたコツで簡単に解ける、とても便利

な結び方。「一つ結び」は、布の長さを調整したり、形を整えるときに用います。
最近、若い人の間で人気の高い風呂敷バッグも、この二つの結び方を覚えておけば簡単に作れます。基本の結び方をマスターした後は、「二つの風呂敷バッグにもぜひ挑戦してみてください。

風呂敷バッグに挑戦!

しづく型バッグ

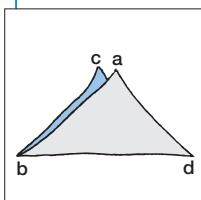


しづくのような形のショルダーバッグ。一つ結びを長めにするほど袋が深くなります。

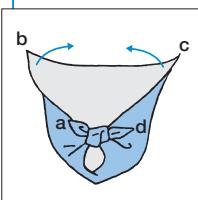
ショッピングバッグ



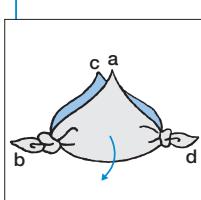
スーパーのレジ袋と同じように、持ち手が二つある簡単ショッピングバッグです。



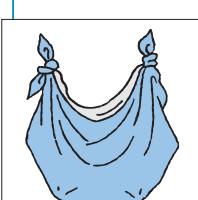
①風呂敷の表面を上にして広げ、aとcを合わせて三角に折る。



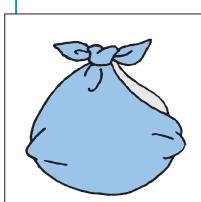
①風呂敷の裏面を上にして広げ、aとd、bとcをそれぞれ真結びする。



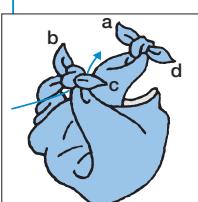
②bとdをそれぞれ一つ結びにしたら、表面が外側になるよう裏返す。



②二つの結び目を持ち手にすれば簡単ショッピングバッグの完成。

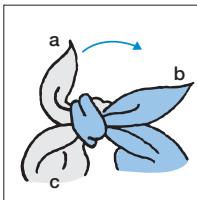


③結び目を内側に入れ、aとcを真結びすれば完成。



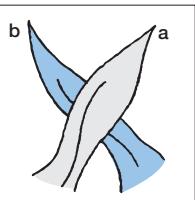
<アレンジ>
bとcの結び目の下に、aとdの結び目を通して、持ち手を一つにすれば「すいか包み」と呼ばれる包み方に。

真結びの解き方

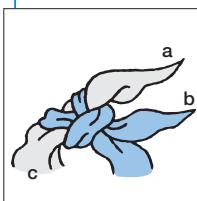


①左手でc、右手でaを持ち、左右に引っ張る。

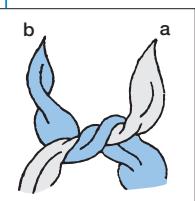
真結びの結び方



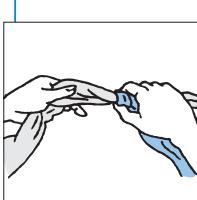
①風呂敷の先端を持つて交差させる。



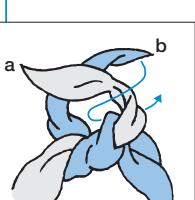
②aとcが一直線になるようにぐっと引っ張る。



②上になったa(グレー)に、下のb(青)を絡ませる。

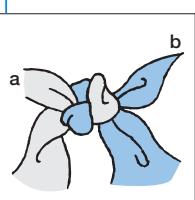


③右手で結び目を上から軽く持ち、右方向へ引っ張るとすると抜ける。



③a(グレー)先端を下に傾けて輪を作り、b(青)の先端を通す。

一つ結び



④aとbの先端を左右均等に引っ張り、しっかりと結べば完成。

【参考資料】

『ふろしき大研究』PHP研究所
『初めてのふろしきレッスン』小学校

知るぽるとホームページのトップページ



小学生向けコンテンツ

お金について知りたいときや調べたいとき、皆さんだったら、子どもたちにどんな方法をすすめますか？どこから取り組んでよいか分からぬ、一通り学習させたといつたときにおすすめのが「おかね」です。皆さんも子どもたちと一緒に、クイズに挑戦したり、ワークをやってみたりしてみませんか？

「おかね」は、小学生とその保護者を対象に製作されたコンテンツです。家庭において親子で楽しく学べるように製

みんなで楽しく おかねのね

このコーナーでは、毎回、金融広報中央委員会の最新の取り組みや活動内容を紹介してまいります。

今回は、平成20年3月に知るぽるとホームページにアップされた「おかねのね」をご紹介します。



おかねのね入り口

この「コンテンツ」は、実際に子どもたちにお金について教えている全国各地の金融広報アドバイザーが執筆を担当したほか池上彰氏(ジャーナリスト、元「NHK週刊じどり」テープキャスター)や現役の小学校教諭、金融教育の専門の方々が監修しています。

アクセスしてみよう

知るぽるとホームページのトップページにある入り口から親子で一緒にアクセスしてみましょう。

取り上げている68のテーマは、金融教育プログラムの年齢階層別の金融教育内容に示されたものですから、小学生が学ぶべき内容が網羅されています。

学ぼうとする子どもの年齢に応じて、小学校1・2年生、3・4年生、5・6年生の3つの入り口から選んで入ります。年齢段階が高くなると内容が高度化し、多少複雑になりますので、やさしく感じられるレベルからチャレンジするのもよいでしょう。

入り口のおかね師匠は、子どもが学んでる間、「がんばろう」とか「もう少し」「よし！いいぞ！」と励ましたり、応援したりしてくれます。

4つの道場

「おかねのね」には、「おかねのつかい方道場」「おかねのやくわり」「おかねとくらし」「おかねどしじ」との4つの道場があります。まずは一つ選んで始めてしまいましょう。

「おかねのつかい方道場」では、物やお金を大切にすることやほしい物と必要な物の違いを考えること、お年玉やおこづかいの使い方や管理の方法など、家計管理や生活設計に関するテーマが取り上げられています。

「おかねのやくわり道場」では、お金の交換機能・価値尺度機能・価値保存機能・景気変動や経済活動について学ぶことで経済・金融の仕組みを理解することができます。また、「おかねとくらし道場」では、消費生活・金融トラブル防止に関するテーマを扱い、商品選択上の留意点のほかに日常生活において直面するトラブルや困ることにどうの



学年を選んだ後の道場の入り口



4コマまんが



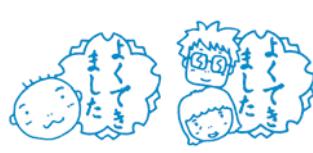
子ども向けページ

各テーマの始まりはまんが

道場に入ったら、興味や関心のあるテーマから選ぶことができます。それぞれのテーマは、4コマまんがと子ども向けページ、大人向けの解説ページの3点セットとなっています（4コマまんがは音声化ソフトに対応しています）。裏表紙でも紹介していますので、ご参考ください）。親子で話し合いながら、楽しく読み進めていきましょう。

子ども向けページのクイズの解説が大人向けページに掲載されてたり、ワークを行う上での考え方や子どもに伝えたいことがあります。

さあ、あなたも今すぐ、アクセスしてみませんか？



集めるハンコ（左が子ども、右が大人）

これが大人向けページに解説されていると、いう構成となっていますので、両方のページを押しましよう。学んだところは、各道場のハンコボードにハンコが表示されます。子どもは子どもの、大人は大人のハンコを集めていきましょう。全部集めると、特別プレゼントをもらうことができます。

一つのテーマを学び終わったら、ハンコを押しましよう。学んだところは、各道場のハンコボードにハンコが表示されます。子どもは子どもの、大人は大人のハンコを集めていきましょう。全部集めると、特別プレゼントをもらうことができます。

