

# 家計管理・生活設計のツボ

## 第12回

### 新婚のときに考えたい 夫婦でお金のこと

結婚しても、独身時代と同じような感覚で自由にお金を使うことができる「共働き」夫婦。そんな居心地の良さに慣れてしまっただ大丈夫でしょうか？ 将来、家族のために使うお金をどうやって準備するか、新婚時代から夫婦で話し合ってみませんか。

**ツボ1** 豊かな生活のため、夫婦で「人生とお金」に向き合う

**ツボ2** お金が「貯まる仕組み」を作る

**ツボ3** お金と時間を有効に使って視野を広げ経験を深める

#### 今のままで大丈夫ですか

結婚生活を始めて間もない皆さん、夫婦でお金のことを話し合っていますか。「共働き」の夫婦の場合には、生活費の分担の仕方は決めていても、それ以外はお互いの自由（夫婦別財布）にしているというケースが多いかもしれません。さらに、結婚しても、お金のことで窮屈な思いをしないどころか、独身のときには1人で負担していた家賃や水道高熱費などの固定費を2人で折半する分、結婚を機に自由に使えるお金が増えたと居心地の良さを感じているかもしれませんね。

ただ、考えてみてください。結婚すれば、自分のためだけではなく、家族のためにお金を必要とする場面が増えてきます。今のやり方を続けていて、大丈夫ですか。あなたは、子どもの学費や老親の介護費などを右から左に用意できると思いますか。

#### 2人で話し合いたい、家計管理や将来のお金のこと

もちろん、働き方やお金の使い方は、夫婦によってまちまち

ですから、これが正しい家計管理の決定版というものはありません。夫婦別財布が絶対にダメで、お互いの収入をガラス張りにするのが良いというものではありません。

ただ、夫婦にとって大切なことは、2人で協力して将来必要になるお金を準備していくこと。2人でその必要性を理解し、何をすべきかを考え、実行することです。結婚後、5年・10年と経つうちにお金が貯まっていくなると、いつも生活が苦しい家庭に分かれるのは、夫婦で一緒に「人生とお金」に向き合い、夢や目標を共有してきたかどうかが大きく影響しています。

日々の生活費や将来の支出・資産形成に関することもできるだけ2人で一緒に考え、ともに歩んでいくことが豊かな人生を送る秘訣です。

#### 将来に向けて 積み立てていこう

それでは、どうやって将来に向けてお金を準備していけばよいのでしょうか。たとえ収入が少なくても、毎月貯蓄に回せるお金がわずかでも、年齢が若ければ若いほど、時間を味方に付け

