

くらし塾 きんゆう塾

2022
vol.61
夏号

知るぽろと
金融広報中央委員会

インタビュー ● 落語家

春風亭一之輔

落語はお客さんの前で演じて、初めて完成する芸。だからこそ生で見てほしい。
ネットやテレビで見るより100倍面白いですよ！

- 奨学金を利用するため知っておくべきこと
- ひとり親家庭が抱える問題や悩みを4タイプの支援制度を活用して軽減
- ニューノーマル時代に考える「移住」という選択肢

ギリシャ ミコノス島



02 インタビュー

06 教えて！ 知るほど
奨学金を利用するためには
知っておくべきこと

10 マンガ「わたしはダマサレナイ!!」
要注意！脱毛エステの長期契約
中途解約時に高額な解約金や
返金無しのトラブルが多発

13 連載「脳貯金で100歳までイキイキ」
第1回 脳には8つの分類と働きがある
加藤俊徳
脳内科医・医学博士

16 そこが知りたい くらしの金融知識
ニューノーマル時代に考える
「移住」という選択肢

20 誌上セミナー
ひとり親家庭が抱える問題や悩みを
4タイプの支援制度を活用して軽減

23 金融教育の現場レポート
～地域貢献活動「キッズビジネスタウン®」～
行政・企業等と連携した体験型活動で
商業教育におけるキャリア教育を学ぶ

27 コラム
年収と「心の豊かさ」は関係する？

28 Special contribution④
金融リテラシーを学ぶ早道は
経済学の入門教科書を読むこと
金融広報中央委員会委員 日本銀行副総裁
若田部昌澄

29 まなびや訪問
広島県立音戸高等学校

30 おたよりコーナー
漢字矢印パズル

31 都道府県金融広報委員会一覧
編集後記

寄席の独特的な雰囲気に惹かれ 落語の魅力に目覚めた高校時代

2011年9月、落語界で大きな話題となつたのが「春風亭一之輔 21人抜きで真打昇進」のニュース。「真打」とは落語家にとっての最高位。しかも、通常は、年功序列で4～5人同時昇進が不文律となつてゐるところを、このときは一之輔さんが大勢の先輩方を追い抜き単独で昇進するという、異例すべくめの出来事でした。

今をときめく天才落語家、春風亭一之輔さんは、いつ、どのように落語と出合つたのでしょうか。

「落語に目覚めたのは高校生のときですね。ラグビー部に入ったんですけど、疲れ1年でやめました。それで暇になった週末、浅草でふらふらしてて、たまたま目標に何の気なしに入つたのが浅草演芸ホール。それが初めての寄席体験でした。演者さんは、面白い人もいればそうでない人もいて、お客さんも聞いているんだか聞いていないんだか分からぬ。時空が歪んでいるみたいな空間でしたが、その雰囲気が居心地よかつたんです。寄席つていいなあと、興味が湧きました」。

通つて、いた高校に休眠状態の落語研究会があつたため、友人を1人誘つて復活させ、見よう見ま似で落語をやってみたそうです。

「やつてみると、自分の間やリズムに合わせて身振り手振りで表現する落語という芸が、妙に楽しいんです。体にしつくりくるというか。1人でもできるし、生き生きできるなって思いましたね」。

その後、大学に進学した一之輔さんは、特に大学では落語以外に打ち込めるものには出合えませんでした。

「大学4年の時、就職活動をするでもなく、なんとなるんじやないかと思つて、うちに時が過ぎていきました。大学卒業後、なんとなく、落語家になるか…と、

春風亭一朝師匠の門をたたきました。一朝師匠に弟子入りしようと思ったのは、師匠の落語が耳に心地よかつたんですね。落語つて音楽みたいなもんで。あとは優しそうだったから。うちの師匠は優しく見えて、本当に優しかったですね（笑）。

見習い、前座、二ツ目を経て 異例の真打昇進を果たす

弟子生活は師匠の抱持ちなどをする「見習い」から始まりました。見習いは寄席の樂屋には入れず、師匠や兄弟子のそばで働きをします。

「見習いっていうと、師匠の家に住み込んで、掃除や洗濯をするイメージですが、一朝師匠の場合、住み込みではなく、師匠宅の家事もしなくてよかつたんです。近所で家賃2万円くらいのアパートを借りて、通いで見習いをやりました。見習い期間は無給だけど家賃は自分で払うの



春風亭一之輔さん

落語家

ここ数年の落語ブームをけん引しているのが人気、実力ともに兼ね備えた落語家、春風亭一之輔さんです。古典落語に現代風のスパイスを効かせ、緩急をつけた語り口で一気に客の心をつかむ技は天下一品。落語との出会いや落語の愉しみ方、将来の夢などを、一之輔さんならではの軽妙な語り口でお話しいただきました。

※取材は感染対策を徹底して実施しています

「見習いって、師匠の家に住み込んで、掃除や洗濯をするイメージですが、一朝師匠の場合、住み込みではなく、師匠宅の家事もしなくてよかつたんです。近所で家賃2万円くらいのアパートを借りて、通いで見習いをやりました。見習い期間は無給だけど家賃は自分で払うの



落語はお客様の前で演じて、初めて完成する芸。
だからぜひ生で見てほしい。
ネットやテレビで見るより100倍面白いですよ！

で、師匠に最初に聞かれたのは『貯金はあるのか』ってこと。ただ、飯代や電車賃は師匠や先輩が出してくれました。たまに師匠から『これ、電車賃』って

『います！』つていただき、歩いて帰る（笑）。そんな毎日でした。

2カ月の見習い時代を経て前座になると、いよいよ寄席の楽屋への出入りが許され、演者さんへのお茶出し、座布団の準備、

着物の着付けのお手伝いなど「楽屋働き」が始まります。寄席は昼の部、夜の部と二部制で、楽屋働きをすると半日で1000円、1日フルで2000円が「定給」としてもらえたそうです。

「前座のときは、師匠の許しがあれば高座に上がる日もあるし、楽屋にいれば師匠方の生きた落語を浴び続けることができる。そつやつて3～4年も前座をやっていると、自然と落語家らしいしゃべりが

身に付くんです」。

一之輔さんは3年4ヶ月の前座を経て、「二ツ目」に昇進しました。紋付の着物と羽織の着用が許され、いよいよ落語家としてのスタートです。とはいえ、前座と違った定給がなくなり、ギャラは歩合制になるため、経済的に一番きつかったのが、実はこの二ツ目昇進から1~2年のころだそう。

「前座では定給をもらえていましたが、二ツ目からは営業やギャラ交渉を自分でやらなくちゃいけない。それが僕は苦手で。昇進当初はご祝儀でお仕事をもらえたけど、それも半年ぐらいでガクンと減つて、1年後にはほとんどやることがなくなりました。昇進後、すぐに結婚して子どもも生まれたので、当時はカミさんが働きに行って、僕は家で家事をしたあと、子どもをベビーカーに乗つけて公園を散歩、というのが日課でした。歩くペースつて落語のリズムにちょうど合うので、落語の稽古をしながら歩く訳です。坊主頭の男が、昼間からぶつぶつ言いながらベビーカーを押しているでしょ。そうすると、公園にいたママさんたちはみんなよけていくんですね（笑）」。

生活は大変だったものの、一之輔さんは有り余る時間で稽古に没頭し、ネタを増やすことを心がけました。勉強会も始め、月に1つのペースで不夕おろし（初めてお客様の前で演じること）をやっていきました。やがて3年が過ぎたころ、徐々に仕

事が入るようになります。呼ばれればどこにでも行き、落語の腕を磨く日々。

その後、天性の才能と努力で、一之輔さんはめきめきと頭角を現していきます。徐々にファンも増え、気づけば「真打に一番近い男」と呼ばれるまでに。評判が評判を呼び、ついに驚きの『21人抜きの真打昇進』が発表されます。落語協会の柳家小三治会長（当時）をして「久しぶりに見た本物」と言わしめた、平成の天才落語家『春風亭一之輔』の誕生です。ただ、真打昇進のときの心境を聞くと意外な答えが返ってきました。

『夢が叶つたなあ』っていう感じではなくてね…。認められたうれしさより、『これからが大変で面倒だな』っていうのが正直な気持ちでした。

異例の昇進にもおごらず、淡々と受けとめる一之輔さん。そんなところも、大物といわれるゆえんなのかもしれません。

200以上のネタを 变幻自在に演じる芸が圧巻

真打になって10年。今では年間900回も高座にのぼり、日本中で落語を披露、落語ファンを増やし続けています。すでに持ちネタは200を超えると言います。

「落語の稽古は、師匠と一対一で相対し、通じて1席話してもらつて覚えます。それをスマホやテープで録音して、家に帰つて練習して、できたら聞いてもらう。そ

こで師匠からダメ出しされ、再度聞いてもらい、最終的に『いいよ』となつたら高座にかける。でも、本当に大事なのはそこから。お客様の前でそのネタを話すことであつやく自分のものになつていく。そこが落語の面白いところです」。

落語には、『漸の前にする、まくら』がありますが、一之輔さんの落語では、まさに時事ネタをふんだんに盛り込み、とらに時事ネタをふんだんに盛り込み、とまりで予定していた落語をYouTubeで配信しました。無料だし、足を運ばな

くても楽しんでもらいたいなあと」。

「落語を生で聞いたことのある人を1人でも多く増やす」ことに力を注いでました。そこで落語初心者に向けて、寄席を楽しむ方法を教えてくださいと言うと、

「落語を楽しむのに難しいことはありません。チケットを買って、座つていてくれれば、それだけでいいんです。前提知識もりません。日本語がわかれば楽しめます。

コロナ禍だからこそ、一人でも多くのお客様を笑わせたい

順風満帆な一之輔さんの落語家人生にとつても、コロナ禍は衝撃でした。緊急事態宣言が発令され、寄席は閉じられるなど、落語界は大きな打撃を受けます。落語家はもろい商売だと痛感させられたと一之輔さんは言います。

「落語つて『なくてはならないもの』ではないんだなと思いました。でもね、寄席支援のためのクラウドファンディングでは、1ヵ月半で1億円以上が集まりました。本当にありがたいことでした。落語を求めている人がいるんだと。

コロナ禍とはいって、日常のちょっととした出来事を笑いに変えていくのがわれわれ落語家の仕事。それを楽しく聞いて笑つて、日常の嫌なことを忘れてもらいたい。コロナ禍だからこそ、落語でお客さんを笑わせたいという思いは強くなりましたがね。自分でも何かできないかと思い、可能性の一つとして、中止になつた寄席のト

リで予定していた落語をYouTubeで配信しました。無料だし、足を運ばな

くても楽しんでもらいたいなあと」。

「落語を生で聞いたことのある人を1人でも多く増やす」ことに力を注いでました。そこで落語初心者に向けて、寄席を楽しむ方法を教えてくださいと言うと、

「落語を楽しむのに難しいことはありません。チケットを買って、座つていてくれれば、それだけでいいんです。前提知識もりません。日本語がわかれば楽しめます。

寄席つてショーケースみたいなもの。

落語だけでなく、漫才や漫談、紙切り等たくさんの演者さんが入れ替わり立ち替わり出てきて、だいたい1組15分受け持ち、トリの落語家は30分しゃべります。知っている落語家さん目当てでもいいし、ふらつと立ち寄つてもいい。ただ一つ言えるのは、落語は生で聞いたほうが、ネットやテレビで見る100倍、面白いこと。ぜひ生の落語を体験していただきたいですね」。

夢はね、いくつになつても1日1回、

寄席に上がつて一席しゃべつて

ひょうひよ
飄々と帰つていく落語家。

その夢を叶えるために

今はしつかり貯蓄しておかなくちゃね。

いくつになつても現役で 寄席に出られたら本望です

会場では常に笑いを巻き起こす一之輔さん。実際の暮らしぶりも気になりますが、意外にも、質素で地味な生活を送っているそうです。

「僕はあんまりお金を使いませんね。高い買い物は、仕事柄着る着物くらい。普段の洋服にも食事にも全然こだわりはないですし、ギャンブルはしないし宝くじも買わない。投資もしない。趣味もない。まあ、趣味が仕事になつちゃったんでね、お仕事一本。つまらない人生でしょ(笑)。別にお金を貯めようと思つてゐるわけじゃないんだけど、使い道がわからない。そのうちドーンって使つちゃおうかな…。でも、こんな話してたら、まるで家にお金があるみたいですね。いやいや、おっしゃうほどないので、誤解のないようにお願いしますよ(笑)。とにかくお金には無頓着な生活です」。

私生活は質素に、大好きな落語道に邁進する一之輔さんですが、現在44歳。将来はどんな落語家を目指しているのでしょうか。

「理想の落語家像つてないんです。日々

落語を積み重ねた先で、自分がどういう落語家になつてゐるか想像がつきません。だからこそ、今後の自分が楽しみといえば楽しみ。あと50～100のネタを覚えたいよね。



プロフィール

春風亭一之輔
しゅんぶうつい・いちのすけ

1978年千葉県生まれ。落語家。日本大学芸術学部卒業後、春風亭一朝師匠に入門。2012年真打昇進。10年にNHK新人演芸大賞、文化庁芸術祭新人賞を受賞。12年、13年に国立演芸場花形演芸大賞受賞。現在は寄席を中心に各地での落語会、ラジオや雑誌のコラム連載など幅広く活躍。著書に『春風亭一之輔のおもしろ落語入門 おかわり!』(小学館)、『いちのすけのまくら』(朝日新聞出版)など。

夢はね、1日1回、昼の2時ごろに寄席で一席しゃべつて、帰つちやう落語家(笑)。そのあとビール飲んで刺身食つて、夜7時ぐらいに風呂入つて8時には寝る。そんな生活いいですよねえ。大事なのは、1日1回は大好きな寄席に上がること。若手から『あの人誰?』、『さあ。なんでその縁で出させてもらつていてるらしいよ』なんて言わながら寄席に出続け、ひょうひよと帰つていく。そんな落語家、いいよねえ。あ、その夢を叶えるためには、貯蓄は必要か…。そうだ、やっぱ今は、しつかり貯蓄はしておかなくちゃ、だね。

奨学金を利用するためには 知っておくべきこと

進学に際して金銭的な不安がある場合に活用したいのが「奨学金制度」です。ここでは、代表的な奨学金である日本学生支援機構（JASSO）の制度を、Q&A形式でご紹介します。

監修／ファイナンシャル・プランナー 竹下さくら

Q1

**2020年4月に新しい奨学金制度が導入され、
給付型奨学金制度の門戸が大きく開かれました**

大学等の入学金や授業料は決して安いものではありません。最近ではコロナ禍の影響で収入が落ち込んだ家庭などもあり、学ぶ意欲や能力があるにもかかわらず、経済状況を理由に進学をためらっている学生もいるでしょう。