おかねのね <http://www.shiruporuto.jp/teach/katei/okanenone/>

金融教育の現場レポート

「金融教育」とは、社会の中で生きる力を育むことを目的とした授業。この「一ナーナーでは、その授業がどのように進められているか、教育現場に立つ先生や、授業を受ける生徒の姿をレポートします。今回は、東京都目黒区立目黒中央中学校の三枝利多教諭にお話を伺いました。

なぜ、社会科で活動型授業が必要なのか その理由とは？

社会科で「金融教育」などの活動型授業がなぜ必要なのか？ 東京都中学校社会科教育研究会公民専門委員会の中心メンバーの1人である三枝利多先生は、その理由として次の3点を挙げています。

第1に、学習指導要領にある「公民的資質の基礎を養う」という目標は、講義形式の授業だけでは実現が難しいこと。

第2に、こうした「公民的資質」の基礎を身に付けるには、生徒自らが主体となって、調査・判断・討論することが必要なこと。

そして、第3に社会状況が変わり、誰もが責任を伴う意思決定を求められる場面が急速に広がっており、生徒自身も自分の考え方を持ち、公正な判断ができる人間にならねばならぬこと。

ぬこと。

こうした状況に応えるには、授業において、生徒自身が自らの問題として考え、判断する場面を設定する必要になると言います。

「何を勉強するにしても、概念をきちんと把握することが大事で、言葉だけを暗記していくのではなく、だから、活動型の授業が必要で、

生徒自身に考える機会を与えることが大切なことです。これまでいろいろやってきましたが、活動型授業で生徒は着実に変わっています」

これらの活動型授業の中から、今回紹介するのは、中学3年生向けの「家計のシミュレーションゲームと模擬商談」。三枝先生が平成13年から始めた指導実践で、経済への関心を高め、

経済活動が限られた条件の中で選択を通して行われるという原則を理解し、経済活動に関するさまざまな見方や考え方を広げることを目標としています。

第1ステップは、 楽しみながら考える 家計シミュレーションゲーム



家計シミュレーションゲームでは、生徒5～6人で1グループを作り、それが父親役や母親役などになり、架空の家族を構成し、5年間の家計をシミュレーションするものです。与えられる条件は月収70万円（年収840万円）で、家計の支出項目も住居費、食費、衣料費、光熱水道費、税金など11項目に分かれおり、各項目ごとに消費のレベルによって分けられた贅沢コース、一般コース、節約コースの中から、どこの項目にお金を掛けるかといふことだわりに応じて自分た

授業で使われる教材。上から

- ①家計の支出項目とコースを説明したワークシート
- ②家計簿確認用のワークシート
- ③模擬商談のために用意されたメモ

3年()組()番()		・・・	
家計のシミュレーションゲーム・家計簿			
1. 前回と渡された各項目のコスを確認しよう。			
2. 月収額を確認する。 →月収額は、 当月のコースの場合、1ヶ月の支出がいくらで、預貯金がいくらかを確認しよう。			
3. 5年間で預貯金はいくらになるか計算する(ア×12×5ヶ月×5年)。 ⇒自分の他の預金額 [] 万円			
 [この部屋からゲームをスタートします]			
年	月	カド内収支	初期預貯金額
2005年	1~3月	初期預貯金額	預貯金残高
	3~4月		決定期限
	5~6月		
	7~8月		
	9~10月		
	11~12月		
2006年	1~3月		
	3~4月		
	5~6月		
	7~8月		
	9~10月		
	11~12月		
2007年	1~3月		
	3~4月		
	5~6月		
	7~8月		
	9~10月		
	11~12月		
2008年	1~3月		
	3~4月		
	5~6月		
	7~8月		
	9~10月		
	11~12月		
2009年	1~3月		
	3~4月		
	5~6月		
	7~8月		
	9~10月		
	11~12月		
2010年	1~3月		
	3~4月		
	5~6月		
	7~8月		
	9~10月		
	11~12月		
1. 1年間の合計と累計、前年度との比較			
4. ゲームをやってみての感想や、自分の他のどの家計の良かった点や改善点を教えてもらおう。 端に記入せよ、下に書き出せてもよい。			

年()組()書()・()班	
模擬商談用メモ	
ケース	本題(「大手の外食業者」「子供のいる家庭」「高齢の方、独り立ち」「女性の方、保護者など)」 別題(「他の組合」「子供のいる家庭」「高齢の方、障害者、身体機能の弱い方、障害者、健常者、オプション、ローンの組み込み、保証人」)
【生年別】 1. 都心に五 人暮らす夫婦	<p>○年が多め。 ○お子さんと一緒に土建工事(既に近くからかわいい住宅) ○お子さんと一緒に街へ出かける ○ヨコハマ駅へ近づく ○ワーキングマザーと夫婦で住む</p> <p>○車の購入費用は400万円(現金1,000万円) ○夫婦の年収は400万円(現金1,000万円) ○夫婦の年齢は40歳(夫)と38歳(妻) ○夫婦の年齢差は2歳 ○夫婦の年齢差は2歳</p>
2. 炎熱のB 夏場	<p>○車が多め。 ○お子さんと一緒に土建工事(既に近くからかわいい住宅) ○お子さんと一緒に街へ出かける ○ヨコハマ駅へ近づく ○ワーキングマザーと夫婦で住む</p> <p>○車の購入費用は400万円(現金1,000万円) ○夫婦の年収は400万円(現金1,000万円) ○夫婦の年齢は40歳(夫)と38歳(妻) ○夫婦の年齢差は2歳 ○夫婦の年齢差は2歳</p>
【年別】 1. 大学生の夫 夫婦のC	<p>○車が多め。 ○車の購入費用は400万円(現金1,000万円) ○夫婦の年収は400万円(現金1,000万円) ○夫婦の年齢は40歳(夫)と38歳(妻) ○夫婦の年齢差は2歳 ○夫婦の年齢差は2歳</p> <p>○月にいくらくらいか かるのか?</p>
2. 中堅ワン オクタクス のD	<p>○車が多め。 ○車の購入費用は400万円(現金1,000万円) ○夫婦の年収は400万円(現金1,000万円) ○夫婦の年齢は40歳(夫)と38歳(妻) ○夫婦の年齢差は2歳 ○夫婦の年齢差は2歳</p> <p>○どれくらい借りる 必要ですか?</p> <p>○保証人はどれくらい かかる?</p> <p>(決算は毎年夏の季節の分位数は、借引の目次とよく 合います。) 例) 月の支払額は150万円ですが、 年間の支払額は1,800万円です。</p> <p>○車代が嵩むって、高い車を 買いたくなるのは、何時頃 の現象ですか?</p> <p>○車代が嵩むって、高い車を 買いたくなるのは、何時頃 の現象ですか?</p>

とか、いろいろです。ですから、家計の難しさがよく分かるようです。ただ、ここで学ぶのは、家計設計のあるべき姿ですから、生徒が節約コースを選んでひたすらすべての支出項目を減らそうとするのは主旨から外れます。家計の結果を2カ月単位で家計簿に記入していますが、そこで、「満足度

と『我慢度』を記入させます。『我慢度』ばかりが強いと消費の目的は達成されません。振り返りの授業では、こうした点をいろいろとアドバイスします」

また、家計シミュレーションゲームと呼ぶように、ゲームとしても楽しくやれることがポイント。そこで用意されれます。

金額に設定します。それと、遺産が入るというカードをラッキー・チャンスカードに入れていたこともあります。が、これは生徒から肉親の死なのに不謹慎だと言われまして、お悔やみカードに名称を変えました(笑)」
また、カードは収入を増やすラッキー・チャンスカードだけではなく、臨時支

東京都 目黒区立目黒中央中学校 さくらどりすうがく 三枝利多教諭

ちのコースを選びシミュレー
ーション。こうして、実際の家
計を体験できるようになっ
ています。

ドと呼ばれるもの。

「はい、楽しく学

「はい、楽しく学べる工夫

●グループに分かれ
て「家計のシミュレー
ションゲーム」を学
ぶ生徒たち



●「模擬商談」の時
間。外部講師を招い
てリアルな商談が進
められます



出になる交通事故や火事なども用

意されています。火事は火災保険と

関連付けて、保険の存在に気付かせ

るもので、どちらにしてもゲーム性と

現実の生活とのバランスを取る工夫

がなされています。

家計にはまったく無縁であった生
徒たちは、家計を成立させることがい
かに難しいかを身を持つて知るわけ
ですが、ここで得た知識をもとに次の
ステップである「模擬商談」に挑むこ
とになります。