てお金を増やすことが可能です。具体的には、天引き貯蓄（図表）の考え方を参考に毎月、一定額を自動的に積み立てる仕組みを作ることが大切です。

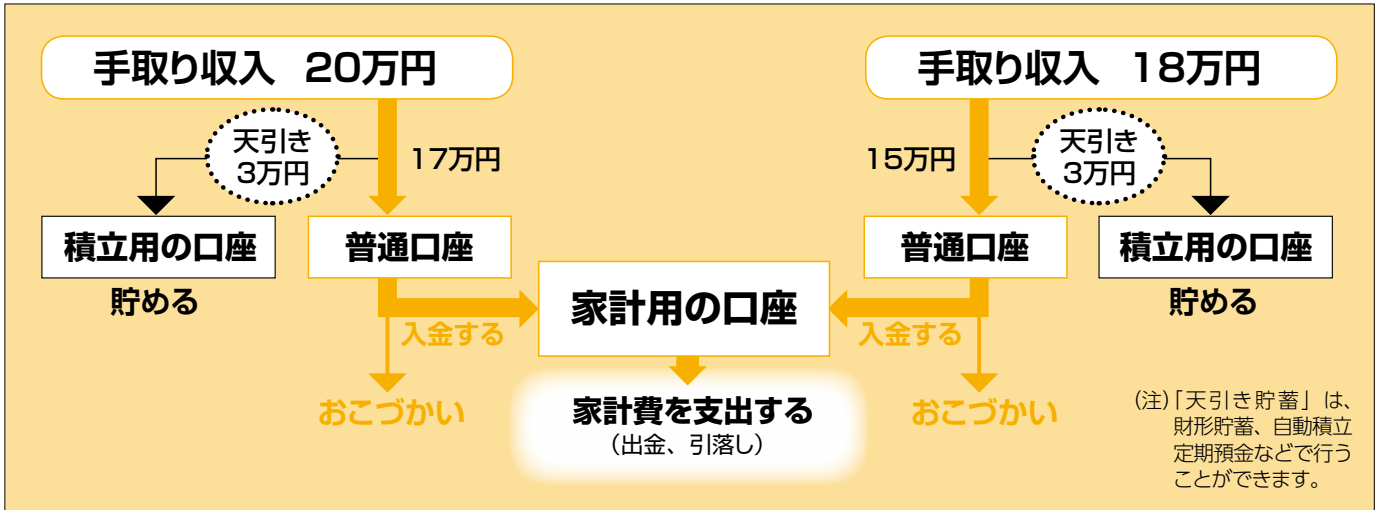
#### 仕組み① 緊急予備資金を貯める

まずは、流動性の高い普通預金や積立預金などで、緊急時に備えた予備資金を貯めましょう。金額は生活費の半年分が目安です。夫婦の生活費が1カ月25万円なら半年分で150万円です。緊急予備資金が貯まったら、車代や旅行代、住宅購入の頭金など、目的に応じて貯めていきましょう。

#### 仕組み② 投資信託で貯める

毎月、一定の金額で特定の投資信託を自動的に購入する方法もあります。この場合、価格が高いときは口数（数量）を少なく買い、逆に価格が低いときは口数

【図表】共働き夫婦の「天引き貯蓄」と家計費支出の例



出典：金融広報中央委員会「ママとパパのための 幸せとお金の知恵」

を多く買い付けることにな  
るので、1口当たりの平均  
購入価格を相対的に低く抑  
えることができます。

投資信託は商品によって  
運用成績が異なり投資額が  
目減りするリスクもありま  
すが、長期・分散投資を心  
がけながら積み立てていけ  
ば、リスクをある程度抑え  
ながら資産形成をすること  
も可能です。

ただ、投資信託にはコス  
ト(信託報酬など)が高く  
なるものも多くみられます。  
コストを抑えた投資信託も  
提供されていますから、よ  
く比較検討することが大切  
です。

### 仕組み③ 保険で貯める

保険には貯蓄性のある積  
立型の保険と、掛捨て型の保  
険があります。積立型保険  
のメリットはお金を貯めな  
がら、いざというときの保  
障も持てる点です。しかし、  
デメリットとして満期を迎

える前に解約すると元本割  
れを起こしますので、満期  
まで払い続けることができ  
る保険料を設定することが  
ポイントです。

### 仕組み④ 老後資金を貯める

これから、家族のために  
お金を必要とする場面が  
増えてきますが、自分たち  
の老後のお金もコツコツと  
準備しておきたいものです。  
そこで、検討してもらいた  
いのは、確定拠出年金。こ  
れは、定期預金や投資信託  
を使って、月々の掛金を積  
み立てて、60歳以降に年金  
として受け取る制度で、会  
社を通して加入する「企業  
型」と、個人が任意で加入  
する「個人型」があります。  
掛金の運用方法は自分で選  
択するため、運用成績次第  
で将来受け取る年金額が変  
わります。しかし、毎月の  
掛金は所得から控除される  
ため、節税面でもお得です。  
積み立てたお金は60歳まで

引き出せないことに注意し  
てください。

以上のように流動性の高いも  
のと低いものを組み合わせなが  
ら、「節税」や「増やす」という  
視点も持ち、効率的に貯める工  
夫をしていきましょう。

### 最後に

これまで見たように、お金の  
準備の仕方にもいろんな方法が  
あり、各々一長一短があります。  
夫婦で将来の目標を決めて、そ  
れにふさわしい方法を選択・実  
行していくことが何よりも大切  
です。

そして、最後にもう一言。若  
いころには、将来に向けてお金  
を貯めるだけでなく、自分のた  
めにお金を使うこと(自己投資)  
もとても大切です。視野を広げ、  
経験を深めることは、社会人と  
しての自分、そして親になった  
自分の魅力を高めることにつな  
がるでしょう。  
そのためには、資格取得のた  
めの勉強や旅行、趣味などに  
お金と時間を有効に使うことも大  
切なこととも忘れないでく  
ださい。