こうした学生に向けて、文部科学省

は2020年4月から授業料・入学金の減免と給付型奨学金で学生を支援する「高等教育の修学支援新制度」を

スタート。併せて新型コロナウイルス感染症の影響による家計の急変に対応できるよう運用を拡充する形で、同年5月に「学生の“学びの支援”緊急パッケージ」を新設しました。

Q2

新奨学金制度の「給付型奨学金」の受給資格基準を教えてください

A2

家計の状況のほか、学力基準で高校等の成績だけでなく「学ぶ意欲」も加味されます

「高等教育の修学支援新制度」（以下「新制度」という）の対象となる奨学金を運営しているのが、文部科学省所管の独立行政法人「日本学生支援機構（JASSO）」です。

JASSOの奨学金には、原則として返還不要の「給付型奨学金」と、返還の必要がある「貸与型奨学金」の2タイプがあります。このうち給付型奨学金は、2020年3月以前の制度では、家計、学力に関する基準が厳しく、給付の対象となるのは容易ではありませんでした。

一方、学力の基準は、「①全履修科目の評定平均値が5段階評価で3・5以上」もしくは「②将来、社会で自

しかし、新制度の導入に伴い、家計と学力に関する基準が緩和されました。従来、家計の基準は住民税非課税世帯のみでしたが、「住民税非課税世帯もしくはそれに準ずる世帯」に对象が拡大しています。ほかにも世帯収入などの条件がありますが、両親・本人・中学生の家族4人の給与所得者世帯の場合、年収約380万円程度までが目安となっています。

子どもの大学等進学費用として奨学金を利用したいのですが、奨学金制度について教えてください

立し、活躍する目標をもって学修することになりました。②の学ぶ意欲も重視される点が従来の制度との違いですが、進学後に条件を満たさなくなると、受給途中でも給付が停止・廃止される場合があるので注意が必要です。

給付型奨学生の額は世帯年収に応じて設定された第Ⅰ～Ⅲ区分や、進学する学校の種別・通学形態によって異なります。

先の4人世帯の例で、世帯年収約250万円で本人が自宅外通学で私立大学に通う場合では、第Ⅰ区分（世帯年収約270万円まで）に該当し、毎月7万5800円、年間90万9600円を受け取ることができます【図表1】。この第Ⅰ区分の金額を上限に、第Ⅱ区分（世帯年収約300万円まで）ではその「約3分の2」、第Ⅲ区分（世帯年収約380万円まで）ではその「約3分の1」と金額が決められています。そのため、例えば、世帯年収約290万円の第Ⅱ区分の学生が、自宅外通学での「約3分の2」にあたる、毎月5万600円、年間60万7200円を受け取ることができます（※①）。

給付型奨学生を利用する場合には、

併せて「入学金・授業料の減免」も受けすることができます。その年額は【図表1】の通りで、給付型奨学生と合計すると、第Ⅰ区分の学生（私立大学・自宅外）の場合、年間186万円以上の支援を受けることも可能です。

※①ご自身が、どの区分に入りどれくらいの支給対象になりますかは、JASSOの進学資金シミュレーターで調べることができます。



Q3 貸与型奨学生にはどのような種類があります

A3 利子が付かない「第一種奨学生」と利子が付く「第二種奨学生」があります

給付型奨学生が利用できない、あるいは、給付型奨学生と併用して追加で奨学生を利用したい場合は、「貸与型奨学生」に申し込むとよいでしょう。貸与型奨学生には、無利子の「第一種奨学生」と有利子の「第二種奨学生」があり、それぞれ一定の家計および学力の基準を満たした人が対象となります。

家計の基準は、大学進学で、両親・本人・中学生の家族4人の給与所得者世帯の場合、第一種奨学生では年収が約747万円まで、第二種奨学生では同約1100万円まで、第一種と第二種の併用では同約686万円までが受給対象の目安です。

学力の基準は、第一種奨学生が「全履修科目の評定平均値が5段階評価で3・5以上」、第二種奨学生が「全履修科目の評定平均値が平均水準以上」です。ただし、第一種奨学生の場合、非課税世帯の学生等に対しても、基準に達していないても学ぶ意欲があれば対象とする緩和措置が設けられています。貸与型奨学生で受け取れる額は、進学する学校の種別や通学形態によつて異なります【図表2】。第一種奨

【図表1】給付型奨学生の支給月額と入学金・授業料の免除・減額の年額（住民税非課税世帯〈第Ⅰ区分〉の場合）

区分 支給月額 給付型奨学生の 支給月額	自宅通学		自宅外通学	
	国公立	私立	国公立	私立
大学・短期大学・専門学校	29,200円(33,300円)	66,700円	38,300円(42,500円)	75,800円
	私立	国公立	34,200円	43,300円
高等専門学校 (4年・5年)	17,500円(25,800円)	26,700円(35,000円)	26,700円(35,000円)	43,300円
	私立	国公立	私立	国公立

※生活保護世帯で自宅から通学する人および児童養護施設等から通学する人は、カッコ内の金額となる。

※「入学金」の免除・減額を受けられるのは、入学後3ヶ月以内に申請して支援対象となった学生等。

夜間部や通信教育課程の場合は、これとは別の額になる。

(出所) 文部科学省「高等教育の修学支援新制度」を基に監修者作成

【図表2】貸与型奨学生の貸与月額

奨学生の種類等	進学先	大学				短期大学・専修学校（専門課程）			
		国公立		私立		国公立		私立	
		自宅通学	自宅外通学	自宅通学	自宅外通学	自宅通学	自宅外通学	自宅通学	自宅外通学
第一種 奨学生	最高月額	45,000円	51,000円	54,000円	64,000円	45,000円	51,000円	53,000円	60,000円
	最高月額 以外の月額			40,000円 30,000円 20,000円	40,000円 30,000円 20,000円	50,000円 40,000円 30,000円	40,000円 30,000円 20,000円	40,000円 30,000円 20,000円	50,000円 40,000円 30,000円
第二種奨学生		20,000円～120,000円（10,000円単位）							

※進学先、通学形態によって定められている上表の金額から選択し、原則毎月1回、卒業まで振り込まれる。また、給付型奨学生と併せて第一種奨学生を利用する場合は、第一種奨学生の貸与月額が調整される。第二種奨学生で12万円を選択すると、私立大学の医学・歯学課程の場合は4万円、私立大学の薬学・獣医学課程の場合2万円の増額ができる。

(出所) 独立行政法人日本学生支援機構ホームページ「貸与奨学生（返済必要）」を基に監修者作成

学金の場合、私立大学に進学し、自宅外から通う学生なら、最大で月額6万4000円、4年間で約307万円を借りることができます。これは一般的な私立大学の授業料の大半に相当する金額です。一方、第二種奨学金では、月額2万～12万円から1万円単位で選択し、借りることができます。

また、貸与型奨学金の申込時には、返還方法を「所得連動返還方式」と「定期返還方式」から選択します。所得連動返還方式は、毎月の返済額が前年の所得に連動して決まるタイプです。収入が減ると返還額も少なく設定されるため、無理なく返還ができますが、こちらを選択できるのは第一種奨学

A 4 申込み時期は高校3年生
事前準備は早めに始めま
 獻学金を上手に活用するためには、早めに動くことが重要です。高校2年生の後半から、文部科学省やJASSOのサイトで情報収集を行うなど、事前準備を始めましょう【図表3】。

高校3年生になり、学校で奨学金の説明会やガイダンス等の開催があれば、必ず参加してください。JASSOの奨学金の場合、高校3年生の時点で申込手続きをする「予約採用」

金のみです。第二種奨学金の場合は、毎月同じ額を返還する定額返還方式と決まっています（令和4年度）。

さらに、第二種奨学金の場合、返還利率が固定の「利率固定方式」と、おむね5年ごとに利率を見直す「利率見直し方式」のいずれかを選択します。なお、貸与奨学金を利用する場合は、保証機関による「機関保証」または親族による「人的保証（※②）」が必要となる点も覚えておきましょう。

※②連帯保証人（原則、父母）および
保証人（原則おじ・おば等）に自ら
が依頼し、その人による保証を受け
ます。「所得連動返還方式」を選択す
ると、人的保証は利用できません。

モードは、

よう
眷からです。

と、進学後に手続きをする「在学採用」がありますが、4月下旬から予約採用の「第1回申込み」が始まります。申込みはインターネットを通じて行いますが、申込み後1週間以内にJ

A S S O にマイナンバー関係の書類を送る必要があるため、あらかじめ準備しておきましょう。

不安を和らげることができます。そのため、第1回の予約採用の機会を逃さないように心がけるとよいでしょう。

また、「まだ志望校が決まっていない」などの理由で、第一回の予約採用への申込みをためらってしまう人もいるかもしれません。予約採用で申し込んだ各奨学金の内容のほとんどは、大学入学後に進学届を提出するタイミングで変更、キャンセルすることができます。そのため、進路が確定しないなかったとしても、必要最大限の奨学金を第一回の予約採用で申し込んでおくことをおすすめします。

第1回の予約採用で申込みができるなかつた人を対象に、秋には第2回の予約採用も実施されます。

なお、給付型奨学金の対象となつた場合、大学への入学後に、授業料・入学金の免除を学校へ申し込む必要があるため、忘れないようにしましょう。

Q5 借入額の目安はどのよう

貸与型奨学金を利用する場合には、将来の返還額を把握し、想定収入から返還することが可能かどうか、逆算して考えておくことが大事です。

【図表3】JASSOの奨学金を利用する場合の主なスケジュール

事前に	準備	 本人	文部科学省やJASSOのサイトで、制度の詳しい内容を確認する。 対象になりそうであれば学校から申込書類をもらう。
春（秋）	奨学金 申込み	 本人	インターネットで申し込み、マイナンバー（本人分・生計維持者分）をJASSOに提出する。また、申込書類を学校に提出する。
秋～冬	通知	JASSO	支援の対象になると通知が届く（採用候補者決定通知）。 JASSOから給付型奨学金の支援対象として認められた人は、進学後に別途申し込むことで、大学等の授業料・入学金の支援も受けられる。
進学年の 1月	進学届 減免申込み	 本人	支援の対象になる大学に入学したら、インターネットで進学届を提出する。 授業料・入学金の減免は、進学先の学校へ申し込む。

※申込期間は学校によって異なる。給付型奨学金（予約採用）の申込期間は高校に、授業料・入学金の減免の申請期間は准学生の学校に、それぞれ確認する。

(出所) 独立行政法人日本学生支援機構「給付貸与奨学金見わかりガイド」を基に監修者作成

例えば、毎月3万円を4年間、第一種奨学金で借りた場合、利子を含む返還総額は約147万7670円となり、13年かけて毎月約9471円ずつ

返還することになります。一方、毎月10万円を4年間借りた場合には、利子を含む総返還額は約498万9109円、20年かけて毎月約2万788円ずつ返還することになります（JASSO奨学金返還シミュレーションを使い、利率固定方式、2022年3月貸与終了者の利率0・37%で計算）。

では、その金額が返還可能かどうか、【図表4】の例を見てみましょう。

この例では毎月1万6000円程度が返還可能な金額になり、毎月10万円を4年間借りた場合の返還は厳しいことが分かります。返還は長く続くことも意識しつつ、借入額は必要最低限にして不足分はアルバイトで補うなど、将来無理なく返還できる範囲の金額を借りるようにしましょう。

A 6 猶予制度・延長制度などの仕組みを活用しましょう

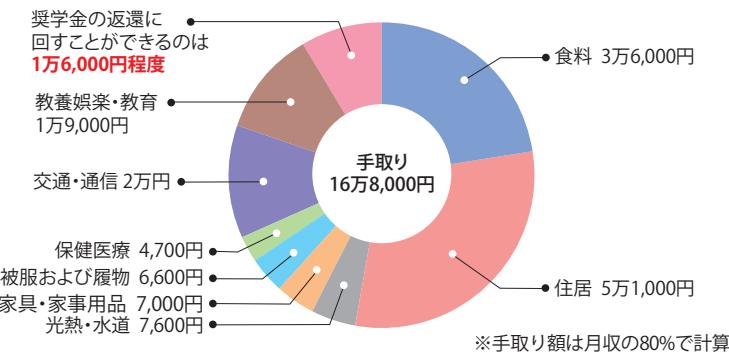
貸与型奨学金を借りた場合、計画を立てて返還していくことが大切です。とはいえ、不測の事態で返還が困難になることもあります。そうした際に活用したいのが「減額返還制度」や「返還期限猶予制度」です【図表5】。

「減額返還制度」では、一定の所得基準を満たした場合に、返還を停止し先送りすることで、延滞に陥ることを回避できます。手続きの結果、返還期間は延長されるものの、利子を含め返還総額は変わりません。

基準を満たした場合に、毎月返還する月額を2分の1または3分の1に減額することができます。毎月の返還額を減らした分、返還期間は伸びますが、災害や病気、失業などの理由から月々の返還が難しくなった場合でも、延滞することなく計画的に返還することができます。

Q 6 返還が難しくなった場合、どうしたらいいでしょうか

【図表4】新入社員の家計イメージ（月収21万円の場合）

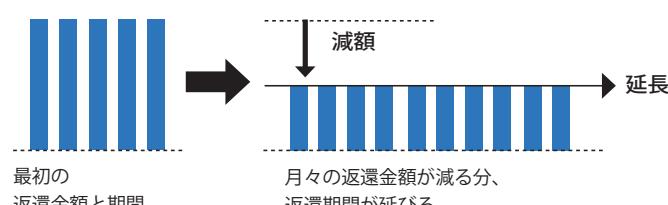


(出所) 総務省統計局「家計調査（家計収支編）2021年度」および厚生労働省「令和元年賃金構造基本統計調査（初任給）の概況」を基に監修者作成

【図表5】返還が難しいときの二つの救済制度

減額返還制度

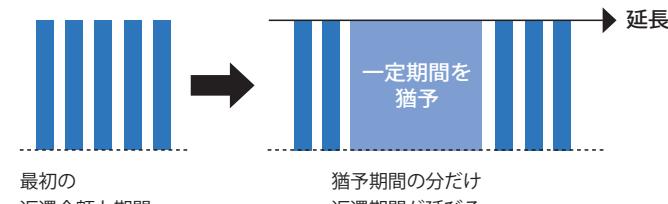
減額すれば返還を継続できるという人のために、月々の返還金額を1/2または1/3に減らし、その分返還期間を延長する方法がある。ただし、返還総額が減額されるものではない。また、延滞している場合は使用できない。1年ごとに申請し、最長15年まで適用可能。



※所得連動返還方式では所得に応じて返還月額が設定されるため、減額返還制度の適用はない。

返還期限猶予制度

月々の返還を猶予（先送り）することができる。その分、返還完了までの期間が延長される。1年ごとに申請し、最長10年まで適用可能（返還すべき元金や利子の総額は変わらない）。第一種奨学金（利子が付かない）については、奨学金申込み時の世帯収入が300万円以下の場合、特例として期間に制限なく返還を延期することができる（収入基準を満たす場合のみ適用。要申請）。



(出所) 文部科学省「日本学生支援機構貸与型奨学金（無利子・有利子）における返還支援制度」を基に監修者作成

以上のQ&Aで見てきた知識など、「お金の知恵」が学べるeラーニング講座「マネビタ」が開講されています。「お金を借りる」分野のカリキュラムとして「奨学金」も学ぶことができますので是非受講してみてください。



わたしは



ATTENTION

ダマサレナイ!!