家計にはまったく無縁であった生
徒たちは、家計を成立させることがい
かに難しいかを身を持つて知るわけ
ですが、ここで得た知識をもとに次の
ステップである「模擬商談」に挑むこ
とになります。

方も、車メーカーやハウスメーカーな
どにお願いして、実際の営業の方に來
ていただきます。車の商談をするグル
ープと、家の購入を商談するグループに

分かれますが、予算や条件を変えて
商談させますので、かなり現実的で
すし、生徒もそれなりに考えなけれ
ばなりません。例えば、住宅の商談で
は、最初は現実離れした条件を設定

して、いたグループも、商談を進める中
に年収や家族構成にふさわしい条件
をどうするかという問題に直面し
ます。希望と現実に組めるローンには
取り入れた模擬商談では、実際にどう
この二つについて企業の営業の方を外

か？ 住宅の場合もそうですが、外部
講師の方ときちんとした事前打ち合
わせを行い、商談の中で生徒が普段

は意識してい

ようにお願い

をしています。

例えば、エコカー
や高齢者を意

識した車の存在、
税、減価償却

の考え方、保険

結果、生徒た

れます。

その

結果

は車の購入

に関しては、そ

れまで意識し

ていなかつた税、
維持費、ローン

の考え方、保険

結果、生徒た

れます。

その

結果

は車の購入

に関しては、そ

れまで意識し

ていなかつた税、
維持費、ローン

の考え方、保険

結果

は車の購入

に関しては、そ

の金利なども必要で、実際の車の購入には考えていた以上に意外とお金が掛かることに気付くそうです。模擬商談とはいえ、現実の経済活動に触ることで、生徒たちの意識は大きく変わっていきます。このことは、授業を終えた後に書かれたワークシートを見ると、非常によく分かります。一部を紹介しましょう。

「家や車を買うにも税や保険が掛かっていて大変だなと思った」

「いろいろな会社を見た方がいいと思う。吟味すべきだと思う」

「常に条件を検討して、いかに自分が納得できるかも考え、それで両者が納得した上で商談が成立していくことが分かった」

「自動車や家を買うときは必要な常識を理解し、後で後悔しない賢い消費者になりたい」

「企業はよりよいものを生産し、たくさんのものを売るよう頑張つて販売していて、私たち消費者もその中から選択・購入することで経済が回っているのだなと思いました」

このように、生徒は模擬商談を通して経済活動の一部を疑似体験しますが、さらに税に対する意識や、消費者としての自立につながる意識も大きくなっています。このことは、授業を終えた後に書かれたワークシートを見ると、非常によく分かります。

持ち始め、経済に対する見方や考え方を広げるのです。

また、家計シミュレーションゲームを終了した段階では、「節約することの大変さ」「我慢することの大変さ」を知ったと回答する生徒が圧倒的に多いのですが、模擬商談を経験すると「選択」という言葉を使い始めるそうです。経済活動を自らの意思で考えようとする自覚の芽生えが、「選択」という言葉を意識して使わせるのでしょうか。

最初からすべては教えない！
教師の我慢が
活動型授業のポイント

活動型授業はその進め方によつては、「楽しかった。よい経験をした」と生徒がそのときだけ感じ、それで終わってしまうこともある、と三枝先生は指摘します。

「ここが教師の難しいところなんですよ。活動型授業で何を学ばせ、そこで得たものを以降の授業でどう開花させるか、何をつかませるかという教師のきちんとした見通しや計画がないと、この授業をやる意味が半減します。家計シミュレーションゲームと模擬

■授業の構成

■授業構成
この授業は7時間で行われますが、その構成は以下のようになっています。

第1次(2時間)

- ①家計の基本的事項(1時間)
②家計のシミュレーションゲームの準備(1時間)

第2次(4時間)

- ③家計のシミュレーションゲーム(1時間)
④家計の見直しと模擬商談の準備(2時間)
⑤模擬商談(1時間)

第3次(1時間)

- #### ⑥まとめ(1時間)

商談は7時間で教えますが、たった7時間でも生徒が変わっていくのが分かりますから、それを一時のものにはしたくないです」

「もう一つは、教師が最初から全部教えてしまうとダメですね。生徒に気付かせたり発見させたりしなくては…。このところは、教師にとつても我慢のしどころと言うか、工夫のしどころなのです」

生徒からエネルギーをもらっていると語る三枝先生。そして、「授業が変わった。生徒が変わった。そして教師が変わった」という信念を持つ三枝先生。三枝先生の授業を受けた生徒たちもまた、未来へのエネルギーをもらっています。

**最初からすべては教え
教師の我慢が
活動型授業のポイント**

「自動車や家を買うときは必要な常識を理解し、後で後悔しない賢い消費者になりたい」

活動型授業はその進め方によつて、生徒がそのときだけ感じ、それで終わってしまうこともある、と三枝先生は指摘します。

ますが、その構
ます。

家計のシミュレーションゲームと 模擬商談

東京都

目黒区立目黒中央中学校 三枝利多教諭

手話通訳に思いをはせて



関尚子さん 手話通訳士

「生きがい」や「働きがい」。
そんな言葉がふさわしい人に出会うと、
なぜか小さな勇気を
もらったような気持ちになります。
このコーナーでは、私たちの身近なところで、
そうした思いで働いている方々を
紹介していきます。

第5回 将来へのまなざし

全国に約36万人いる聴覚障害者。その代表的なコミュニケーション手段といえば手話。今回は、手話通訳士として活動する閔尚子さんにお話を伺いました。

●きつかけは 職場で目にした手話通訳

「手話にもスラングがあるんですよ。公的な場では使いませんが、親しい者同士の集まりではよく使われます。単語の質にもよりますが、だいたい若い人たちが作って、そこから広まるようです。もちろん、方言もありますし、覚えていくとともに奥の深い世界です」こう語るのは、薬剤師として働くかたわら手話通訳士として活動している関尚子さん。

その関さんが手話を始めたきっかけは、以前働いていた病院で、手話で案内される聴覚障害者を偶然見かけたこと。

●必要な日ごろの努力

聴覚や音声言語機能障害者が、日常生活や社会

口で何度もか目にすると、うちに私もやつてみようかななど、ごく自然に興味を持ちました。聴覚障害者が主人公のテレビドラマで感動したり、友人に耳の聞こえない人がいるなど、手話を始めるきっかけはいろいろです。でも、私の場合は職場がきっかけですから、もし薬剤師になつていなければ、手話はやつていなかつたかも知れません。覚えるのに、週1回2時間の講習会に通い3年掛かりましたが、そんなに大変じゃなかつたです。少しづつ覚えて実際に使ってみると、通じるんです。それがうれしくて…

「案内していたのは病院の職員でしたが、薬局の窓口で何度か目にするうちに、私もやつてみようかなと、ごく自然に興味を持ちました。聴覚障害者が主人父のテレビドラマで感動したり、友人に耳の聞こえない人がいるなど、手話を始めるきっかけはいろいろです。でも、私の場合は職場がきっかけですから、もし薬剤師になつていなければ、手話はやつていなかつたかもしません。覚えるのに、週1回2時間の講習会に通い3年掛かりましたが、そんなに大変じゃなかつたです。少しずつ覚えて実際に使つてみると、通じるんです。それがうれしくて……」

3年間講習会で勉強した後、さまざま現場で手話通訳を9年、手話通訳士の資格を取つて今年で3年目となりました。

活動で不便を感じないように、全国の各自治体はそれぞれ手話通訳者派遣センターを運営したり、地域の社会福祉協議会を通じて、要望に応じ手話通訳者を派遣しています。派遣される手話通訳者はそれぞれのエリアで登録した人で、関さんの場合は東京の豊島区に登録。派遣される手話通訳者には自治体から報酬が支払われますが、豊島区の場合は2時間で3000円、1回の派遣での上限は6000円と決まりています。

