

金融広報中央委員会
(事務局・日本銀行情
報サービス局)では、

このほど「大人のため
のお金と生活の知恵」
を発刊しました。当委
員会ホームページ「知
るぽると」でもご覧に
なれます。本コラムで
は、このパンフレット
の中から皆様に役立つ
話題をご紹介します。

「豊かな人生のため
には、生活設計が大切」
と言われます。しかし
「どうやって生活設計
をたてれば良いか分か
らない」という方は多
いと思います。

生活設計をたてる
際、多くの方が悩むの
は2点。一つは「今後
の人生、どのくらいの
費用がかかるのか分か
らない」、もう一つは、
「そもそもどんな人生
になるのか見通しにく
い」ということです。

パンフレットでは、
こうした悩みにお応え
すべく、ホームページ
「知るぽると」に掲載

「生活設計診断」で最適なライフプランを

したシミュレーション
ツール「生活設計診断」
の利用をお勧めしてい
ます。このツールでは、
例えば老後の生活費は
「普通の生活水準で年
間330万円程度」な
ど、生活設計をたてる
うえで参考になるデー
タを掲載しています。

後者の悩みは簡単に
は解決しませんが、さ
まざまなライフプラン
をシミュレーションす
れば、今後の人生を考
える一助になります。
条件を変えていくつか
の生活パターンで診断
をしてみたいかがで
しょう。最適なライフ
プランを見つけられれ
ば幸いです。いろいろ
な人生を仮想体験する
楽しみもあります。今
後、状況変化に応じて、
繰り返し診断を行って
みることも「知恵」の
一つです。

利用は無料でプライ
バシーも保護されま
す。入力も簡単。気軽
にお使いください。