第57話

要注意！脱毛エステの長期契約 中途解約時に高額な解約金や返金無しのトラブルが多発

このコーナーで紹介するマンガは、実際に起きた事件を基に、「だましのシーン」を再現したものです。「私だけは大丈夫」なんて甘く考えていませんか？ 実はそう考える人こそ被害に遭いやすいのです。

監修／NACS（公益社団法人日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会）消費者相談室／大井菜子 マンガ／まきのこうじ

今回の主人公は
エリさん 25歳
会社員



相談事例を見ると「回数無制限のコースで1回施術を受けて中途解約したら、●十万元の解約金を請求された」、「●年間通り放題のコースを中途解約しようとしたら、返金対象期間を過ぎてるので返金は無いと言われた」など、高額な解約金の請求やお金が戻ってこないケースが目立ちます。こうした中途解約によるトラブルの主な要因として、事業者の説明不足などにより、「契約内容」と「中途解約の精算ルール」を消費者が十分認識できていないまま契約していることが挙げられます。

脱毛エステなどの長期間の施術を前提とする契約で押されておきたいのは、消費者が支払った代金の対価として事業者がサービスを提供する期間や施

POINT SAGI 2 契約内容と中途解約ルールによって 高額な解約金や返金無しに

肌の露出が多くなる季節、インターネットや電車など至る所で広告を目にする脱毛エステでは、多くの消費者トラブルが起きています。全国の消費生活センターなどに年間2800件を超える相談が寄せられ、近年では、ひげなどの脱毛に通う男性からの相談も急増。相談者の約7割は10~20歳代の若者で、成年年齢引下げによりトラブルの増加や被害の若年化が懸念されています。

寄せられる相談内容の約半数が、解約に関するトラブルです。とくに「通い放題」や「期間・回数無制限」と銘打った長期間の施術を前提とする高額なコースで、中途解約しようとしたらトラブルになつたというケースが多く見られます。

相談事例を見ると「回数無制限のコースで1回施術を受けて中途解約したら、●十万元の解約金を請求された」、「●年間通り放題のコースを中途解約しようとしたら、返金対象期間を過ぎてので返金は無いと言われた」など、高額な解約金の請求やお金が戻ってこないケースが目立ちます。こうした中途解約によるトラブルの主な要因として、事業者の説明不足などにより、「契約内容」と「中途解約の精算ルール」を消費者が十分認識できていないまま契約していることが挙げられます。

脱毛エステなどの長期間の施術を前提とする契約で押されておきたいのは、消費者が支払った代金の対価として事業者がサービスを提供する期間や施

POINT SAGI 1
脱毛エステ相談の7割は10~20歳代
相談内容の半数が解約トラブル



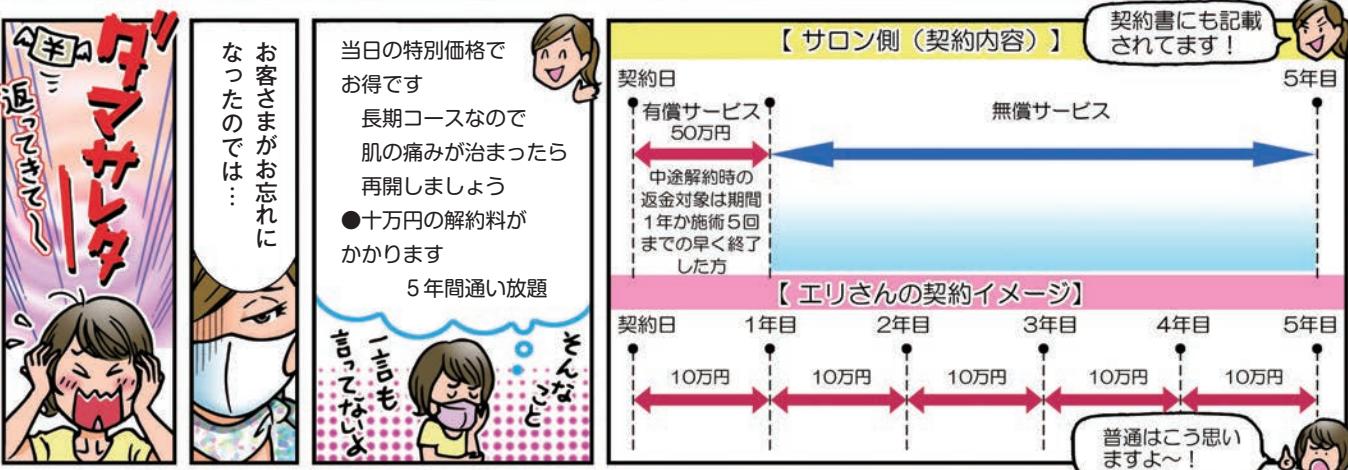
回数などが、事業者によりあらかじめ定められている点です（契約上は「有償サービス」といいます）。有償サービスの期間中に中途解約すれば、まだ享受していないサービス分の代金は返金されます。しかし有償サービスが過ぎると、消費者が支払った代金の対価としてのサービス提供期間が終了したとされ、その後は、いわばアフターメンテナンスとなります（契約上は「無償サービス」といいます）。無償サービスの期間になると中途解約しても、原則返金されません。例えば、「5年間通り放題50万円」どうたつたコースで、契約上は「有償サービスは期間1年、施術回数5回まで。残り4年もしくは施術6回目から無償サービス」とされているとします。消費者は、契約内容をよく確認しないと事業者の「お得」だとか「脱毛し放題」といった宣伝文句に乗つて、「5年の間であれば施術回数は無制限で、解約すればいつでも返金がある」と誤解して契約してしまう可能性があります。

中途解約については、特定商取引法（以下、特商法）という法律によつて事業者は、「有償サービスの期間中に提供されたサービス分」と「2万円を上限とする損害賠償額」を消費者に請求できます。先に挙げた例で見ると、契約後1年以内に1回だけ施術を受けて中途解約をした場合、消費者は1回分の対価（50万円÷5＝10万円）と損害賠償額（2万円）の計12万円という高額な解約金を事業者から請求される可能性があるのです

POINT!
SAGI
3

**契約・解約条件を書面で
よく確認して契約は慎重に**

脱毛工ステでは、施術などのサービス提供を長期間受けるコースが多く、高額になりがちです。ただ、



関連情報

- ・国民生活センター
「脱毛エステの通い放題コースなどでの中途解約・精算トラブルに注意！『途中でやめたら返金なし!?』『解約したのに支払いは続く…』」
https://www.kokusen.go.jp/pdf/n-20211223_1.pdf

万一の相談先

 - ・消費者ホットライン
☎188（「いやや！」と覚える）
※最寄りの消費生活センターや消費生活相談窓口につながります。相談受付時間は相談受付先によって異なります。

サービスを受け始めて肌が荒れたり、事情でサロンに通えなくなるなど中途解約をする可能性もあります。このため、事業者から「今だけの割引価格」といった勧誘で契約を急がされたとしても、解約の可否や返金・解約の条件などについて十分に理解できるまで契約しないようにしましょう。なお、長期間の契約に不安を感じる場合は、都度払いができるコースの選択をお勧めします。

特商法に則ると、無償サービスにも対価を支払っていると消費者に認識させてしまうような契約ですと、実質的に当該サービス全体が有償で提供されないと判断されるケースもあります。そして、中途解約の精算金にトラブルが生じた場合、無償サービスが無償で提供できる根拠など、事業者は精算方法の合理性について立証する責任があるとしています。また、高額過ぎる解約金は、消費者契約法における不当条項に該当する可能性もあります。このよううにトラブルを解決するための方針を見い出せることもありますので、トラブルに遭ってしまったときは1人で悩まず、消費者ホットライン188にすぐ相談しましょう。また、自分の契約内容が中途解約できるかわからなかつたり、契約前に不安に思つたときも188に相談することで、トラブル防止につながります。



連載エッセイ
加藤 俊徳

人の脳はとても長生き。しかも鍛えるほど機能も進化し続けます。鍛えて増えた脳貯金は歳月を重ねても失われることなく、心と体の健康を保てるという大きな利息も！



脳には8つの分類と働きがある

神経細胞が複雑にからみ合い、私たちの感覚や思考、動作、生命維持などすべてを管理制御する脳。なかでも重要な8つの分野に注目してみましょう。

人間の脳は100歳になつても進化しています。そう言つたら驚かれる人も多いでしよう。

一般には、歳をとれば脳機能も衰えていくと思われるがちです。ところがそれは大きな誤解。実際の脳は、適度な刺激を受けることで絶え間なく機能を高めていきます。若いころからの成長の蓄積は高齢になつても失われません。私はそれを“脳貯金”と呼んでいます。決して目減りすることはなく、心と体の健康を保てるという利息もついてくるうれしい貯金です。

柔らかな組織である脳は枝ぶりを伸ばしつつ成長していく

私は14歳ごろから考えていた脳の謎を知りたくて医学の道に入りました。年齢・性別を問わず1万人を超える人々の脳のMRI（強い磁石と電波を利用して体内の状態を断面像として描写する

検査）画像を解析するなか、気づいたのは脳にも個性があるということです。それまでは脳の成長は誰でもおおむね決まった手順を踏むと思われていたのですが、脳画像を比較すると人によつて発達の大きい部位が異なるのです。

たとえば運動発達の遅れで手術も検討されていた幼児が、知的発達には優れていたため、私の判断で手術無期延期としたこともあります。その人はその後成長し、大学でイキイキと学んで社会人になりました。手術を行つていれば脳に影響し、そうした人生を送れなかつたかも知れません。スポーツ選手が文章は苦手だつたり、知識に富んだ学者が、運動が苦手だつたりといふのも脳画像を見ればなるほどと納得のいくことです。脳の機能がかたよるのは何も問題ではありません。よく使う、あるいは得意な機能が発達する——それが人それぞれの個性を生み出し

ているのです。

「脳は部位ごとに機能を分担している」ということは、約250年前のドイツ人医師、フランツ・ガル博士の発見です。約100年前には同じくドイツの解剖学者ブロードマン博士が脳表面の複数の細胞集団に52の番号をつくりました。その後もさまざまな研究者が各自の方法で脳の機能分類を考えてきました。こうした研究の蓄積を踏まえつつ、多くの脳のMRI画像分析の経験から私自身が確立したのが“脳番地”という概念です。

脳番地の詳細を説明する前に、脳の成長とは何かについてお話ししておきましょう。

生まれたての赤ちゃんの脳は350g程度の重さです。頭蓋骨の骨もつながっていません。1歳半から2歳くらい、脳が1kgくらいになるまで骨も成長して広がり、そのころにつながります。そして男性の脳は18～20歳あたりで平均1450g、女性は16～18歳で平均1350gという最大の重さになります。決まったサイズの頭蓋骨の中で大きくなれるのは、脳の水分が、働く神経細胞に置き換わっていくから

です。大人の脳も65%以上が水分。柔らかな豆腐のような大脑は内側から成長し、スペースに圧迫されても、重量が最大になったあともずっと、神経細胞同士の枝ぶりを伸ばしながら性能を高めていくのです。

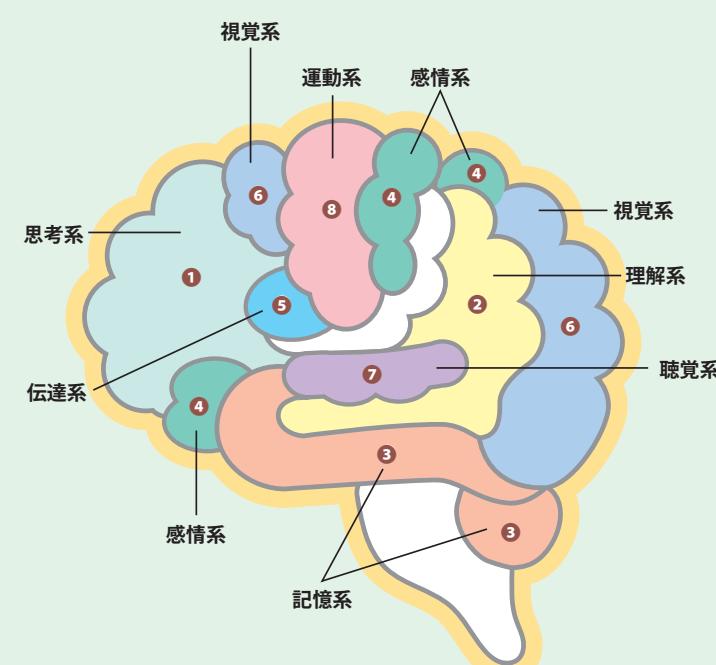
右脳左脳で働きも違う 8つの脳番地に注目しよう

この脳を、部位の働きごとに分けて住所（番地）を付けた脳番地は、右脳左脳合わせて約120にも及びます。なかには呼吸や消化、睡眠など生命維持を司る脳番地もあります。これらは自分の意思とは関係なくほぼ自動的に働く部位です。一方、意識的に鍛えることにより、確実に成長させられる部位があります。それが大脳の8つの脳番地です。

これらは右脳と左脳に対照形で存在するので計16カ所。左右で働きも微妙に違っています。またそれぞれの脳番地は互いに連携して働きます。なかでもとくにほかの脳番地に影響を与えるのが、思考系脳番地と感情系脳番地です。

思考系脳番地には、判断力や集中力を使って物事を実行する機能が集まっています。左脳側では言葉では表現できない映像や音楽などを処理します。理解系・聴覚系・視覚系・記憶系の脳番地に、必要な情報を集めるよう指令を出すのもここです。

