

## わが家のひじょう品リスト

- “もしも”の場合のために、どんな物が家にじゅんびされているか、家の人といっしょに調べてみよう。
- 食べ物や飲み物といった「ひじょう食」だけではなく、ガスや電気が使えなくなったときに使ったり、家の外にひなんする場合に持ち出したりする「その他のひじょう品」についても、書き出してみよう。
- いくつあるか、賞味期間や使用期げんが決まっている物についてはいつまでか、どこに置いてあるかについても調べておこう。
- 書き終わったら、他にじゅんびしておいたほうがいいと思うものはないか、家族の人数に対して足りないものはないか、置き場所は今のままでよいかなど、家の人といろいろ話し合ってみよう。

### 定期的 (6か月～1年に1回) に点検すること

種類	数	賞味期間・使用期げん	置き場所
のみ水 ・ペットボトル			
食べ物			
トイレ			
日用品 ・かいちゅうでんとう ・ラップ ・歯ブラシ			