「そうですね。お金を目的とする仕事ではないですね。やはり、誰かの役に立ちたいという気持ちでしょうね。でも、社会のためにとか、そんな大げさなことでもないです」

とはいって、手話通訳を続けるには、日々の努力も必要だと言います。

必要だと「言います。

通訳の現場に行くのは別に、週に1回、地域の手話サークルに参加しています。そこで地域に住んでいる耳の聞こえない仲間や、手話を学習する仲間と手話単語を学習したり、ゲームで手話を学んだりしています。終わった後は、みんなで飲みに行って楽しんでいます。

います

また、ときには、先輩手話通訳士の仕事に接することも大切とか。

「ええ。上手な先輩方が多くいらっしゃって、いつも感心しています。刺激を受けるというか、お仕事を見ていると、私なんかまだまだだと思います。早く先輩方のようになりたいです」

●手話通訳士といふ 活動を始めて

平日は仕事があるため、手話通訳

士としての活動は月に1～2回。ときには病院に同行することもあるそうですが、薬剤師としてのキャリアは生きるのでしようか。

「薬剤師のキャリアですか？ 知識

が役立つことはもちろんあります。でも、あくまでも通訳することが目的ですから、キャリアは関係ありませんね。通訳者は、当人同士のコミュニケーション

ションを手助けするのが仕事。例え知識があつても、前面に出ることはできません。それが通訳です」

また、通訳は会話の手助けだけではありません。書類の内容を確認するために、通訳をすることもあります。

「聴覚障害者の中には、文字を読むことが苦手な

高齢者の方もいらして、役所などから送られて来る書類の説明をしてほしいという要望です。場合によっては、一緒に役所に行くこともあります」

このように若いながらも、さまざまな経験をしてきた関さんですが、ときには戸惑うこともあるそうです。例えば、手話通訳による「コミュニケーション経験の少ない健聴者が、「（）は通訳しなくて結構です」と、

つい口にしてしまう場合です。

「コミュニケーションの手助けをしようと思って、行くわけですから。そんなときはちょうど…」

●「うまくなつたね」と 手話でほめられて

聴覚障害者の人たちと付き合うことで、音のない未知の世界を想像したり、相手に対する思いやりの必要性を痛感し、自分自身も成長したと言ふ関さん。

そして、別れ際に、こんな一言。「いつも考えています。耳の聞こえない人たちのことを…」。この言葉の裏には、関さんのこうした手話通訳に対する思いが込められているのでしょう。そんな関さんの、最も記憶に残るエピソードを最後に紹介します。

「以前、通訳をさせていただいた聴覚障害者の方ですが、偶然数年ぶりに再会。そのときのことですが、『ずいぶんうまくなつたね』と手話で言ってくれて…。本当にうれしかつたです」

*手話通訳士◆厚生労働省が制度化し、社会福祉法人・聴力障害者情報文化センターが認定している資格。手話通訳士として登録されているのは、現在のところ全国で約2000名。



使い こなし術

No.1

やつてみよう!!

日々の暮らしで、金融情報や知識が必要になったとき、皆さんはどうしますか？
そんなときに便利なのが、金融広報中央委員会のホームページ「知るぽると」です。

今回は、その中からどなたでも手軽に利用できる「暮らしのお役立ちツール」の一つを紹介します。

まずはホームページにアクセス



- 「知るぽると」トップ画面
<http://www.shiruporuto.jp/>にまずアクセス
- 資金プランシミュレーションのURLは
<http://www.shiruporuto.jp/tool/sikin/>

資金プランシミュレーションには、下の表で示すように2コース11種類が用意されています。利用方法も分かりやすく説明されているので、どなたでも簡単に活用できます。

できるシミュレーションは 2コース 11種類

資金プランシミュレーションには、下の表で示すように2コース11種類が用意されています。利用方法も分かりやすく説明されているので、どなたでも簡単に活用できます。

●資金プランしっかりシミュレーション

必要なデータをしっかり入力すると、「積立合計額」や「借入返済額」などの計算結果と、今後の資金の推移をることができます。

積立合計額	毎月〇〇万円積み立てると△年後(いくらになる)? (毎月一定額を積み立てた場合の、積立期間満了時の積立合計額(元利金合計額)を計算します)
目標積立額	〇〇万円貯めるには、毎月いくら積み立てればいいの?(目標額を一定期間で積み立てる場合の、毎月の積立必要額を計算します)
目標積立期間	〇〇万円貯めるのに必要な期間は?(目標額を毎月一定額で積み立てる場合の、必要期間を計算します)
借入返済額	ローンの毎月、毎年の返済額は?(元利均等返済方式または元金均等返済方式を利用して借入金を返済する場合の、毎月の返済額を計算します)
借入限度額	ローンはいくらまで借りられる?(毎月おおよびボーナス月の返済可能額から、借入限度額を計算します)
繰り上げ返済	繰り上げ返済すると残高はどうなる?(現在、返済中の借入金(ローン)を繰り上げ返済した場合の、返済額、返済期間を計算します)

●資金プランらくらくシミュレーション

計算機を使う感覚で、データを入力すると、簡単に「目標額積立」や「必要貯蓄額」などの資金プランの計算をすることができます。

受取額	〇〇万円は△年後、いくらになっているかな? (現在ある預貯金または、今後貯蓄予定の預貯金の受取総額を計算します)
目標額積立	〇〇万円貯めるには、毎月いくら積み立てればいいの?(将来の貯蓄目標額を達成するために必要な毎月の積立額を計算します)
支出合計	△年間にわたって毎年〇〇万円を支出したときの合計は?(毎年一定額を支出した場合、その期間の支出総額を物価上昇を考慮して計算します)
借入返済額	〇〇万円を△年間で借りたときの毎月の返済額は?(元利均等返済方式を利用して借入金(ローン)の返済を行う場合の毎月の返済額を計算します)
必要貯蓄額	毎年〇〇万円を△年間取り崩すための必要貯蓄額は?(毎年一定額を取り崩すために必要な預貯金の元金を計算します)

シミュレーションしてみると…

シミュレーション例2

毎月5万円、ボーナス月20万円、年利3.5%、10年返済の場合
総額いくら借りられる?

「資金プランしっかりシミュレーション」コースの、借入限度額シミュレーションを使って計算します。

● 入力画面

毎月返済可能額、ボーナス月加算可能額、返済期間、返済方法、そして借入金利をそれぞれ□の中にに入力し、計算するボタンをクリックします。返済方法については「元利均等返済」「元金均等返済」の2種類から選びます。画面に表示されている注意事項は必ず読みましょう。

● 結果画面

設定したシミュレーション条件と、シミュレーション結果が同時に表示されます。

ポイント!

まずは気軽に使ってみましょう!

シミュレーションは実際にやってみると、その便利さがよく実感できます。預金積立の目標でも何でも構いません。まずは使ってみましょう。

シミュレーション例1

1,000万円、ボーナス月加算、年利3.5%で10年返済の場合
毎月の返済額は?

「資金プランらくらくシミュレーション」コースの、借入返済額シミュレーションを使って計算します。

● 入力画面

借入金額、ボーナス返済分、返済期間、そして金利をそれぞれ□の中にに入力し、計算するボタンをクリックします。画面に表示されている注意事項は必ず読みましょう。

● 結果画面

設定した条件に基づいて、毎月返済額、ボーナス月加算額、総返済額、そして利息分が自動的に表示されます。

自分の現実に即した数字でシミュレーションすること!

シミュレーションは入力する条件により、結果が大きく変わります。実際の資金プラン作りに生かすには、自分の現実に即した数字を入力しましょう。

わたしは ダマサレナイ!!