■脳番地の場所と役割



① 思考系脳番地

前頭前野にあって思考や意欲、物事の判断などを受け持つ。



② 理解系脳番地

側頭部から頭頂部にまたがり、与えられた情報を理解する。



③ 記憶系脳番地

海馬を中心とした部位で、記憶の形成や蓄積に深く関与する。



④ 感情系脳番地

脳深部の扁桃体とその両側の部位で、感情面を表現する。



⑤ 伝達系脳番地

思考系とつながり、自分の考えや感情を他者に伝える。



⑥ 視覚系脳番地

後頭葉と前頭葉にあり、目からの情報を脳に集積する。



⑦ 听覚系脳番地

理解・記憶系脳番地と連動して耳からの情報を脳に集積する。



⑧ 運動系脳番地

脳のてっぺんから左右に広がっていて、体の動きを管理する。



喜怒哀樂を受け持つ感情系脳番地は、記憶系脳番地と密接につながり、人格を決定づける部分です。ときに思

考系脳番地に影響を及ぼし、思考を抑制することもあります。右脳側は他者の感情やその場の雰囲気を敏感につかみ、左脳側は自分自身の感情を生み出します。



 どうしても
 ムダづかいを
してしまう人は…

さほど必要ではないモノをつい買つて、あとから悔やむような経験、ありませんか? 実はそつした行動にも脳の状態が影響している場合がしばしばあります。

仕事や家事で疲れ、夕刻に入つたお店での言葉やセール表示などに乗せられて買つてしまふのはままあること。深夜、たまたま見た買い物サイトで、自分へのご褒美として購入ボタンをポチッと押すことも。脳の働きが低下しているとき、人はちよつ

モノを買うとき、今の自分の思考系や理解系がちゃんと動いているか、感情系だけに動かされていないかなど冷静に見つめることも大切です。

ムダづかいをしがちな人は、自分の脳の使い方のクセに意識を向けてみましょう。そうすれば失敗した経験も、次は悔やむことのない行動をとるための貯金になるのです。



脳の使い方のクセとコンディション不良が2大原因

さほど必要ではないモノをついつい買って、あとから悔やむような経験、ありませんか？ 実はそうした行動にも脳の状態が影響している場合がしばしばあります。

とした思考停止状態におちいります。ふだんならしないような非日常的行動を通して、その瞬間、脳も活性化して喜びを感じてしまうのです。この幸福感とその後に訪れる後悔の連鎖があるのです。

きました。初めて訪れた国で気分が高揚してあれやこれや多額の買い物をしたこと。それらは今も家にあります。全部ムダな買い物でした。そんな経験の蓄積があるから、現在は腦の状

きました。初めて訪れた国で気分が高揚してあれやこれや多額の買い物をしたこと。それらは今も家にあります。全部ムダな買い物でした。そんな経験の蓄積があるから、現在は脳の状態やその使い方のクセを理解したうえでモノを選びます。

加藤俊徳（かとう・としのり）
歯内科医・医学博士。加藤プラチナクリニック院長、株式会社脳の学校代表。昭和大学客員教授。
MRI脳画像診断・発達脳科学の専門家で、脳を機能別領域に分類した脳番地トレーニングの提唱者。
独自開発した加藤式MRI脳画像診断法を用いて、1万人以上を診断・治療。「1万人の脳を見た名医が教えるすごい左利き」（ダイアモンド社）、『部屋も頭もスッキリする！片づけ脳』（自由国民社）など著書多数。

それ以外の脳番地も見ていきましょ
う。言語コミュニケーションと、絵や
映像、しぐさなどの非言語コミュニケ
ーションを受け持つのが伝達系脳番
地。聴覚系や理解系脳番地とつながっ
ています。運動系脳番地は体の動きを
司る部位で、ヒトの脳の中では早くか
ら発達した部分です。皮膚感覚や感情

理解系脳番地は、耳や目から入った情報を集めて理解する部位で、視覚系脳番地を取り囲んでいます。左脳側は文字や言葉などの言語情報、右脳側は図形・映像・空間などを処理します。

聴覚系脳番地は、聞こえる音を脳に集積します。起きているあいだ、ずっと働き続いている部位です。理解系や

なす部分です。知識の記憶は思考系脳番地、感情の記憶は感情系脳番地と深く連携しています。

ご紹介したように、どの脳番地の働きもほかの脳番地とつながっています。

ま 働 脳 長します。それが脳貯金です。しかし
どの脳番地でも使わなければ貯金は増
えません。ことにコロナ禍の続く今は、
マスク着用で脳が働くために必要な酸
素吸収量が減る、相手の顔がわからな
いなどで、得られる情報が少なくなり、
脳貯金に影響するかも…。

しかし脳の成長を止めてはもつたい

系脳番地とも強く連携しています。ここまで4つはいずれも自発的な考え方や行動を促す脳番地。一方、次に挙げる4つは考え方や行動の材料になる

記憶系脳畠地とも連動しています。見る・動きを捉える・目利きをするという3つの機能を持ち、眼球の動きにも関わるのが視覚系脳畠地です。記憶系

見もいえ。それぞれの機能が関連しあつて、日々の行動や感情として表れます。私たちは実に緻密かつ高次の機器を備えているのです。



加藤俊徳（かとう・としのり）

脳内科医・医学博士。加藤 プラチナクリニック院長、株式会社脳の学校代表。昭和大学客員教授。MRI脳画像診断・発達脳科学の専門家で、脳を機能別領域に分類した脳番地トレーニングの提唱者。独自開発した加藤式MRI脳画像診断法を用いて、1万人以上を診断・治療。『1万人の脳を見た名医が教える すごい左利き』(ダイアモンド社)、『部屋も頭もスッキリする! 片づけ脳』(自由国民社)など著書多数。

「ニューノーマル時代に考える 「移住」という選択肢

そこが知りたい



くらしの金融知識

新型コロナウイルス感染症の拡大によるテレワーク（情報通信技術を活用した柔軟な働き方）の普及により、私たちの働き方や暮らし方は大きく変化しています。通勤回数が減り、都会に住むメリットが薄れたことで、より快適な住環境を求め地方移住を志向する人が増える傾向にあるようです。ニューノーマル（新常態）の時代を迎えた今、地方移住の実態と成功のポイントについて考えてみます。

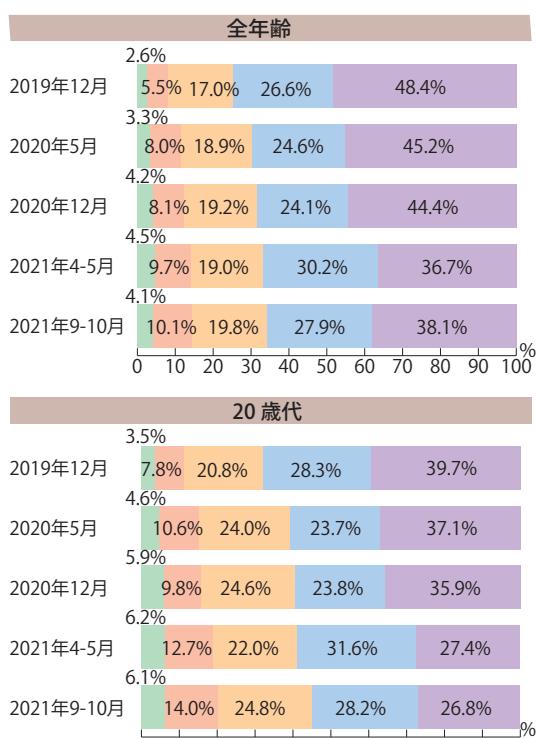
コロナ禍で高まる 地方移住への関心

コロナ禍をきっかけにテレワークが普及した今、通勤に便利な首都圏から地方へと住替えを検討する人が増える傾向にあります。2021年に内閣府

が発表した「新型コロナウイルス感染症の影響下における生活意識・行動の変化に関する調査」によると、東京圏に暮らす人で地方移住に関心がある人

（「強い関心がある」「関心がある」「やや関心がある」の合計）は増え続け、直近の2021年9～10月の調査（全年

【図表1】地方移住への関心（東京圏在住者）



※東京圏：東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県

（出所）内閣府「第4回 新型コロナウイルス感染症の影響下における生活意識・行動の変化に関する調査（令和3年）」を基に作成



齢)では、コロナ前(2019年12月調査)より約9ポイント上昇するなど、関心が高まっていることがうかがえます【図表1】。とくに若年層の関心が高く、20歳代では44・9%と、半数近く人が「関心がある」と回答しています。

実際、総務省が発表した2021年の住民基本台帳の人口移動報告によるところ、東京都の転入超過数は5433人と過去最少に、東京23区では2014年以降初めて転出者数が転入者数を上回りました(転出超過)。コロナ禍で移動が制限され東京への転入者数が減ったという要因はあつたにせよ、テレワークの普及が進んだことで、都心部から

出て行く人が増えたことが推測できます。

また、転入者が増加したのは、つくば市(茨城県)や小山市(栃木県)など、都心から50km~100km圏内の自治体が中心です。軽井沢町(長野県)や上越市(新潟県)など、100kmを超えたエリアに移り住む人も増えていますが、新幹線駅があるなど、東京へのアクセスが担保された地域が多いようです【図表2】。

このことからも、テレワークの定着で毎日通勤する必要がなくなった人や、仕事場を兼ねた広く快適な住環境と、都心へのアクセスのバランスが取れた地域での暮らしを選択している様

子がうかがえます。

地方移住に際して準備するべきこと

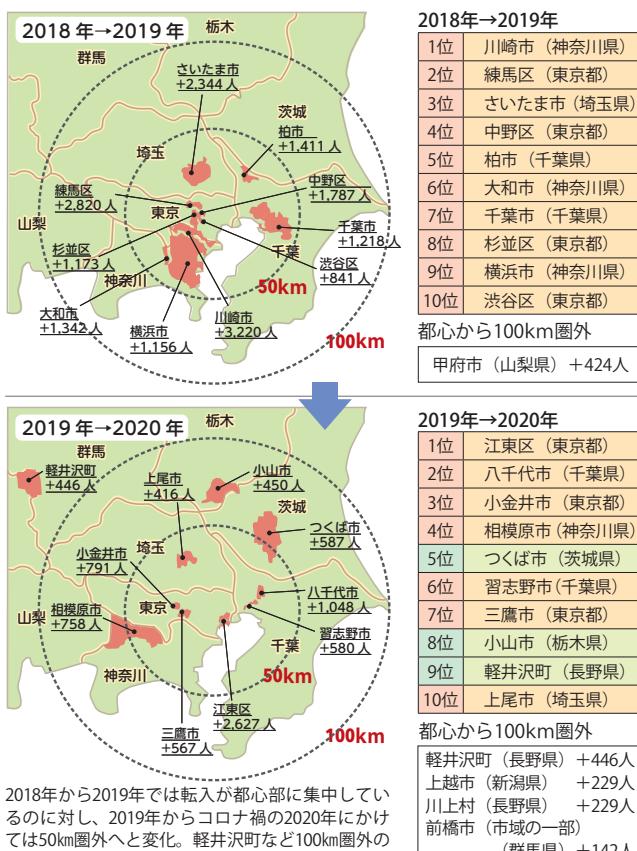
このように地方移住への関心は高まりつつありますが、移住するには乗り越えるべきハードルがいくつかあるようです。

先に示した内閣府の調査によると、東京圏在住で移住に関心がある人が移住にあたって持つ懸念として、「仕事や収入」と答える人が圧倒的に多く、「人間関係や地域コミュニティ」、「買い物や公共交通等の利便性」が続いている【図表3】。移住に際しては、こうした懸念をできる限り低減・払拭させておく必要があるといえます。

豊かな自然環境や生活コストの安さ、ゆとりある生活スタイルなど、田舎暮らしへの漠然とした憧れを抱いて移住先を探す人も多いと思いますが、地方移住を実現したいのか、「目的」をはっきりさせることが大切です。

移住先で地域貢献に繋がる仕事をしたい、テレワークで働きながらワーキングライフバランスを実現したい、農家に転身して自然豊かな環境で暮らしたいなど、目的によって移住する候補地や収集すべき情報も変わってきます。【図

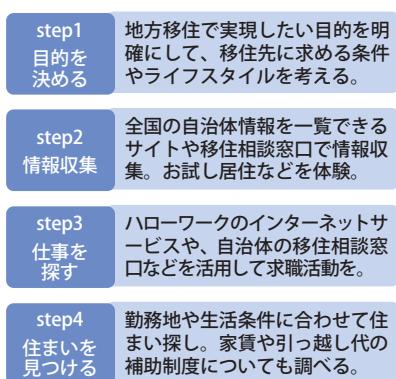
【図表2】転入者が増加した自治体(関東財務局管内1都9県を対象)



2018年から2019年では転入が都心部に集中しているのに対し、2019年からコロナ禍の2020年にかけては50km圏外へと変化。軽井沢町など100km圏外の自治体でも転入者が増えている。

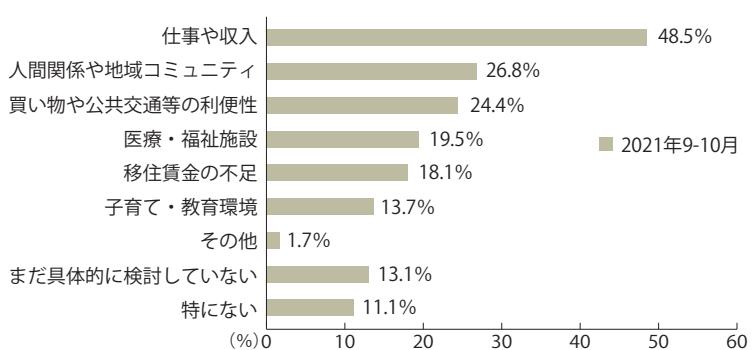
(出所) 財務省関東財務局ホームページ「経済調査レポート(コロナ禍における管内の人口移動)」を基に作成

【図表4】移住するまでのステップ



(出所) 監修者作成

【図表3】地方移住にあたっての懸念(東京圏在住で地方移住に関心がある人)



(出所) 内閣府「第4回新型コロナウイルス感染症の影響下における生活意識・行動の変化に関する調査(令和3年)」を基に作成

表4】を参考に、移住に向けた基本的なプロセスを確認しましょう。目的を決めたら、地場産業の復興など

ど地域おこしに力を入れておられる自治体、就農支援の制度が充実している自治体、首都圏と行き来しやすいテレワークに便利な地方都市など、仕事や生活に直結する条件で移住先の候補を絞ります。

海の近く、雪の降らない地域など、自分が望む自然環境も踏まえつつ、まずは自治体の情報を一覧できる移住情報サイトなどを閲覧して、条件に合った移住地を探します。自治体によっては、気候風土などの基本情報はもちろん、地元企業の求人や空き家情報をホームページやSNSで発信しているので参考にしましょう。

仕事探しでは、ぜひとも活用したいのが東京と大阪に1カ所ずつ設置されたハローワークの「地方就職支援コーナー」です。全国544カ所のハローワークと連携して、移住希望地の求人や就職イベント・セミナーなどの情報を紹介してくれます。

また、大都市圏に居住する方が地方移住を検討する場合、一度は足を運びたいのが、東京にある「ふるさと回帰支援センター」です。同センターでは各道府県が出先機関として移住相談窓口を設置しており、地元企業とも密接に繋がっているため、そこでしか得られない求人情報を紹介してくれることもある

