

# エコなおそうじ

Eco Cleaning

コラム

毎日のくらしの中で、ちょっとしたアイデアでもっと快適に過ごせることがたくさんあるはずですよ。このシリーズでは気持ちよく過ごすためのヒントを紹介します。二回目は環境に配慮したおそうじのテクニック。エコなおそうじでお家をピカピカにしませんか。

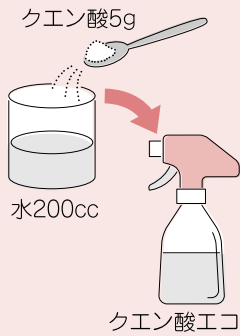
## エコ洗剤の効果と作り方

市販のおそうじグッズも便利ですが、自分でおそうじグッズを作る方も最近では増えているのではないのでしょうか。とりわけ家にある重曹や、薬局やスーパー等でも手に入られるクエン酸を使った洗剤は経済的負担も少なく、環境に配慮されたエコ洗剤として定着しつつあるようです。

重曹で作られるエコ洗剤は主に油污れなどを含む、外装部分に効果を発揮します。外壁や扉などは油を含んだ空気にさらされているため、非常にガンコな汚れが付着している場合が多く、そういったところに効果的です。

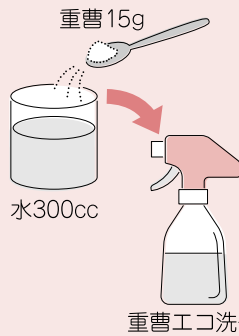
また、クエン酸エコ洗剤は水垢などのぬめりに効果を発揮します。ただし金属製の風呂釜やシンクへの使用はさびる恐れもあるので避けてください。

※ご注意！大理石などは溶けてしまうので絶対に使用しないでください



クエン酸エコ洗剤

### 〔クエン酸エコ洗剤の作り方〕



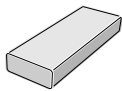
重曹エコ洗剤

### 〔重曹エコ洗剤の作り方〕

200ccの水に5g(小さじ1)のクエン酸を溶かします。これ以上濃くても薄くても効果はあまり変わらないようです。

300ccの水に15g(大さじ1)の重曹を溶かします。この水溶液をいくつかのハンドスプレーに入れ、いろいろなところを同時におそうじしましょう。

#### 5 まな板磨き



まな板の黒ずみやキズに入り込んだ雑菌などを薄く削り磨き落します。

#### 6 半固形粘性吸着の素材



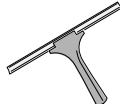
キーボードなどのすき間が多いところにスライム状の半固形物を押しつけて汚れを吸着します。

#### 3 ハンドスプレー



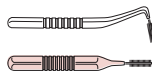
多人数でのおそうじのとき洗剤などを分けて効率よくおそうじをします。

#### 4 スクイージー



窓などの水拭き後に使うスクイージーは、水の拭き取り作業の効率がアップします。

#### 1 歯間ブラシ



歯ブラシやハケすらいらない網戸やサッシなどの細かい部分のおそうじに。

#### 2 メラミンスポンジ



汚れを落とすのに洗剤要らずのスポンジ。手でちぎれるので大変便利です。

最近ではリビングやお風呂、キッチンや網戸など、それぞれの場所専用のおそうじグッズが開発されています。もちろん専用のグッズは大変便利ですが、その場所しか使えない場合も多いのではないのでしょうか。専用グッズだけでなく、100円ショップなどで気軽に手に入れられる日用品の中にも、おそうじに役立つものがたくさんあります。このような日用品は、色々な場所で幅広く使えるので、案外便利なものです。専用グッズと合わせて活用してみませんか。



# Eco Cleaning

## 場所別おそうじのポイント

普段そうじ機などをかけないところのおそうじ方法のポイントを紹介します。

### キッチン

コンロのゴトク（鍋などを乗せる部分）などのガンコな油污れは重曹・ゴ洗剤を使いましょう。それでも落ちないときには他の洗剤が付いていないことを確認してから、衣類用の洗濯洗剤につけ込むと落ちやすくなります。レンジ周りを磨くには、古ストッキングにタマゴの殻を入れ細かく砕いたものを研磨剤として使用できます。ただし、強くこすりすぎるとキズがついてしまうことがあるので、様子を見ながら磨いてください。また、キッチンなどにあるフタつきのゴミ箱などは、内側に新聞紙をあらかじめ貼り付けておくことで、ある程度の消臭効果が見込めます。

### お風呂・トイレ

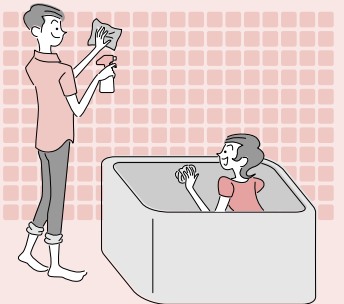
水垢などの汚れはクエン酸・ゴ洗剤で汚れを落としましょう。排水口などガンコで手の届かないところは、重曹にクエン酸を顆粒のままふりかけ、水を少し垂らすとブクブク泡が出てきます。この炭酸ガスでぬめりがすっきり落とされます。この泡は危険ではありませんが、お風呂



場のおそうじの際は特に換気に気をつけ、万が一気分が悪くなったりような場合は、すぐに外に出て新鮮な空気を吸ってください。

### ベランダ

ベランダのおそうじにはデッキブラシなどが便利ですが、どこにでもありそうな古靴下も利用することができます。まず、靴の上から足をビニールで履き、その上に古靴下を履きます。そして、汚れているところに洗剤と水をかけその足でゴシゴシ洗います。普通のスポンジなどはすぐにボロボロになってしまいますが、古靴下なら大丈夫。また、屈んで負担のかかる姿勢をする必要がなくなり



ます。ただしあたりを洗剤だらけにしないう、また、滑りやすくなるので転倒しないよう十分

に気をつけてください。

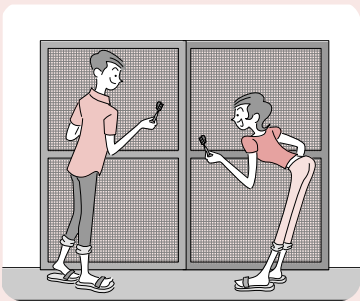
窓ガラスは新聞紙を水に浸したもので十分キレイになります。また晴れの日よりも曇りの日のほうが湿度が高いので汚れが落ちやすく、最後にスクイージー（T字型のワイパー）を使えばスッキリ水気を切ることができます。

### 網戸

網戸そうじには、使い古しの洋服ブラシを使ってみましょう。毛がやわらかいので網戸を傷める心配がなく、簡単にそうじできます。ほこりがとれたら、雑巾で汚れを拭き取りましょう。

またフローリングワイパーが家にある場合、ウツトシートをとりつけて、網戸そうじに活用することもできます。どちらも網戸を外して洗うことができないご家庭に便利な方法です。

最後にサッシの一番下にたまったレール部を割り箸にウエス（ボロ布）をまいたものや歯ブラシ、歯間ブラシなどを使って細かいところまでキレイにしましょう。



※おそうじをする際には必ず換気をし、薬品同士を混ぜることは避けてください