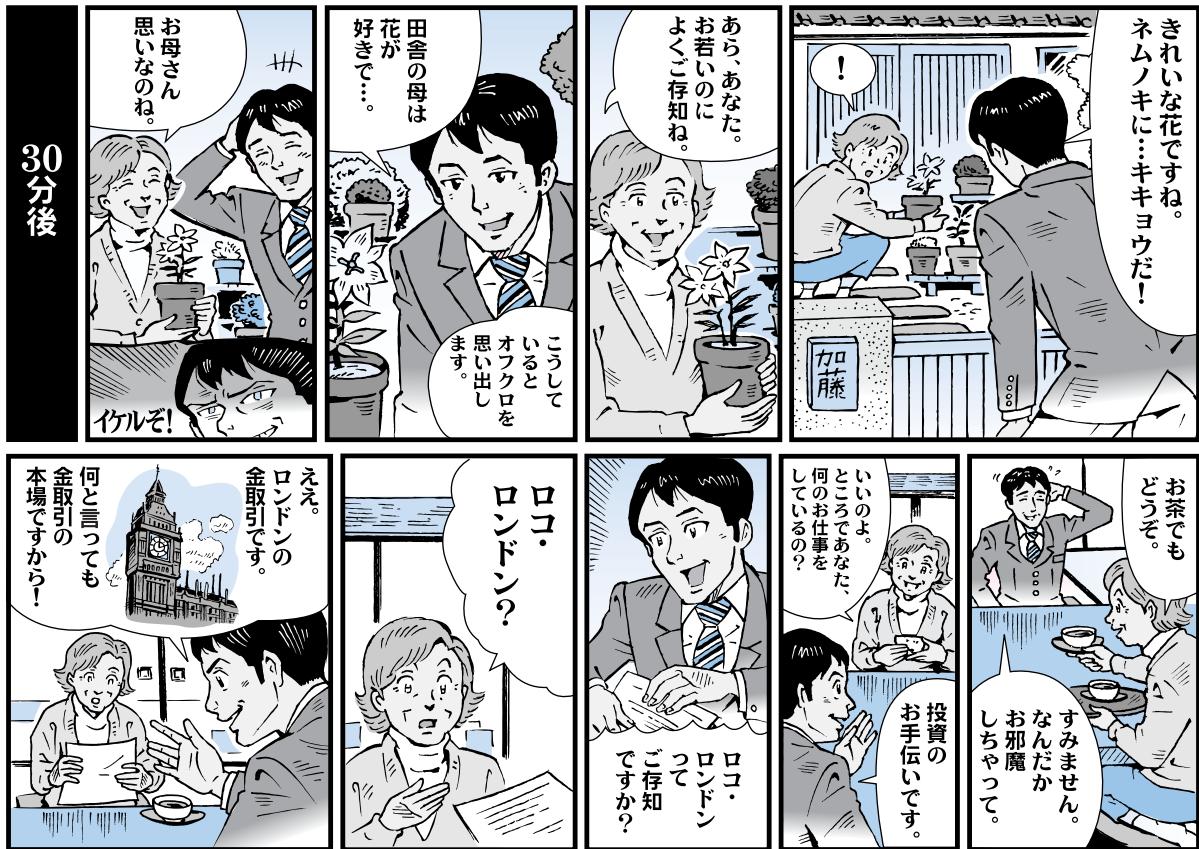
第1話 ロコ・ロンドン金取引

●監修 丹野美絵子(たんの・みえこ)

(社)全国消費生活相談員協会常任理事／消費生活専門相談員

このコーナーで紹介するまんがは、実際に起きた詐欺事件をもとに、その「だましのシーン」を再現したものです。
なぜだまされてしまうのか？
ここで再現する巧みな詐術に、その秘密が隠されています。
「私だけは大丈夫！」
なんて甘く考えてはいませんか？
実はそう考える人こそ被害に遭いやすいのです。

30分後



ポイント3

まだ十分な規制が掛かっていない取り

こうした証拠金取引の一種である「外国為替証拠金取引」については、すでに法律で規制されました。頼んでもいいのに自宅に押しかけて勧誘すること(不招請勧誘)が禁止されたり、「絶対儲かります」といった説明や、リスクに関して不十分な説明による勧

元本保証のない証拠金取引

基本的には、金の価格変動による差額によって利益や損失が生じるものです。消費者が預けたお金は取引の証拠金(保証金)になります。証拠金の数十倍の取引を行うので、元本保証はなく、大変リスクの高い取引です。金の価格変動によっては、追加の証拠金が必要になつたり、預託した証拠金を上回る損失が出る場合もあります。

現物の金は手に入らない

ロコ・ロンドン金取引では、実際に現物の金が消費者の手元に渡ることはありません。あくまでも、「金を購入する」と思い込ませることで、消費者に安心感を与えているだけです。

(注)「ロコ・ロンドン金取引」とは、本来は、金融機関など同士の間で行われる「ロンドンで金の現物受け渡しをする取引」を指している用語です。しかし今、日本で業者が一般的な消費者を勧誘する「ロコ・ロンドン金取引」は、これとはまたく異なり、現物の受け渡しを伴わない非常にリスクの高い取引です。

ロコ・ロンドン金取引とは？

最近、「ロコ・ロンドン取引」「ロンドン貴金属取引」「貴金属FX取引」などの名前で、消費者の自宅を訪問したり、電話で勧誘して、「儲かる」とだます悪質商法が急増しています。その注意点を整理してみました。