【図表5】移住に役立つサポート機関・WEBサイト

移住全般に関わるサポート	
NPO法人ふるさと回帰支援センター	ニッポン移住・交流ナビ
地方移住に関する情報発信拠点で、今年20周年を迎える。44都道府県1政令市の窓口を設置し、仕事から住まい探しまで移住に関するあらゆる相談に対応する。2021年は過去最多となる約5万件の移住相談があり、移住セミナーも562回開催された。 ●ふるさと回帰支援センター https://www.furusatokaiki.net/ 東京都千代田区有楽町2-10-1東京交通会館8階	地域的魅力や仕事、空き家、地域おこし協力隊の紹介など、移住や地域交流に関わるさまざまな情報を発信するポータルサイト。相談員が窓口で対応してくれる「移住・交流情報ガーデン」では、イベントやセミナーも随時開催される。 ●ニッポン移住・交流ナビ https://www.jyu-join.jp/ ●移住・交流情報ガーデン 東京都中央区京橋1-1-6越前屋ビル1階

地方就職に関わるサポート	
ハローワーク地方就職支援コーナー	LO活
東京圏、大阪圏に居住する人で、地方企業や農林水産業へ就職を希望する人の就職支援をするコーナー。東京と大阪に1カ所ずつ設置されている。 ●ハローワーク飯田橋交通会館分室 東京都千代田区有楽町2-10-1東京交通会館8階 ふるさと回帰支援センター内 ●ハローワークプラザ難波 大阪府大阪市中央区難波2-2-3御堂筋グランドビル4階 ●ハローワークインターネットサービス https://www.hellowork.mhlw.go.jp/	LO活とは「Local+就活」の意で、若年層の地方就職をサポートする厚生労働省のプロジェクト。全国46の道府県、200以上の学校と連携し、就職に特化した情報を発信している。求人や地方企業、助成、支援制度などの情報を各道府県別に検索できて便利。個別相談やセミナーなども開催されている。 ●LO活 https://local-syukatsutsu.mhlw.go.jp/

(出所) 監修著作成

ります。自治体の支援制度や住宅情報などはもちろん、就業や起業のきっかけにもなる地域おこし協力隊やお試し居住施設についても紹介してくれます。移住体験ツアーや、地域住民との交流を通じて、気候・風土・生活・子育て環境、近所づきあい、交通事情など現地の情報を得られます。また、そうした機会をとらえて、当地に先に移住した人に直接話を聞く機会をつくることも大事です。移住して良かった点だけでなく、苦労したことや、移住前には想定していなかつたことなどの情

報も聞いたうえで、移住後の暮らしを具体的にイメージしていきましょう。なお、こうした移住に役立つ相談窓口やインターネットの情報をまとめたので参考にしてください【図表5】。

地方移住をサポートする支援金や制度

実際に移住して生活が軌道にのるまでは、引越しや住み替え時の住宅、自動車の購入費用などのさまざまな費用がかかります。移住に際し発生するこうした負担を軽減して移住を促進するために、

【図表6】移住することで受け取れる支援金例

支援金名	移住支援金	起業支援金
金額	最大100万円（世帯の場合） 最大60万円（単身の場合）	最大200万円
条件	・移住直前10年間で通算5年以上かつ直近1年以上東京23区内に在住または通勤 ・東京圏外へ移住し、移住先で①支援金対象の中小企業等へ就職②テレワークにより移住前の業務を継続③地域で社会的起業のいずれかなどを実施	・新たに起業する場合、①東京圏以外で起業する②国の交付決定日以降、個人開業届または法人設立③起業地に居住(①～③をすべて満たすことが必要)など

※東京圏：東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県（条件不利地域を除く）
(出所) 内閣官房デジタル田園都市国家構想実現会議事務局・内閣府地方創生推進事務局ホームページを基に監修者作成

国や地方自治体の多くが支援金や補助金、サポート制度などを用意しています。国の代表的な支援金制度が、政府の地方創生に関する事業として2019年から6年間を目処に実施されている「移住支援金」、「起業支援金」の制度です【図表6】。東京23区内に在住または通勤する人が東京圏外へ移住して就職した場合は最大100万円の「移住支援金」が、起業した場合は加えて最大200万円の「起業支援金」が支給されます。2021年度からは「移住支援金」の対象が拡充され、転職せず移住前と同じ仕事をテレワークで継続する人も対象になりました。いずれの支援金も対象となりました。いざれの支援金も対象となる求人や起業に条件があるので、詳しく

は、内閣府の地方創生サイト（https://www.chisou.go.jp/sousei/shienkin_index.html）など確認します。

そのほか、自治体ごとに住宅、子育て、就労に関するさまざまな支援制度があり、国の制度と併用することもできます。

10年以上の定住で、住宅取得費が最大400万円補助される福島県喜多方市や、空き家のリフォーム費用が最大500万円補助される愛媛県大洲市など、住宅支援に力を入れる自治体が多くあります。

就労支援としては、農林水産省が就農支援に力を入れており、各道府県の農業大学校で就農研修を受け、要件を満たした人を対象に、最長2年間、年間最大150万円を支給するなど、手厚い支援制度が用意されています。また、企業への就職支援としては、週末を利用した地元企業への訪問に補助金を支給する福井県福井市の「週末就活」など、ユニークなプログラムもあります。

支援金や補助金の要件は自治体によつてさまざまですので、移住候補地を絞り込む際にはこうした自治体の制度をよく調べるとよいでしょう。

移住前に考えておきたい 収入と支出の変化

実際に移住する前には、収入と支出

についても考えておく必要があります。収入については、地方移住すると下がるケースも多いため、移住に二の足を踏む人も多くいますが、支出も含めた収支全体で考えることが大事です。

支出については、移住地の環境に影響されることが多いのが実情です。例えれば、交通の便の悪い地域であれば一家に複数台の車が必要となり、支出がかかることもあります。学校の少ないエリアであれば、学費以外に高校や大学に進学する際の下宿代を見込んでおく必要も出てくるかもしれません。

また、まとめた支出だけでなく、毎月かかる生活コストの確認も必要です。鮮食品の値段と、外食を減らすことも想定して、2万7000円減。日用品費は据え置きとし、交通・通信費は、通勤や買い物など日常生活の移動に車を使うことを考え、1万円増としました。地方で予想外にかさむことがあるのが水道光熱費です。都心よりも広い家に移り住み冷暖房費が上がることや、地方で主流のプロパンガスは割高であるといったことを加味し、5000円増を見込んでいます。これに、その他支出来や税金・社会保険料を考慮すると、都心に住む今よりも、支出は8万4000円減る計算となりました。

しかし、Aさんの場合、移住後の収入が9万5000円減と、支出の減少以上に減る想定のため、黒字は維持できませんが、収支は今よりも厳しくなるという結果になりました。住居費は大幅に減るもの、光熱費や交通費が増えるため生活費が思つたほど安くならないというのは、ありがちな落とし穴といえます。

このように、地方は生活費が安いという思込みで移住すると、後々移住を

ここからは、都心から地方への移住を考えているAさんを例に、移住前と後の生活費を比較していきます【図表7】。

まず、移住先のエリアの家賃帯を検索し、住居費は現在の半分になると想定しています。食費は、下調べした生

【図表7】移住前後の家計比較

Aさん（会社員・30歳）、妻（専業主婦・30歳）、長男1歳の例

	項目	移住前/月	移住後/月
収入	給与収入（額面）	320,000円	225,000円
支出	住居費等	90,000円	45,000円
	生活費合計	142,000円	125,000円
生活費内訳	食費	67,000円	40,000円
	日用品	7,000円	7,000円
	交通・通信費	17,000円	27,000円
	水道光熱費	15,000円	20,000円
	その他	36,000円	31,000円
	税・社会保険料	63,000円	41,000円
	支出合計	295,000円	211,000円
	収支（収入－支出）	25,000円	14,000円

（出所）日本FP協会発行『『地方移住』で気になるお金の話』を基に作成

移住に伴うリスクに備え 「想定外」を「想定内」にする

移住は生活拠点を変えることになるため、相応のリスクがあります。例えば、仕事や地域と合わず再移住せざるを得なくなる場合に備えて、生活費の3～6カ月分のお金と転居費用を蓄えおくことや、地域との相性を確認できることなどが考えられます。

まさかの事態に備え、移住の「想定外」を移住前に「想定内」にしておくことが大切です。

3～6カ月分のお金と転居費用を蓄えておくことや、地域との相性を確認できることなどが考えられます。



監修

中里邦宏（なかざと・ぐんひろ）

ファイナンシャル・プランナー（CFP®）、日本証券アナリスト協会検定会員、1級DCプランナー。移住家計コンサルタントとして地方移住に関するアドバイスを行なう。

藤波 匠（ふじなみ・たくみ）

日本総合研究所調査部上席主任研究員。主として地方再生、人口問題の研究に従事。著書に日本経済新聞出版社『人口減が地方を強くする』、『地方都市再生論 蓦らし続けるために』など。

—生活・育児支援、就業支援、経済支援、交流場所の提供—

ひとり親家庭が抱える問題や悩みを 4タイプの支援制度を活用して軽減



このコーナーでは全国で活躍している金融広報アドバイザーによる誌上セミナーを行います。今回のテーマは「ひとり親家庭の支援制度を知る」です。コロナ禍などでより厳しい環境にいるひとり親家庭にとって、支援制度の活用はとても大切です。ひとり親家庭が抱える問題や悩みを四つの侧面から改善する支援制度について、八束和音アドバイザーにうかがいました。

第27回

講師：八束和音

大阪府金融広報アドバイザー

経済的に厳しい ひとり親家庭の現状

ひとり親家庭とは、20歳未満の未婚の子どもを養育する母子家庭や父子家庭などをいいます。厚生労働省の「平成28年度全国ひとり親世帯等調査結果の概要について」より、ひとり親の現状について見てきましょう【図表1】。

【図表1】ひとり親家庭の現状

	母子家庭	父子家庭
世帯数（推計値）	123.2万世帯	18.7万世帯
非正規雇用の割合	48.4%	7.8%
世帯平均年収（同居親族を含む）	348万円	573万円
児童がいる世帯を100とした場合の平均年収の比較（※）	49.2	81.0

（※）児童とは20歳に満たない者をいう（母子及び父子並びに寡婦福祉法）。

（出所）厚生労働省「平成28年度全国ひとり親世帯等調査結果の概要について」を基に作成

ひとり親家庭は一般的家庭の平均を下回り、とくに母子家庭は一般家庭の半分に満たず、経済的に厳しい家庭が多いのが実情です。その大きな要因として、母子家庭の雇用形態はパートやアルバイトといった非正規雇用の割合が高く、就労収入が少ないことが挙げられます。コロナ禍以降、仕事を休めばそれだけ収入が減少しますし、子どものアルバイト代も家庭の大切な収入源になつてゐるひとり親家庭では、コロナ禍の影響で親子ともに働くなくなり、家計に大きなダメージを受けて相談に訪れる方もいます。

政府や自治体では、ひとり親家庭が抱える問題や悩みに対し、さまざまな支援策を実施しており、コロナ禍などにより厳しい状況が続く現在、ぜひ活用したいものです。ひとり親家庭は日々の生活で精いっぱいになりがちですが、支援制度は申請を前提としているため、まずはどのような制度があるのか知ることが、支援制度活用の第一歩となります。

ひとり親家庭の支援制度を 上手に活用しよう

ひとり親家庭の問題や悩みと一口に言つても、各家庭の置かれた状況や支援ニーズはさまざまです。ひとり親家庭が知つておいてもらいたい支援制度を、支援ニーズ別に4タイプに分類しましたので、自分が活用したい制度を見つける参考にしてみてください。【図

表2]。情です。その大きな要因として、母子家庭の雇用形態はパートやアルバイトといった非正規雇用の割合が高く、就労収入が少ないことが挙げられます。コロナ禍以降、仕事を休めばそれだけ収入が減少しますし、子どものアルバイト代も家庭の大切な収入源になつてゐるひとり親家庭では、コロナ禍の影響で親子ともに働くなくなり、家計に大きなダメージを受けて相談に訪れる方もいます。

政府や自治体では、ひとり親家庭が抱える問題や悩みに対し、さまざまな支援策を実施しており、コロナ禍などにより厳しい状況が続く現在、ぜひ活用したいものです。ひとり親家庭は日々の生活で精いっぱいになりがちですが、支援制度は申請を前提としているため、まずはどのような制度があるのか知ることが、支援制度活用の第一歩となります。

②就業支援

世帯主（ひとり親）の就職や収入アップなどをめざして、ひとり親家庭の自立を支援します。就業相談や教育訓練の用意、教育訓練の受講料や修業中の生活費の支給のほか、入学金や就職準備金などの貸付などがあります（一定の条件を満たせば返済が免除される）。

③経済支援

ひとり親家庭は時間的にも経済的にも、また精神的にも余裕がなく、孤立しやすい傾向にあります。その対策として、ひとり親家庭同士が交流し、お互いの悩みを相談し合ったり、情報を交換する交流の場を提供しています。

④交流場所の提供

「何をどう相談すべきかわからな
い」、「どこに相談に行けばよいかわ
かる」などの悩みを抱えているひと
り親家庭が、安心して相談できる場
所を提供する支援制度です。

