



## 「元気なシニアになるために！」

### みなさんは何歳まで健康に生活できると思いますか？

現在、日本人の平均寿命は男性：81.47歳、女性：87.57歳ですが、今後も伸び続けることが予想されています。長生きできるということは素晴らしいことですが、それだけお金がかかるということになります。

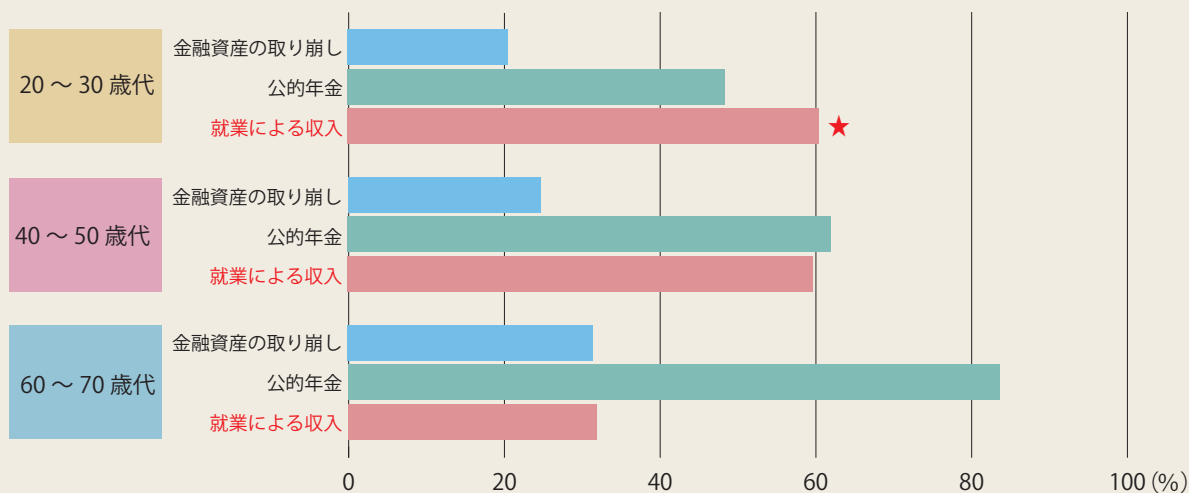
今回は、「家計の金融行動に関する世論調査」から、みなさんが「老後の資金」をどこから捻出しようと考えているのかをみてみました（下図）。

ポイントは、若い世代ほど『公的年金のみに頼るのではなく、就業による収入を考えている』（★印参照）ということです。

現在、企業では70歳までの雇用が努力義務となっています。また、副業や兼業も以前よりも行いやすい制度が整いつつあります。今まで引退を余儀なくされてきたシニア世代も、健康であれば働くことができるようになってきています。

働くことは、お金を稼ぐ手段というだけでなく、人や社会とのつながりを感じたり、自己実現をして精神的な充足感を得ることのできる、生きていくための大切な要素です。年齢にとらわれることなく、夢中になれる仕事が見つかるとうれしいですね。

【図表】 老後における生活資金源（3つまでの複数回答）



（出所）金融広報中央委員会「家計の金融行動に関する世論調査」（2022年、2人以上世帯）

最後に、アップル社やピクサー社を創設したスティーブジョブズ言葉です。「私が続けられた理由はただ1つ、自分がしていたことを愛していたということです。みなさんも愛するものを見つけなければなりません。仕事でも恋愛でも同じです」。

（出所）Steve Jobs, “You’ve got to find what you love, ‘Jobs says”, Stanford News, <https://news.stanford.edu/2005/06/12/youve-got-find-love-jobs-says/>, June 12, 2005.