クリーニングオフできる
ロコ・ロンドン金取引

ロード・ロンドン金取引の仲介サービスでは、契約書面を受け取った日から8日以内であればクーリングオフできます。訪問販売や通信販売などを規制する特定商品取引法の

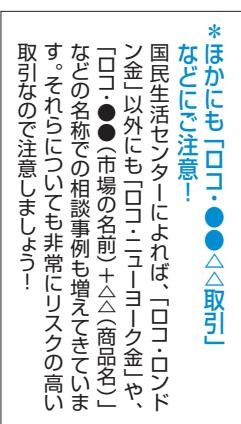
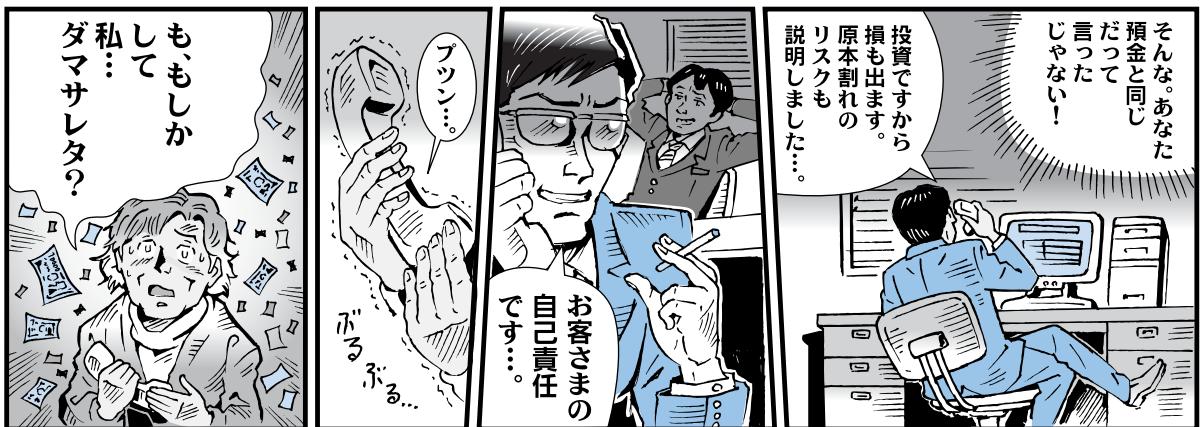
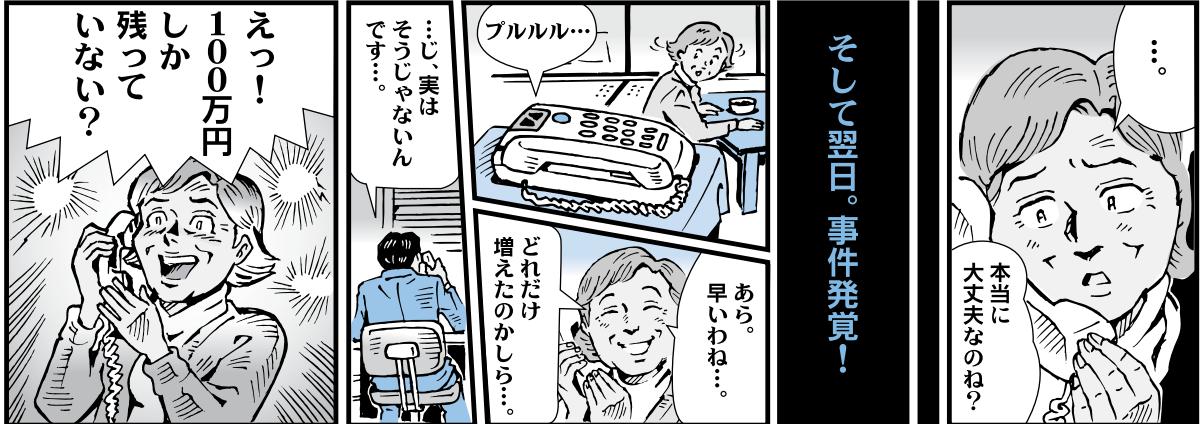
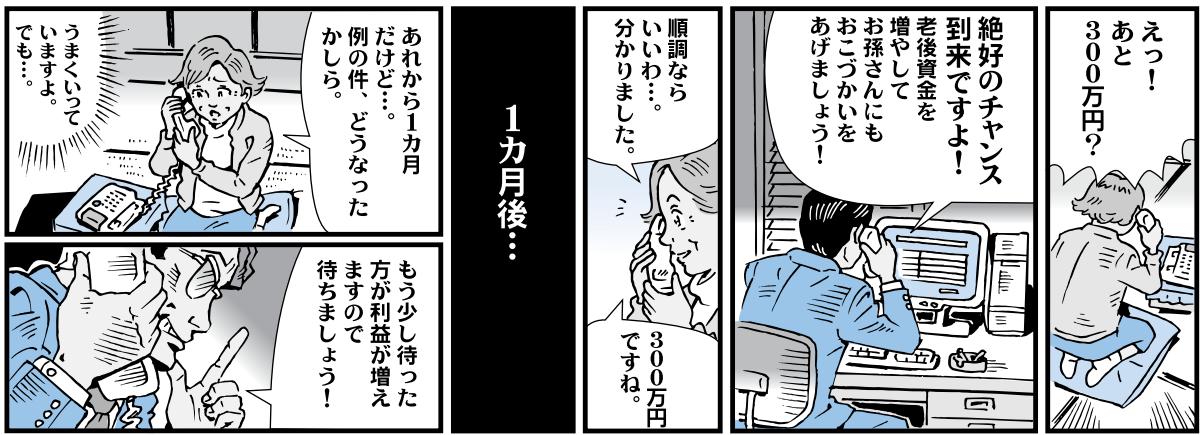
保証されない金利

誘が禁止されたため、悪質業者によるトラブルが減少しました。ところが、「ロ・ロン・ドン金取引」は現在のところこうした法律の規制がないため、そこに着目した悪質業者が、ここぞとばかり自宅に押しかけて不十分な説明等で勧誘をしているのです。注意しましょう。

「口アソビ」であるかあると
判断や確認をしつけて取引内容

この取引では、ドルと金の金利差を利用したスワップポイントを受け取ることができます。業者はこのスワップポイントを、金利として説明していますが、預貯金の利息のように保証されたものではありません。金の価格変動により上下するため、金利を受け取れなかつたり損失を受けることがあります。

まず、「この取引は、ロンドン市場の金価格と為替相場の動きを見ながら売買を決断しなければならない、非常に難しい取引です。一般的の消費者が適切な売買判断を行うことは事实上困難です。また、悪質業者は、「ロンドン」という遠隔地での取引なので」等々を理由にして、注文通りの売買をしたか、本当に取引を行ったかを消費者に対してで明らかにしません。トラブルに遭った消費者は、「大きな損が出た」という話を聞いて初めて「だまされた!」と思います。



怪しいと思ったらすぐ相談！！

リスクのある金融商品の購入を検討する際には、次のような基本的な注意点を守ることが、悪質な業者にだまされない第一歩です。

- ・強引な勧誘を受けていませんか。
- ・「絶対儲かります」などの断定的な説明を受けていませんか。
- ・クリーニングオフに関する説明を受けていますか。
- ・取引内容、リスク（危険性）について理解、納得していますか。

基本的な注意点

改正により、2007年7月15日から可能になったものです。ロ・ロンドン金取引以外にも、「海外先物オプション取引」などの仲介サービスもその対象となっています。クリーニングオフの詳細については、最寄りの消費者生活センターや、国民生活センターにお問い合わせください。

都道府県金融広報委員会の活動紹介

広く 県民のために

沖繩県金融広報委員会

沖縄県金融広報委員会(事務局)

「経済講演会」を開催し、好評を博しております。

沖縄県文化環境部県民生活課内は、日本銀行那覇支店や内閣府沖縄総合事務局等と連携し、県民に金融全般に関する消費者教育の重要性を訴え、さまざまな活動を展開し啓発に努めています。当委員会が行っている活動の一部を紹介します。

平成19年度は、千葉商科大学学長の島田晴雄氏をお迎えし、「日本経済と沖縄の将来」その可能性と課題」をテーマに実施しました。講演内容は、日本経済の動向や日本の中での沖縄の位置付け、世界界を視野に考える沖縄の自立的発展に関するお話をなどで、本県にとって大

毎年10月に金融知識習得の重要性や生活設計について考えるきっかけとしてもらうことを目的に、本項目独自に『くらしとお金を考える時間』を設け、その一環として「金融経済講演会」を開催し、好評を博

参考になるとともに興味深いお話をしました。参加者からは「広く経済の話で学ぶところが多かった」「沖縄へのアドバイスをいただき感謝します」「大変参考、勉強になつた」など大変好評でした。

当委員会では、今後も沖縄県市町村教育委員会・関係団体等と連携し、少しでも多くの皆さまのお役に立てるよう、さまざまな活動を行っていきたいと考えております。

す。

● ハードディスク (HDD)

講座は大きく3つあります。その1は「幼稚園、小中学校を対象とし

もしもお金が
なかつたら

宮城県金融広報委員会

事務局は宮城県環境生活部生活・文化課にあります。金融情報を知

るための身近なアドバイスなど、県の事業と連携しながらさまざまな形で活動を展開しています。

数年特に力を入れてているのは若年層を対象とした金銭(金融)教育講座です。今回は、その取り組みについて紹介します。

者教育出張講座

回
○



←パンフレット『もしもお金がなかつたら』

ドバイザーの方々のたくさんの思いも込められています。

● ଶରୀରକାନ୍ତରିମାନ



金融広報アドバイザーの紹介

どの年代の人にも 金融をもつと 身近なものに

政橋奈保美(富山県)

小さな声に励まされて

「あのね、明日からお母さんがおづかいくれるって…」。小さな子が駆け寄つて、うれしそうに話しかけています。

「そう。良かつたわねえ〜」

「うん！」

少し離れたところで、笑顔で会釈するお母さん…。

これは、政橋奈保美さんが親子マネー教室の講演を終え、帰り支度をしていたときのワンシーンです。その日は、約20組の親子が集まり、おづかい帳の話や買い物ゲームをしながら、お金のことを楽しく勉強しました。

「うれしかつたんでしようね。小さな子が、わざわざ報告しに来てくれたんですから。何だか、私も温かい気持ちになりました。小さなことですが、そういうときつて、アドバイザーの仕事をやっていて本当によかったです。などと思います。それと、これは高