表2]。

【図表2】知つておきたいひとり親家庭の支援制度

支援制度の4タイプ	制度名	内容(※)
①生活・育児支援	ひとり親家庭等日常生活支援事業	ひとり親家庭が修学や疾病などにより、一時的に生活援助や保育サービス等が必要となった場合、または生活環境の激変により日常生活に支障が生じている場合に、生活を支援する家庭生活支援員を派遣。食事、掃除、買い物、乳幼児の保育、児童の生活指導といった世話をを行う。
①生活・育児支援 ④交流場所の提供	ひとり親家庭等生活向上事業	家計管理や育児、健康管理、孤立感など、ひとり親家庭が抱えるさまざまな問題の解決を支援。悩み相談、専門家による家計管理や育児等の講習会の開催、ひとり親家庭が相談し合う交流会の実施、子どもの生活習慣の習得支援や学習支援等を行う。
①生活・育児支援 ②就業支援 ④交流場所の提供	母子家庭等就業・自立支援センター事業	ひとり親家庭に対して、就業相談や就業支援講習会、在宅就業推進事業（在宅就業に関するセミナー開催や在宅就業コーディネーターによる支援など）、就業情報の提供など一貫した就業支援サービスを提供。新型コロナウイルス感染症などで経済的に不安なひとり親家庭に、専門家が家計に関する無料アドバイスをしたり、ひとり親家庭同士の懇話会を提供する自治体もある。
②就業支援	自立支援教育訓練給付金	児童扶養手当を受給またはそれと同等の所得水準のひとり親家庭の親が、就業やスキルアップをめざした能力開発を行うことを支援。指定の教育訓練講座（簿記検定試験など。自治体によって異なる）を受講した場合、修了後に受講料の6割相当額（上限あり）が支給される。
②就業支援	高等職業訓練促進給付金	児童扶養手当を受給またはそれと同等の所得水準のひとり親家庭の親が、就職のために資格取得をめざして修業する期間の生活費を支援。対象の養成機関（看護師、保育士、調理師など）で6ヶ月以上（2022年度）のカリキュラムを修業し、資格取得が見込めれば、修業の期間中（上限4年）月額10万円（住民税非課税世帯の場合）が支給される。
①生活・育児支援 ②就業支援	ひとり親家庭高等職業訓練促進資金貸付事業	高等職業訓練促進給付金を活用しているひとり親家庭の親に対して、入学準備金50万円・就職準備金20万円を上限に無利子（保証人がいる場合）で貸し付ける。2021年度より「ひとり親家庭住宅支援資金貸付」を新設。母子・父子自立支援プログラムの策定を受け、自立に意欲的なひとり親家庭を対象に、入居している住宅の家賃の実費（上限4万円）を、原則12カ月に限り無利子で貸し付ける。どちらの貸付金にも返済が免除になる要件がある。
③経済支援	児童扶養手当	18歳以後の最初の3月31日までの子どもを監護するひとり親家庭が対象。家庭の所得によって「全部支給」「一部支給」「不支給」に分かれ、支給額は月額4万3,070円（2022年度）を基本に、所得や子どもの人数などによって異なる。
③経済支援	母子父子寡婦福祉資金貸付金	20歳未満の子どもを扶養しているひとり親家庭の親などに、技能習得や修学、就学支度支援、生活などのための12種類の資金を貸し付ける。利子は無利子または年利1%（貸付金の種類や連帯保証人の有無によって異なる）。新型コロナウイルス感染症の影響に対する施策で、返済期間を猶予できる場合もある。
③経済支援	ひとり親控除	2020年に創設された所得控除の税制。その年の12月31日時点での生計を一にする子どもがいるひとり親家庭を対象とし、要件に該当すると所得から35万円の控除額が差し引かれ、納税額が軽減される。

(※) 自治体等によって実施していないかったり、支援内容や要件等が異なる場合がある。

「らない」という方は、まず住んでいる自治体の担当窓口（名称は自治体によってさまざま）や福祉事務所を訪ねましょう。そこでひとり親家庭を支援する制度や場所を教えてもらい、それを足がかりに、受ける支援を具体的に検討することをお勧めします。

また、公的支援以外に、NPO法人など民間団体の支援活動がたくさんあります。活動内容は団体によってさまざまですが、情報収集や情報交換の場として活用する方が多いようです。まずは、自治体などのWEBサイトで紹介されている団体からチェックしてみてください。

■児童扶養手当

支援制度や支援事業の中で、特に重要な制度や注目の支援事業をいくつか紹介します。

母子家庭の7割超が受給しています。この児童扶養手当の受給が、ほかのひとり親支援制度を受ける要件になることが多く、制度を活用するうえでまず押さえておくべき支援です。手当の受給以外に、JRの通勤定期の割引や水道・下水道料金の減免など、さまざまな優遇支援を受けられることもポイントです（要申請。自治体によって

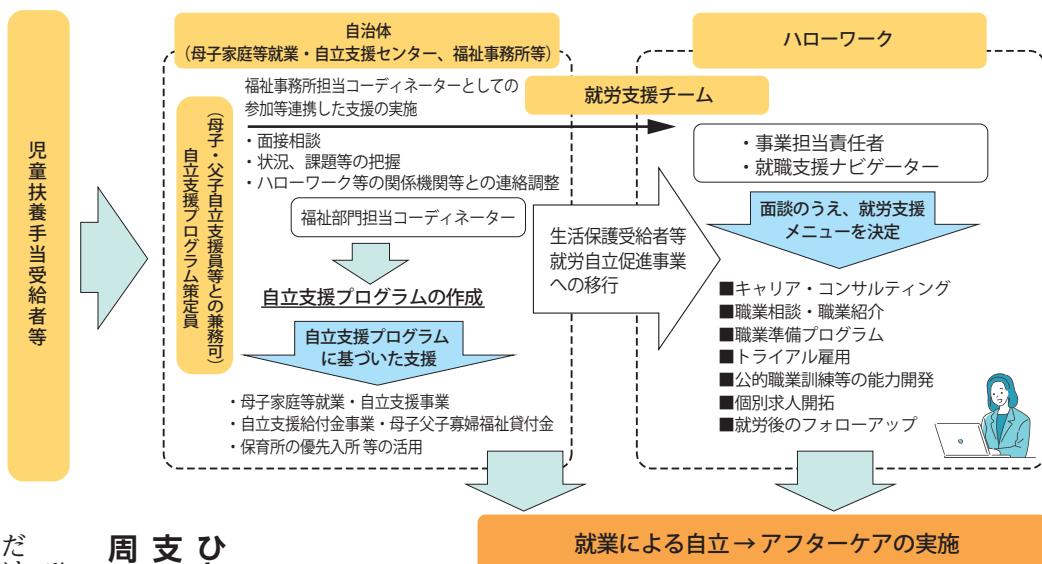
重要度&注目度が高い 支援制度をチェック

優遇内容は異なる）。2021年の改正で、障害年金受給者についての併給調整が見直しされ、児童扶養手当の額が障害年金の子の加算部分の額を上回る場合、差額を受給できるようになります。たことも、知つておくとよいでしょう。

■母子・父子自立支援プログラム策定事業【図表3】

2005年度から実施されている、児童扶養手当受給者などを対象とした就労支援事業です。支援は、次のようになります。**[1]** 福祉事務所などに配置された自立支援プログラム策定員が、個別の面接で各家庭の生活状況や資格取得などについての状況把握を行い、個々のケースに応じた「自立支援プログラム」を策定します。**[2]** プログラムに基づいて、母子父子寡婦福祉貸付金や保育所の優先入所などの支援を活用して就業をめざします。また、ハローワークや母子家庭等就業・自立支援センターとも連携して、就職支援ナビゲーターが面談で就労支援メニューを決定。職業紹介トライアル雇用の活用などで就業を支援してくれます。**[3]** 就業して自立した後も、アフターケアによって自立した状況を継続できるように支援してくれます。この制度は、各家庭の実情に応じ、就業に向けたきめ細かい支援策を作成してくれるので、ぜひ活用を検討してみてください。

【図表3】母子・父子自立支援プログラム策定事業の流れ



ひとり親家庭に必要な
支援が行き渡るために
周囲の役割も重要

ひとり親家庭は、経済的な困難
だけでなく、情報や人とのつながり
が十分でないという困難も抱えています。国や自治体、民間では、その軽減・解消のための支援に力を注いでいるのはこれまで見てきたとおりです。子どものため、一人で子育てしているご自身のため、抱えている困難を少しでも減らすべく、まずは、そうした支援制度・活動に関する情報を集めることから始めてみてください。また、ひとり親家庭は、経済的・時間的に余裕がなく日々の生活の中で精いっぱいになりがちですが、少し先の将来を考えることも大事です。子どもの成長に合わせて「こうありたい、こうなりたい自分」を描くことで、それに向けてどういう支援機関や制度を利用できるかを考えることができるようになります。

そのほか、ひとり親家庭に限定しない支援制度（低所得者対象など）なども忘れないでチェックして、活用できる制度を見逃さないようにしましょう。

そのため、実際問題として、生活に余裕がない中で、支援を受けるために必要な情報を集め、関係機関に相談するなどの行動を起こしたり、少し先の将来を考えるといった「一歩」を踏み出すことが難しいひとり親家庭も多いと思います。そこで大事になるのは、ひと

また、過去にはひとり親世帯を対象にした給付金が実施されたことがあるほか、2022年度は、低所得のひとり親世帯を含む低所得子育て世帯への給付金が実施されています。こうして給付金の情報について、アンテナを高く張っておきましょう。

自治体独自の支援制度にも、注目したい制度は少なくありません。「ひとり親家庭等医療費助成制度」は、公的医療保険が適用される入院や通院にかかる自己負担金を一部助成し、中学生までの子どもについては無償としている自治体もあります。「ひとり親家庭住宅手当」は、住宅の家賃として5000円から1万円程度の手当が支給されます。このように、国や自治体でさまざまな支援制度が用意されている自治体に問い合わせてみてください。

ひとり親家庭は、経済的・時間的に余裕がなく日々の生活の中で精いっぱいになりがちですが、少し先の将来を考えることも大事です。子どもの成長に合わせて「こうありたい、こうなりたい自分」を描くことで、それに向けてどういう支援機関や制度を利用できるかを考えることができるようになります。

八束和音（やつか・かずね）
CFP®、1級FP技能士、「エフピィハーモニー」代表、大阪府金融広報アドバイザー。大手住宅メーカー、FP事務所を経て、1998年にファイナンシャル・プランナーとして独立。個人のマネープランにまつわる相談業務、執筆、講演など、関西を中心に幅広く活動している。これまで取り扱った家計相談は1000件以上。「頑張り過ぎない家計運営」をモットーに、生活者の目線に立った家計についてのプランニング提案を実践している。



今
ま
回
と
の
め

★ひとり親家庭は経済的・社会的基盤が相対的に弱い。
★まずは支援制度を知ることから始めてみる。
★ひとり親へ情報を届ける周囲の役割も重要。

学校、行政、企業が連携して 教育活動を行う地域環境

鹿児島県大隅半島で唯一の女子高校となる鹿屋女子高校は、1958年に開校し、

487名（2022年4月7日現在）の生

徒が普通科、情報ビジネス科（商業科）、

生活科学科の3つの学科で日々学んでいま

す。鹿屋女子高校では資格取得に力を入

れており、授業の進度を速めて検定の早

期受験と受験の再チャレンジができるカリ

キュラムを編成し、全商9種目1級取得者

数において2013年から5年連続日本一

を達成しました。

鹿児島県大隅半島で唯一の女子高校となる鹿屋女子高校は、1958年に開校し、487名（2022年4月7日現在）の生徒が普通科、情報ビジネス科（商業科）、生活科学科の3つの学科で日々学んでいます。鹿屋女子高校では資格取得に力を入れており、授業の進度を速めて検定の早期受験と受験の再チャレンジができるカリキュラムを編成し、全商9種目1級取得者数において2013年から5年連続日本一を達成しました。

「キャリア教育は、社会的・職業的に自立し、社会の中で自分の役割を果たしながら、自分らしい生き方を実現するための力を養う教育です。このキャリア教育の実践が金融教育につながっていくことが、これまでの指導経験でわかりました。キャリア教育を学校教育で実現させるためには、地域と連携した体験的な学習が不可欠です。

本校は、学校、行政、企業が良好な関係にある恵まれた環境下、とりわけ鹿屋市教育委員会の積極的なサポートによって、地域と連携した教育活動に力をいれています。

～地域貢献活動「キッズビジネスタウン®」～ 行政・企業等と連携した体験型活動で 商業教育におけるキャリア教育を学ぶ



金融教育の現場レポート



鹿屋市立鹿屋女子高等学校 新留崇夫教諭

「金融教育」は社会の中で生きる力を育むことを目的として行われる教育です。このコーナーでは、金融教育の授業がどのように進められているのか、教育現場に立つ先生や授業を受ける生徒の姿をレポートします。今回は、鹿児島県の鹿屋市立鹿屋女子高等学校（以下、鹿屋女子高校）で商業科目を担当し、「第18回金融教育に関する実践報告コンクール」で優秀賞を受賞した新留崇夫先生に、地域と連携したキャリア教育の体験型活動「キッズビジネスタウン®」の実践内容と、その学習効果についてお話をうかがいました。



新留崇夫教諭

◆外部講師を地域の人材から登用

「本校では多様な進路希望を実現させるため『総合選択制』というカリキュラムがあり、『医療事務』や『ブライダル』といった本校では専門外の講座も開設しています。また情報ビジネス科の課題研究でも専門性を高めています。

今回お話をうかがった新留先生は、2019年度に鹿屋女子高校へ赴任し、課題研究、ビジネス基礎、簿記、原価計算、総合実践といった商業科目を担当しています。これまで各赴任校で商業教育におけるさまざまなキャリア教育を実践し、大学院長期派遣教員として鹿児島大学大学院で金融教育の研究をされた新留先生は、キャリア教育の必要性についてこう話します。

「キャリア教育は、社会的・職業的に自立し、社会の中で自分の役割を果たしながら、自分らしい生き方を実現するための力を養う教育です。このキャリア教育の実践が金融教育につながっていくことが、これまでの指導経験でわかりました。キャリア教育を学校教育で実現させるためには、地域と連携した体験的な学習が不可欠です。

本校は、学校、行政、企業が良好な関係にある恵まれた環境下、とりわけ鹿屋市教育委員会の積極的なサポートによって、地域と連携した教育活動に力をいれています。

地域と連携した教育活動は、鹿屋女子高校の大きな特色になつております、いくつかの例を紹介します。

地域と連携した教育活動は、鹿屋女子高校の大きな特色になつております、いくつかの例を紹介します。



キッズビジネスタウン®の打合せを行う実行委員会。鹿屋女子高校では情報の伝達にICT（パソコンなど情報端末を活用した教育）を積極的に利用する。

門性の高い講座があり、そうした講座では、その分野に携わっている地域の人を外部講師として活用しています。このような取組みは生徒にとって、業務に携わっている人から生の知識や経験を学べる貴重な体験になっていると思います」。

◆本校生徒による出前そろばん教室

「本校の生徒が、地域の小学校に出向き、そろばんを教える活動です。生徒たち自らがテキストを作成して、児童に授業を行います」。

◆キッズビジネスタウン®

「本校の生徒が行政や企業等と連携して、鹿屋市の小学生に就業体験をさせる地域貢献活動です。本校の生徒にとっては、体験型キャリア教育の学びの場となります」。

地域と連携して小学生に就業体験を行つ

キッズビジネスタウン®

キッズビジネスタウン®は、鹿屋女子高校（情報ビジネス科、生徒会、部活動員、教職員など）と鹿屋市の行政や企業（以下、外部協力団体）との連携を基盤に、商業教育におけるキャリア教育の体験型活動として、2015年度より実践されています。毎年2月に開催され、約800人の地域住民が集まるほど、鹿屋市の大好きな行事になっていると言えるでしょう。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、2019年度開催（第5回）を最後に一時中止。

キッズビジネスタウン®では、鹿屋女子高校校内をキッズビジネスタウン®という街に見立て、外部協力団体のサポートなどにより役所や銀行、商店などを模擬的にベースとして設置します。そして鹿屋市立の小学校に在籍する3年生以上の小学生が、ベースの中から「うどん屋で配膳」「消防署で消火活動」といった仕事を選んで就業体験を行い、イベント内で通用する通貨の「ハナ」を給料として得ます。その後、税務署で納税して、残りの給料を使つて各ベースで買い物などの消費活動を行うというものです。

イベントの企画から運営は実行委員会が主軸となり、参加生徒たちは担当するベースの経営者として、その運営や小学生への職業指導を行います。外部協力団体と連携するベースでは、外部協力団体がスマートに小学生に指導できるようにサポートを行うなど、さまざまな役割や業務を遂行します。高校生が小学生に金融や経済を地域と連携して伝えるこの活動は、学校におけるキャリア教育の実践に必要な「地域と連携した体験的な学習」に当たはりますが、キッズビジネスタウン®ではキャリア教育の意識をより強く持たせていると、新留先生は話します。

「職場体験活動は、生徒に何を学ばせたいかなど、学習計画が必ずしも十分でない『イベント型』が一般的です。しかし、それではキャリア教育としての学習効果が

期待できません。キッズビジネスタウン[®]は『コンソーシアム型（複数の組織で行う協働活動）』のキャリア教育として、教育委員会など共催する外部協力団体と連携した体験活動の中で、身に付けさせたい能力を事前に定め、その計画に沿って運営しています。まず身に付けさせたいのは、おもてなしの心（ホスピタリティマ

ンド）です。さらには『金融知識の習得と共に、企画から具現化までの実体験を通じた学習の深化』、『起業家としての責任感の育成』、『小学生へのサポートを通してコミュニケーション力の向上』、『任された役割を担当することによる当事者意識の醸成と問題解決能力の育成』といった能力を

身に付けることを目的としています。商業に携わる者として、質の高い接客力やそれを踏まえた企業運営の感覚はますます重要性を増しています。こういった力の育成が、今日求められる持続可能な社会の実現、そして多様性に配慮した社会の構築のために商業の分野から求められる能力になると考えています。

総合化した学習活動として学んできた知識と技術を發揮

キッズビジネスタウン[®]を運営する生徒たちの活動への取組みは、まず実行委員会の発足から始まります。実行委員会の役割は大きく、学校から伝達された運営方



キッズビジネスタウン[®]の仕組みは、社会の仕組みである「経済の循環」をイメージしてつくられている。就業体験の参加は事前の申込みが必要。

針などを踏まえ、教職員と協力してスケジュールや予算の作成、広報活動、各ブースの店長との情報共有など多岐に渡ります。実行委員会は、学校の公募によって手を挙げた3年生を主体に約30人で運営されます。そんな鹿屋女子高校の生徒の特性について、新留先生はこう話します。

「高校生はこうした学校活動や役割を避けがちですが、本校の生徒はとても積極的に参加します。これは、普段からボランティア活動など地域と積極的に関わろうとする生徒が多く、これまでの地域と連携した教育活動が根付いているのではないかと思います」。

実行委員が決まるところ、次に、ブース内容の決定です。教職員が検討して、運営可能な職業の選択肢を実行委員会に提案します。実行委員会はその提案内容を基に検討し、自分たちで最終的に決めます。ブースは大別すると、銀行や税務署などの「公共機関」、美容室などの「サービス」、うどん屋などの「飲食

■ 仕事ブースの一覧（第5回）

【公共機関】

キッズ銀行	キッズ税務署 〔鹿屋税務署〕	警察署 〔鹿屋警察署〕	消防署 〔大隅肝属地区消防組合中央消防署〕
道路パトロール隊 〔国土交通省九州地方整備局〕	自衛隊 〔防衛省自衛隊鹿児島地方協力本部〕	クリーンセンター	

【サービス】

ネイルサロン 〔学校法人赤塚学園〕	美容室 〔鹿児島県美容専門学校〕	フェイス・ボディアート 〔鹿児島県理容美容専門学校〕	キッズ保育園 〔学校法人原田学園〕
リハビリテーション 〔鹿児島第一医療リハビリ専門学校〕	プログラミング開発(株) 〔KCS鹿児島情報専門学校〕	テレビ局 〔学校法人原田学園〕	キッズ新聞社
ラジオ局	縁日 ゲームセンター	ストラックアウト	占い館

【飲食店】

カレーライス屋	たこ焼き屋	チョコショップ	パン・ケーキ屋
ドリンクショップ	フランクフルト屋	パン屋	うどん屋

【工房】

パルーン工房 〔山形屋〕	缶パッチ工房	プラバン工房	名刺工房
スライム工房	おもいで工房	ビーズアクセ工房	ミサンガ工房

毎年ブースの数も内容も変わることになります。〔 〕の名称は、そのブースの外部協力団体名。

店」、「ビーズアクセサリー」などの「工房」といったものがあり、参加するクラスと話しあつてブースを割り振っていくのです。そして、各ブースの担当となつた生徒たちは、商品販売のブースなら売価と売上設定を決め、損益分岐点を算出して材料を仕入れ、現金出納帳を作成して売上管理



体育館に設置したハローワークで子どもたちが仕事選び。各ブースで定員があり、人気の仕事はすぐ定員に。



消防署のブースでは、心肺蘇生法を学ぶ。教えるのは外部協力団体である地元の消防署員。



うどん屋のブース。こぼさないように真剣にうどんをよそう子どもに、生徒が量や具材のバランスを指導する。



ネイルサロンのブースでは、地元の専門学校が外部協力団体としてネイルアートの仕方を指導する。人気のブースの一つ。

「キッズビジネスタウン[®]」は総合化した学習活動として、生徒が普段学んでいる知識や技術を發揮する場でもあります。ビデオで見るだけではなく、実際に手を動かして操作することで、自分たちで考え、運営していくことを学んでいます。

ジネス基礎では『流通の仕組み』、簿記では『現金出納帳の作成』、原価計算では『損益分岐点の算出による売価の設定』、総合実践では『接遇』など、キッズビジネスタウン[®]の運営に必要な知識や技術を生徒た

ちは授業で学んでいるので、教員は手助けができるだけしません。授業でキッズビジネススタン[®]を題材にして『これを覚えないとベースの運営ができない』と伝えるといいと遊びの姿勢に真剣さが出てくるのが見ていてわかります」。

また、キッズビジネスタウン[®]を実践するうえで、学習効果を上げる工夫や注意点があります。

新留先生は、今後のキッズビジネススタウ
ン[®]の実践について、キャリア教育として
さらに意識づけるための仕掛け作りを進
めていきます。

商業教育カリキュラムを活用して
キッズビジネススタン[®]を変革

することも多く、協働学習によつて希望準
路への深い理解が生まれ、目標に向かつて
積極的に活動を始める生徒もいます」。

て、次回の運営に携わる生徒たちへの引継ぎ資料は会計帳簿とタイムスケジュールくらいです。毎回自分たちで模索しながら、自分たちなりのキッズビジネスタウン[®]を考え運営することで、思考力、判断力、表現力、実行力の育成につながっています。こうした学習効果を維持するために、引き継ぎ資料等の文書を単になぞって実践することのないように、教職員も生徒も注意する必要があります」。

「現在のキッズビジネスタウン[®]は、生徒に身に付けさせたい能力については、金融広報中央委員会発刊の『金融教育プログラム』を活用して定義しています。一方、どの能力を身に付けたのかを評価する定義については、改善の余地があると感じています。今後は、2022年度より本校で実施していく^④商業教育カリキュラムを活用して、キッズビジネスタウン[®]でどの資質と能力を身に付けたのか明確にする

ることのないよう、教職員も生徒も注意する必要があります」。

活用して、キッズビジネススクール[®]での資質と能力を身に付けたのか明確にする学習評価の策定を行っていきます。そして『地域と連携した活動』、『生徒自らが考え、工夫し、解決する力の育成』、『生徒に思

「任された役割や業務を遂行したことでの強みや弱みをつかみ、進路や将来のイメージを描いたり、考えるきっかけになつていて、責任感やコミュニケーション力が向上した生徒も見受けられます。そのほか、専門学校と連携したブースは、同業種への進路希望の生徒が担当

考させる環境作り』を念頭に置きながら、
キャリア教育の要素を充実させたキッズ
ビジネススタン[®]に変革したいと思います。
私が優秀賞をいただいた実践報告コンクー
ルで提案した商業教育カリキュラムを、商
業教育の現場にいかに根付かせていくか、
キッズビジネススタン[®]の場を活用しなが
ら取り組んでいきたいと思います。



年収と「心の豊かさ」は関係する？

金融広報中央委員会では、家計の金融行動や金融リテラシー、金融教育に関する各種調査を行っています。今回、その調査の一つである「家計の金融行動に関する世論調査」の結果から、ちょっと気になるデータをご紹介したいと思います。

突然ですが、皆さんはどんなときに「心の豊かさ」や「幸せ」を感じますか？ お金をたくさん手に入れたとき、自分自身の成長を実感したとき、社会に貢献できたときなど、様々だと思います。

「家計の金融行動に関する世論調査」では、「心の豊かさ」と年収の関係をみることができます（下図、二人以上世帯）。ポイントは二つあります。①年収水準が高くなるほど「心の豊かさ」を実感している世帯の割合は増えていきますが、②一定の年収を超えると、こうした比例関係は緩やかなものになります。

「心の豊かさ」を実感するのにある程度の収入は必要ですが、必ずしも「収入が多ければ多いほど心がどんどん豊かになる」という訳ではないということでしょうか？

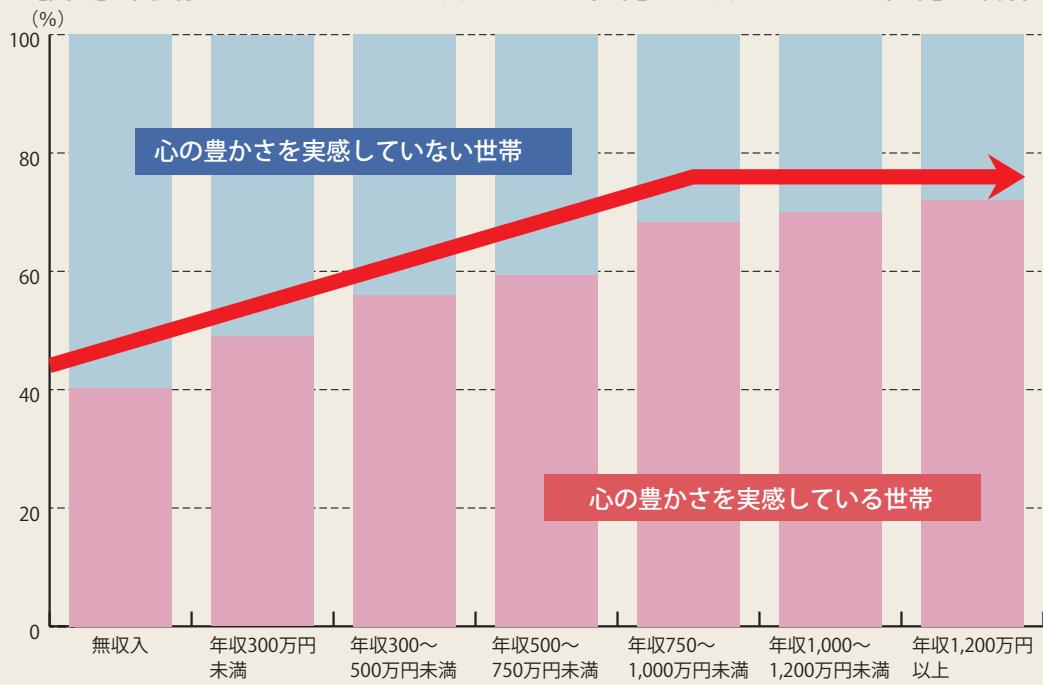
歴史的にも、「幸福」や「心の豊かさ」とお金の関係に関する名言は数多くありますが、その一つがアイルランド出身のノーベル文学賞作家 バーナード・ショーのこの名言でしょう。

「20代の頃より10倍金持ちになったという60代の人間を見つけることは簡単だ。

だが、そのうちのだれもが10倍幸せになったとは言わないはずだ」

皆さんにとって「心の豊かさ」を実感するのに必要なものって、何ですか？

【図表】年収別にみた「心の豊かさを実感している世帯」と「実感していない世帯」の割合





金融広報中央委員会委員
日本銀行副総裁

若田部昌澄

金融リテラシーを学ぶ早道は経済学の入門教科書を読むこと

人生100年時代といわれている現在、人生を豊かに過ごすための金融リテラシーへの関心が高まっています。2021年秋号よりスタートし、ご好評を頂いている金融広報中央委員会委員の日本銀行副総裁・若田部昌澄のお金や金融知識にまつわるコラム。最終回をお届けします。ぜひお楽しみください。

世の中には金融資産形成、俗にいう「お金儲け」の指南が溢れています。ただ、その内容は玉石混交で、どれが正しいのか迷われた方も多いでしょう。それが正しいかを見分けるには、金融リテラシーが求められます。金融リテラシーとは、金融を正しく理解する能力・知識と考えてください。

金融リテラシーを身に付けるには、何が有効でしょうか？ 私の答えは「まずは経済学の入門教科書を読むことです。これは私自身が教科書を書いているからではありません。金融リテラシーの基本は、経済学の知識そのものだと深く確信しているからです。

経済学では、人々は合理的に行動すると仮定します。そうではないだろう、というツッコミが聞こえてきそうです。実際、行動経済学では、人々がかなり頻繁に同じ間違いをすることを実証的に明らかにしています。ただ、合理的に行動するという代わりに、「人は損得に反応する」と言つたらどうでしょうか。スーパーでレジに並ぶときに、人はできるだけ短い列に並ぼうとします。これは時間を見節約したいからでしょう。「人は意外に合理的」なのです。行動経済学でも人が損失を嫌がることは実証されています。金融商品やサービスを購入する際、損をしないためには、支払う対価をしつ

かりと理解することが大事です。

とはいっても、金融の場合、普通の商品以上に対価が分かりにくい場合があります。金融商品には、その便益が将来にわたって長期的に発生する、市場環境によって将来の損得が変化し得るなどの特性があります。買い手の金融リテラシーが不足していると、そうした特性を十分に理解するのは困難です。逆に、売る側は自分たちの売るものをよく知っています。このように取引の当事者の間で情報に格差があることを、経済学では「情報の非対称性」と言います。こういったことは、買い物手は、よく分からないままに高い手数料の金融商品を買ってしまったりします。金融リテラシーの基本は、最終的にいくらかかるかを理解することです

■ 経済学のポイント ■

- 人は損得に反応する
- 金融商品は分かりにくい
- 売り手と買い手には情報の格差(非対称性)がある
- うまい儲け話は転がっていない
- 市場に参加者が多いと利益は最後にはなくなる