校でクレジットカードや消費者ローンについて話したときなんですが、やはり終わった後に1人の女子高生が追いかけて来て、『ファイナンシャル・プランナーのやりがいって何ですか?』と尋ねるのです。講演内容とは直接関係ありませんが、興味を持ってくれたのでしょう。そうした形でも反応が確かめられるのはうれしいですね』

意しこれはという資料などがあれども、必ずストックするようにしています。それと、ほかのセミナーでの講師の方々を、注意深く観察するようになりましたね。話すリズムだと、説明の仕方など、聞く人の立場に立ってチエックしています。あとにはネタ帳でしょうか。新聞、テレビはもちろんのこと、普段の会話からでも『ける』と思ったネタは必ずノートに書いています』

セミナー以外でも、金融広報委員会のことを日ごろからPRするようになつた政橋さん。最後にこう付け加えました。

「お金に余裕のない私には関係ないと。

て対象者の幅がぐんと広がり、やりがいと責任も大きく感じているそうですね。

「金融広報委員会には便利で分かりやすいテキストなどがあるのでとても助かっていますが、それでも講師としてどう説明すれば分かりやすいか、いつも考えています。関係するセミナーや情報誌にはいつも注

どうせ難しい話に決まっている、とにかくやさしい話してもらえば、身近ではないでしょうか。でも、実際に参加された方々からは、普段聞けない話を聞いてよかつた、という声がたくさん寄せられます。一人でも多くの方に、気軽にセミナーに参加していただければと思います」

ぜひ参加してほしい

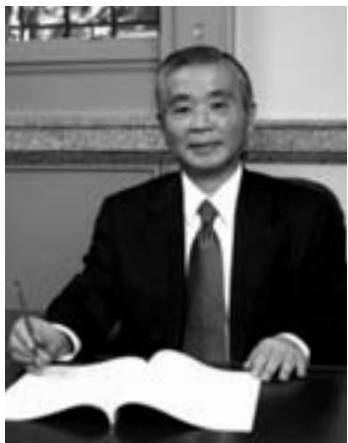
金融広報委員会のセミナー

ファイナンシャル・プランナーとしての金融商品に関する高度な知識を背景に、ライフプランニングを専門分野とする政橋さん。金融広報アドバイザーに就いたのは2007年4月。以来、ほぼ月1回のペースで、県内各地で広報活動を行っています。それでも、民間が主催するセミナーではたびたび講師を務めてきましたが、金融広報アドバイザーになつたなど思います。それと、これは高



幸せは 何かを求めて

金融広報中央委員会会長 小畠義治



金融広報中央委員会(愛称「知るばると」)の四半期広報誌「くらし塾 きんゆう塾」は、お陰様で創刊

チヨチ歩きの感は否めないと思つてあります。

第7回「金融に関する消費者教育フォーラム」を開催

—関係機関・団体が相互に情報交換—

去る5月8日(木)、日本銀行本店におきまして、金融に関する消費者教育に携わる機関・団体の方々による、「金融に関する消費者教育フォーラム」を開催しました。会議では、まず小畠会長より、「金融に関する消費者教育の裾野は大変広く、その内容も複雑化しております。ここにお集まりいただいた皆さまが相互に連携を深めることで、さらに効果的な金融教育を推進してまいります。」と述べられました。

意見交換では、「金融に関する消

きました。
ご承知の通り、最近では、さまざまなリスクを内包する金融商品が回る一方で、金融トラブルも増加しています。また、「くらし」や「ぎんゆう」に関する情報もあふれています。私たちも、生活をしてい

線に触れる大切なことをお伝えたい。そして、幸せは何かを求めてしなやかにたくましく生きていく力が育まれるのに少しでもお役立ちたい。そのような思いからこの冊子を刊行したところです。

これまで皆さま方からの貴重なご意見もいただき、誌面の充実に努めてまいりましたが、まだまだヨ

今後とも、私たちを取り巻く環境の変化にマッチした魅力ある誌面作りに、いろいろな試行錯誤を繰り返しながらも、常に前向きでチャレンジングな気持ちを忘れることがなく、創意工夫を重ねていきたいと思っております。

読者の皆さまからの引き続きの支援をお願い申しあげます。





読者の皆さまの声をご紹介します。

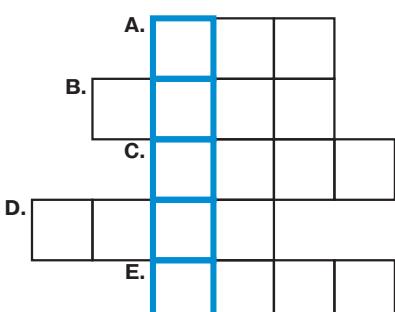
- 「卷頭特集」が参考になった。よこはま動物園ズーラシアの増井園長は、以前テレビで見たときも話が面白かったが、この記事でも動物と人間との、つながりがある話で「なるほど」と感じることがいくつあった。特に動物の子育ての話には教えられた。
（長野県・青ちゃんさん）
- 「今すぐ役立つきんゆう知恵袋」での、家計簿を付け、お金の收支を把握する大切さに共感しました。大学生になった息子にも読みました。
- （静岡県・マリモルさん）
- 「知るぽるとミニージアム」では昭和26年当時の背景を載せてほしかったです。
- （宮城県・ひろこさん）
- 「金融の雑誌はどうか」と堅い内容になりがちです。そんな中で、この冊子にはつとさせるコーナー「将来のまなざし」や「趣味の散歩道」があるのはうれしい限りです。旅シリーズなどを掲載すると、もっと身近な雑誌になるのではないかと思います。
（石川県・山尾武次さん）
- 「金融教育の現場レポート」には、いつも感心させられます。いつか私立高教諭である私も現場で実践してみたいです。
（愛知県・平野忠さん）
- 怖いから知らないなければならない怖くても知ることを避けてはいけない、それが金融学習だと思っています。幼い子
- には分かりやすく、大人には指導者的立場になるに当たっての心構えなどをバランスよく掲載してくださいね。
（秋田県・鎌田奈緒子さん）

知るぽるとクイズ

以下のヒントでヨコに言葉を入れていくと、タテの太枠にキーワードが完成します。本誌に登場したある言葉ですが、さて何でしょうか？

キーワードはな～に？

- A. 豆腐を作るときの大豆のしづらかす
- B. 「さびだんご」と「桃」で有名な県
- C. ワイシャツにつける装飾品
- D. 金銭の代わりに物で税を納めること
- E. ことわざ。馬に聞かせても無駄なもの



※答えは次号掲載

●前号の答え

②個人年金保険

個人年金保険は、公的年金ではなく、民間金融機関が提供する金融商品です。多様な商品がありますので、選択の際には内容をよく検討しましょう。

おたより募集中

「くらし塾 きんゆう塾」では、皆さんからのおたよりを募集します。クイズにお答えいただいた上で、下記宛先までお送りください。平成20年8月30日までにご意見をくださった方の中から、抽選で10名の方に、「日めくりカレンダー」をプレゼントいたします。また、いただいたおたよりを本誌に掲載させていただいた方には、「図書カード」をプレゼントいたします。

●記入していただきたいこと

- ①本号で面白かった記事
- ②本号で「もう一工夫ほしい」と思った記事
- ③今後、取り上げてほしいと思うテーマ
- ④一言ご感想
- ⑤この広報誌を知ったきっかけまたは場所
- ⑥知るぽるとクイズの答（左記参照）
- ⑦ご住所・お名前・電話番号
- ⑧「読者のおたよりコーナー」への掲載希望の有無/掲載するに当たり、本名ではなくペネームをご希望の場合はペネーム