が、利用できる情報の差から、手数料の高さを見落としてしまうのです。

だとすれば、世の中にはむしろ「うまい儲け話」が転がっているそうです。なぜなら、多くの参加者がいる市場では、儲けの機会は通常はすぐに利用され尽くされるはずですが、参加者の間に情報の非対称性があることにより、そうした機会が利用されることがあるからです。では、仮に情報の非対称性のおかげで、うまい儲け話があるとしましょう。それを知っている人は、できるだけそういう話を隠すはずです。それなのに、「あなただけ」に儲け話を教えてくれるものでしょうか？ 儲け話というより、怪しい話に聞こえます。

何事も大事なのは教科書を読んで基本を理解したうえで、現実の例に当てはめて実践してみることです。こうした観点から、用例の豊富な教科書を読むことをお勧めします。ちなみに、経済学者は資産形成を得意としているわけではありませんが、資産家として有名なウォーレン・バフェット氏やイーロン・マスク氏は大学や大学院で経済学を学んでいます。実践に役立つのは、金融広報中央委員会(知るばると)のホームページです。これはなんと無料です。「たぶん高いものはない」という格言は、これには当たはまりませんのでご安心を。

まなびや訪問

金融教育研究校・
金銭教育研究校
の紹介



株式学習ゲームの様子



音戸高等学校の校舎



金融教育発表会



広島県金融広報委員会事務局長の講演の様子



おんど 広島県立音戸高等学校

音戸高等学校は、呉市の倉橋島に位置する全日制普通科高校で、各学年1クラス、全校生徒61名の小規模校です。そのため、生徒同士の結び付きが強く、生徒と教員の距離も近いアットホームな雰囲気の学校です。地域行事やボランティア活動に積極的に参加するなど、地域との交流を盛んに行っています。

2021年度から、金融教育研究校の委嘱を受け、1年生の公民科の授業を中心に三つの取組みを実施しました。

一つ目は、地元地銀の支店長による出前授業です。金融にかかわる基礎的な内容から、地方における銀行の役割とその変遷まで幅広く知ることができました。

二つ目は、4人1グループで1年間、「株式学習ゲーム」（日本証券業協会・東京証券取引所主催）に挑戦したことです。模擬売買とはいえ実際の株価と連動しているため、株価の動きやその背景をリアルに学ぶことができました。最初は知っている銘柄を購入していく生徒たちが、少しずつ自分たちなりに根拠を持った売買をするよう

になりました。

三つ目は、同じグループで「金融について学習したい」とを、5~10分で中学生に分かりやすく伝えることを金融教育発表会で発表しました。各グループともども説明すれば中学生に伝わるかを考えて発表を行い、プレゼンテーション能力を高めることができました。その後、広島県金融広報委員会事務局長に講演いただき、大人になるどうり自覚を持つてお金のことを考えなければならぬことを学びました。

この4月から、成年年齢が18歳に引き下げられました。成年直前の生徒たちに、模擬株式投資を通じて世の中の動きに関心を持たせるとともに、その体験から得た学びについて自ら考え、年少者に伝わる言葉で表現するなど、金融教育の基本的な視点を意識した学習に取り組むことができました。今後も金融教育を継続し、「大人になる」という自覚の醸成を図り、生きる力を育んでいきたいと考えています。



読者の皆さまの声をご紹介します。
ご愛読ありがとうございます。

(敬称略)

尾木ママこと尾木直樹さんの巻頭
インタビュー記事を読み、子どもたちと向き合う真摯な姿勢に感動しました。人生は一生勉強です。

(東京都・まりりん)

「そこが知りたいくらしの金融知識」の年金制度の改正、分かりやすかったです。自分の将来をしっかり検討して、慎重に決定しています。

(沖縄県・にーちゃん)

「まなびや訪問」の教育実践、面白く拝見しました。公民科というと退屈な教科と思っていたのですが、大違い。きちんとした大人になるため、ぜひ学びたい教科と認識しました。

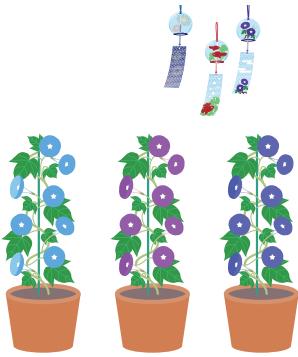
(北海道・なごり雪)

「教えて！ 知るぽると」のリカレンント教育記事は非常に興味深く読ませていただきました。これらの情報を得て、勇気をもってスキルアップに臨む人たちがいるように思いました。

(静岡県・永遠の36才)

60歳で定年退職し、新たな職場での冊子と出合いました。以前より時間に余裕ができ、じっくりと読むことができます。大変知識が増えました。今後も楽しみにしています。

(兵庫県・みりんちゃん)



皆さまからのおたよりを募集します。

2022年9月30日までに左記宛先までお送りください。「ご意見をお寄せいただいた方の中から、抽選(※1)で10名の方に、「日々めくりカレンダー」をプレゼントします。さらに、おたより(※2)を本誌に掲載させていただいた方には、「知るぽると」特製ボールペン(※3)&メモ帳もプレゼントします。

(※1)当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。
(※2)掲載するおたよりについては、趣旨を変えない範囲で表記などを変更させていただく場合があります。
(※3)使い終わった紙幣の裁断片が入っています。

おたより募集中

宛 先

WEBサイト：

応募フォームはこちら▶

<https://krs.bz/kinkou/m/kurashijuku>

メール：info@saveinfo.or.jp

郵送：〒103-8660 東京都中央区日本橋本石町2-1-1

日本銀行情報サービス局内
金融広報中央委員会

「くらし塾 きんゆう塾」担当宛

FAX：03-3510-1373

金融広報中央委員会

「くらし塾 きんゆう塾」担当宛



※個人情報は
「おたより」への掲載
に関するご連絡にのみ、使用させていた
だきます。

記入していただきたいこと

①本号で面白かった記事

②本号で「もう一工夫ほしい」と思った記事

③今後、取り上げてほしいと思つテーマ

④「言ご感想

⑤この広報誌を知つたきっかけ、または場所

⑥お名前・年代・郵便番号・住所・電話番号

⑦「おたよりコーナー」への掲載希望の有無
およびペンネーム(ペンネームでの掲載
希望の場合)

知るぽると 漢字矢印パズル

このパズルは、矢印の方向に読む2文字の熟語を作る問題です。

候補の中から熟語を完成させる漢字を選んでください。

候補の漢字は1回しか使用できません。

選ばれずに残った漢字を組み合わせてできる熟語を答えてください。

●例



金融と読みます。

●候補

芝	入	面	念	用	移	子
路	居	実	住	書	直	力

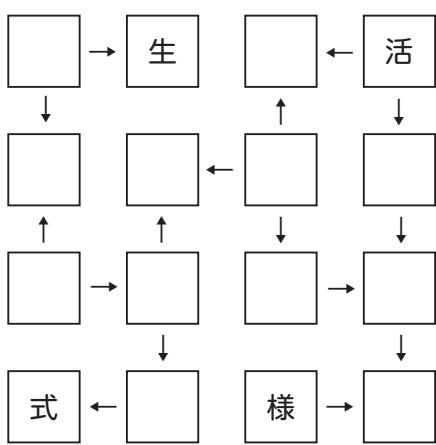
●残った漢字を組み合わせてできる熟語

※答えは次号掲載



<パズル作成> クイズパズル作家 かみふじこうじ

●問 題



<前号の答え>

目	標
---	---

主 → 張

啓 → 示

自 ← 出

金 ↓ 告

分 ← 己

利 → 発

性 ← 知

子 ← 端

都道府県金融広報委員会一覧

委員会名	郵便番号	住 所	連絡先
北海道金融広報委員会	060-0001	札幌市中央区北1条西6-1-1	011-241-5314
青森県金融広報委員会	030-8570	青森市長島1-1-1	017-734-9209
岩手県金融広報委員会	020-0021	盛岡市中央通1-2-3	019-624-3622
宮城県金融広報委員会	980-8570	仙台市青葉区本町3-8-1	022-211-2523
秋田県金融広報委員会	010-0921	秋田市大町2-3-35	018-824-7814
山形県金融広報委員会	990-8570	山形市松波2-8-1	023-630-3237
福島県金融広報委員会	960-8614	福島市本町6-24	024-521-6355
茨城県金融広報委員会	310-8639	水戸市南町2-5-5	029-224-2734
栃木県金融広報委員会	320-8501	宇都宮市塙田1-1-20	028-623-2151
群馬県金融広報委員会	371-8570	前橋市大手町1-1-1	027-226-2273
埼玉県金融広報委員会	333-0844	川口市上青木3-12-18 SKIPシティA1街区2F	048-261-0995
千葉県金融広報委員会	260-8667	千葉市中央区市場町1-1	043-225-7141
東京都金融広報委員会	103-8660	中央区日本橋本石町2-1-1	03-3277-3788
神奈川県金融広報委員会	221-0835	横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2	045-534-3014
山梨県金融広報委員会	400-0032	甲府市中央1-11-31	055-227-2419
長野県金融広報委員会	380-0936	長野市岡田178-8	026-227-1296
新潟県金融広報委員会	951-8622	新潟市中央区寄居町344	025-223-8414
富山県金融広報委員会	930-0046	富山市堤町通り1-2-26	076-424-4471
石川県金融広報委員会	920-8678	金沢市香林坊2-3-28	076-223-9519
福井県金融広報委員会	910-8532	福井市順化1-1-1	0776-22-4495
岐阜県金融広報委員会	500-8570	岐阜市薮田南2-1-1	058-213-9257
静岡県金融広報委員会	420-8720	静岡市葵区金座町26-1	054-273-4112
愛知県金融広報委員会	460-8501	名古屋市中区三の丸3-1-2	052-954-6603
三重県金融広報委員会	514-0004	津市栄町1-954 三重県栄町庁舎3階	059-246-9002
滋賀県金融広報委員会	520-8577	大津市京町4-1-1	077-528-3412
京都府金融広報委員会	604-0924	京都市中京区河原町通二条下ル一之船入町535	075-212-5193
大阪府金融広報委員会	530-8660	大阪市北区中之島2-1-45	06-6206-7748
兵庫県金融広報委員会	650-0034	神戸市中央区京町81	078-334-1129
奈良県金融広報委員会	630-8122	奈良市三条本町8番1号 シルキア奈良2階	0742-33-5454
和歌山県金融広報委員会	640-8319	和歌山市手平2-1-2 和歌山ビッグ愛8階	073-426-0298
鳥取県金融広報委員会	680-8570	鳥取市東町1-220	0857-26-7160
島根県金融広報委員会	690-8553	松江市母衣町55-3	0852-32-1509
岡山県金融広報委員会	700-8707	岡山市北区丸の内1-6-1	086-227-5128
広島県金融広報委員会	730-0011	広島市中区基町8-17	082-227-4268
山口県金融広報委員会	753-8501	山口市滝町1-1	083-933-2608
徳島県金融広報委員会	770-8570	徳島市万代町1-1	088-621-2258
香川県金融広報委員会	760-0023	高松市寿町2-1-6	087-825-1104
愛媛県金融広報委員会	790-0003	松山市三番町4-10-2	089-933-6308
高知県金融広報委員会	780-0870	高知市本町3-3-43	088-822-0114
福岡県金融広報委員会	810-0001	福岡市中央区天神4-2-1	092-725-5518
佐賀県金融広報委員会	840-0815	佐賀市天神三丁目2-11 アバンセ3階	0952-25-7059
長崎県金融広報委員会	850-8645	長崎市炉粕町32	095-820-6112
熊本県金融広報委員会	862-8570	熊本市中央区水前寺6-18-1	096-383-2323
大分県金融広報委員会	870-0023	大分市長浜町2-13-20	097-533-9116
宮崎県金融広報委員会	880-0805	宮崎市橘通東4-3-5	0985-23-6241
鹿児島県金融広報委員会	890-8577	鹿児島市鴨池新町10-1	099-286-2544
沖縄県金融広報委員会	900-8570	那覇市泉崎1-2-2	098-863-9212



2022
vol.61
夏号

編集後記

妻とのショートメールは、「豚コマ 200」、「うどん玉 三つ」といったように、極限までせい肉をそぎ落とした内容。味もそっけもない訳です。しかし、人生においては、一見無駄に見えたり、余分に思えたりすることがあるからこそ、豊かに、そしてイキイキと生きられるところがあるように思います。お金のこととなると、「無駄遣いはいけない」といった話になりますが、人生を豊かにしていくためのお金の使い方、貯め方といった観点から、様々な知恵をご提供できればと思っています。

※本誌は全国の金融広報委員会でお配りしています。個人の方の定期購読は行っておりませんのでご了承ください。
※なお、既刊号全号をPDFファイル形式で「知るばると」WEBサイト上に掲載していますのでご利用ください。

<https://www.shiruporuto.jp/public/document/container/kurashijuku/>

『くらし塾 きんゆう塾』のバックナンバー

「**知るぽると**」のWEBサイトでご覧いただけます。

<https://www.shiruporuto.jp/>



vol.60 2022年[春号]

インタビュー

尾木 直樹さん

教えて！ 知るぽると

何度も学び直して
自分が輝くキャリアを築こう

そこが知りたい くらしの金融知識

人生100年時代に向けた

公的年金制度5つの改正

マンガ「わたしはダマサレナイ！」

借錢をさせて強引に契約を結ばせる！

若者を狙うクレ・サラ強要商法



vol.59 2022年[冬号]

インタビュー

はるな 愛さん

教えて！ 知るぽると

所得税の仕組みを理解しよう！

そこが知りたい くらしの金融知識

投資が社会をよくする？

SDGsとESG投資の関係

マンガ「わたしはダマサレナイ！」

儲け話でだます新たな手口

オンラインサロンを利用したトラブルが急増



vol.58 2021年[秋号]

インタビュー

高橋 克実さん

教えて！ 知るぽると

妊娠・出産にかかる費用と負担軽減のための主な制度

そこが知りたい くらしの金融知識

豊かな老後生活を送るために

あなたに合った退職金の運用方法を考える

マンガ「わたしはダマサレナイ！」

出会い系サイトやマッチングアプリを

きっかけにした投資詐欺が続発

知るぽると

金融広報中央委員会
(事務局 日本銀行情報サービス局内)

金融広報中央委員会って？

おかねについての情報を、もっとくらしに役立ててほしい。

そのために必要な情報をわかりやすく届けたい。

そんな思いで活動しているのが、

「**知るぽると**」の金融広報中央委員会。

日本銀行の中に事務局のある、中立・公正な団体です。

「**知るぽると**」は金融広報中央委員会の愛称です。

くらしに役立つ身近な知恵・知識の「港：Porto」「入り口」です。

新着情報配信中！

フォローをお願いします！

Facebookページ



Twitter公式アカウント