※いただいた個人情報は、プレゼントの発送、誌面への掲載に関してのご連絡についてのみ、使用させていただきます。

●宛先

郵送：〒103-8660 東京都中央区日本橋本石町2-1-1

日本銀行情報サービス局内

金融広報中央委員会「くらし塾 きんゆう塾」担当宛

メール：info@saveinfo.or.jp

FAX：03-3510-1373

金融広報中央委員会「くらし塾 きんゆう塾」担当宛

都道府県金融広報委員会一覧

委員会名	郵便番号	住所	電話番号
北海道金融広報委員会	〒060-0001	札幌市中央区北1条西6-1-1	011(241)5314
青森県金融広報委員会	〒030-8570	青森市長島1-1-1	017(734)9209
岩手県金融広報委員会	〒020-0021	盛岡市中央通1-2-3	019(624)3622
宮城県金融広報委員会	〒980-8570	仙台市青葉区本町3-8-1	022(211)2523
秋田県金融広報委員会	〒010-0921	秋田市大町2-3-35	018(824)7814
山形県金融広報委員会	〒990-8570	山形市松波2-8-1	023(630)3101
福島県金融広報委員会	〒960-8614	福島市本町6-24	024(521)6355
茨城県金融広報委員会	〒310-8639	水戸市南町2-5-5	029(224)2734
栃木県金融広報委員会	〒320-8501	宇都宮市塙田1-1-20	028(623)2151
群馬県金融広報委員会	〒371-8570	前橋市大手町1-1-1	027(226)2273
埼玉県金融広報委員会	〒333-0844	川口市上青木3-12-18 SKIPシティ A1街区2F	048(261)0995
千葉県金融広報委員会	〒260-8667	千葉市中央区市場町1-1	043(225)7141
東京都金融広報委員会	〒103-8660	中央区日本橋本石町2-1-1	03(3277)3788
神奈川県金融広報委員会	〒231-8588	横浜市中区日本大通1	045(210)3874
山梨県金融広報委員会	〒400-0032	甲府市中央1-11-31	055(227)2419
長野県金融広報委員会	〒380-0936	長野市岡田178-8	026(227)1296
新潟県金融広報委員会	〒951-8622	新潟市中央区寄居町344	025(223)8414
富山県金融広報委員会	〒930-0046	富山市堤町通り1-2-26	076(424)4471
石川県金融広報委員会	〒920-8678	金沢市香林坊2-3-28	076(223)9519
福井県金融広報委員会	〒910-8532	福井市順化1-1-1	0776(22)4495
岐阜県金融広報委員会	〒500-8570	岐阜市薮田南2-1-1	058(213)9257
静岡県金融広報委員会	〒420-8720	静岡市葵区金座町26-1	054(273)4112
愛知県金融広報委員会	〒460-8501	名古屋市中区三の丸3-1-2	052(954)6166
三重県金融広報委員会	〒514-0004	津市栄町1-954 三重県栄町庁舎3階	059(246)9002
滋賀県金融広報委員会	〒520-8577	大津市京町4-1-1	077(528)3412
京都府金融広報委員会	〒604-0924	京都市中京区河原町通二条下ル 一之船入町535	075(212)5151
大阪府金融広報委員会	〒530-8660	大阪市北区中之島2-1-45	06(6206)7748
兵庫県金融広報委員会	〒650-0034	神戸市中央区京町81	078(334)1129
奈良県金融広報委員会	〒630-8501	奈良市登大路町30	0742(27)8704
和歌山县金融広報委員会	〒640-8585	和歌山市小松原通1-1	073(441)2342
鳥取県金融広報委員会	〒680-8570	鳥取市東町1-271	0857(26)7160
島根県金融広報委員会	〒690-8553	松江市母衣町55-3	0852(32)1509
岡山県金融広報委員会	〒700-8707	岡山市丸の内1-6-1	086(227)5128
広島県金融広報委員会	〒730-0011	広島市中区基町8-17	082(227)4268
山口県金融広報委員会	〒753-8501	山口市滝町1-1	083(933)2608
徳島県金融広報委員会	〒770-8570	徳島市万代町1-1	088(621)2258
香川県金融広報委員会	〒760-0023	高松市寿町2-1-6	087(825)1104
愛媛県金融広報委員会	〒790-0003	松山市三番町4-10-2	089(933)6308
高知県金融広報委員会	〒780-0870	高知市本町3-3-43	088(822)0114
福岡県金融広報委員会	〒810-0001	福岡市中央区天神4-2-1	092(725)5518
佐賀県金融広報委員会	〒840-0815	佐賀市天神三丁目2-11 アバンセ3階	0952(25)7059
長崎県金融広報委員会	〒850-8645	長崎市炉粕町32	095(820)6112
熊本県金融広報委員会	〒860-0844	熊本市水道町14-15	096(352)1662
大分県金融広報委員会	〒870-0023	大分市長浜町2-13-20	097(533)9116
宮崎県金融広報委員会	〒880-0805	宮崎市橘通東4-3-5	0985(23)6241
鹿児島県金融広報委員会	〒890-8577	鹿児島市鴨池新町10-1	099(286)2544
沖縄県金融広報委員会	〒900-8570	那覇市泉崎1-2-2	098(866)2187

くらし塾 きんゆう塾 Vol.5

平成20年7月発行

- 編集・発行
金融広報中央委員会
- 編集協力
廣告社株式会社

◎金融広報中央委員会 禁無断転載

編集後記

昨夏の創刊からちょうど1年たった今号より、表紙イラストを矢田さんからオノさんにバトンタッチして、少し装いを新たにしてみました。また、新しい連載エッセイや、まんがを取り入れたコーナー、知るばるとホームページの使いこなし術コーナーも始めました。いかがでしょうか? みなさんに活用して頂ければ嬉しいです。

* 本誌は全国の金融広報委員会等でお配りしています。個人の方の定期購読はお取り扱いしておりませんのでご了承ください。

* なお、既刊号全号をPDFファイル形式で「知るばると」ホームページ上に掲載していますのでご利用ください。

<http://www.shiruporuto.jp/about/kurashijuku/>

知るほどとくじアム

ポスターが語る昭和のくらし



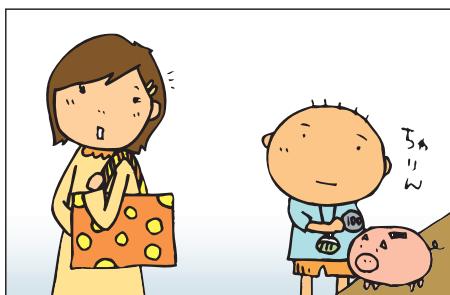
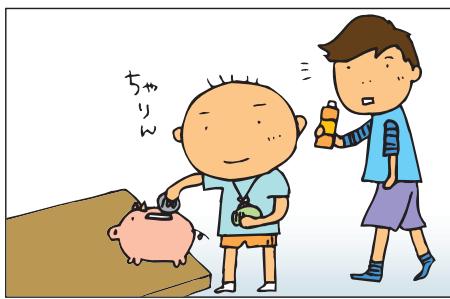
昭和29年、戦後7年間続いた吉田内閣から、鳩山内閣へと政権が移り、一時低迷期にあった日本経済が、ようやく回復の兆しを見せ始めました。当時使われていたのが、この兎と亀をモチーフとしたポスター。「うますたゆまず(倦まず弛まず)」というキャッチコピーに、当時の復興に向けた心意気がしのばれます。一般預金の残高が4兆円を突破し、貯蓄目標額を約10%上回った年でした。

知るぽるとホームページの楽しい親子向けコンテンツです！

小学生を対象とした教材で、ご家庭で保護者と一緒に楽しくお金の知識を学べます。
68テーマについて、4コママンガと子ども向けページ、大人向け解説ページがあります。
親子と一緒にクイズに挑戦したり、ワークをやってみませんか？
※詳しくは、本文16～17ページをご覧ください。

おかねのね

夢に向かって



知るぽるとホームページ
おかねのね
おかねのつかい方道場
(小学5・6年生)より。
将来を考えて、
お金を計画的に使うことや
貯めることの大切さを
子どもたちに学ばせて、
実行させたいですね。

<http://www.shiruporuto.jp/teach/katei/okanenone/>

知るぽると <http://www.shiruporuto.jp/>

●「知るぽると」は金融広報中央委員会の愛称です。金融の情報が集まる「港」であり、分かりやすい金融の知識への身近な「入り口」です。