



これで あなたも ひとり立ち

自立のためのWORKBOOK

指導書



知るぽると

金融広報中央委員会

The Central Council for Financial Services Information

はじめに

本書は、高校生向け教材「これであなたもひとり立ち 自立のためのWORKBOOK」の指導書として作成いたしました。ひとり立ちのワークブックを学校の授業で使用する場合の教師用指導書として、あるいはご家庭での話し合いにおける保護者用参考資料としてご利用ください。

高校生用教材「これであなたもひとり立ち 自立のためのWORKBOOK」は、ひとり立ちの過程で必要となる知識を身につけることを目的とする実践的なワークです。そうした知識には、自らの進路選択を支える経済基盤を確認することに加え、住居を選び、健康と経済的な側面に配慮した食生活を組み立てること、預金口座を開設すること、クレジットカードやインターネット取引を安全に利用することなどが挙げられます。本書では、それらの知識を習得するためのワークを行うに当たってのねらい、使い方、指導上の留意点を解説し、参考資料を掲載しています。

今日、職業・生活・人生の選択肢は多様化しています。若者は、多くの選択肢を前に、何を選び取り、どう生きたいのかを真剣に考えなければならない時代となりました。一方では、若者を狙う悪質商法も増えています。安易な道に流されて、思いがけない損失を被ったり、犯罪に巻き込まれたりしないように導いていくことが一段と求められています。とりわけ、お金の絡む事柄については、油断をしていると取り返しのつかないことになりかねないために注意が必要です。

ひとり立ちのためには、様々な情報を必要とするほか、いろいろな事柄について決断を下す必要があります。現在、ひとり立ちしているはずの社会人も意識的に検討したことのない項目が、ワークブックの中にいくつも含まれているかもしれません。これからの社会を担う若者が自らの力で確かな人生を歩んでいけるように導く上で、本書がお役に立てることを祈りつつお届けいたします。

2004年(平成16年)3月

ワークブックの「電子教材」を用意いたしました。ぜひご利用ください。

2018年(平成30年)3月

金融広報中央委員会
(事務局 日本銀行情報サービス局内)

本書について

この度、統計データの見直しを中心とする改訂を行いました。

2020年(令和2年)3月

◆ひとり暮らしの自立度チェック.....	P.3
フロローグ 夢 実現♪! それとも...?	P.4
ワーク1 自立のための意思決定 アイデンティティ確立のために	P.8
ワーク2 私の命を育んだ お金はいくら? ゆりかごから18年	P.12
ワーク3 受験のための経済学 いくらかかるの進学費用	P.14
ワーク4 社会人になるための経済学 求人票から読み取ることは?... ..	P.18
ワーク5 ひとり暮らしの生活費 収支の合った楽しい生活	P.24
ワーク6 ひとり暮らしの部屋探し 初めての大きな契約	P.28
ワーク7 ひとり暮らしの快適空間 新生活用品はいくら?	P.34
ワーク8 カード社会の歩き方 こまめにチェック預金口座	P.36
ワーク9 金利と法律に強くなる カード社会の落とし穴	P.41
ワーク10 おいしい話にご用心 きっぱりはっきり断ろう	P.46
ワーク11 悪質商法とたたかう 手段はまだある	P.48
ワーク12 リスクと資金管理 どんなときでも大丈夫?!	P.54
ワーク13 起業家をめざすなら 夢をかなえる足がかり	P.56
ワーク14 ネット社会を生きる	P.60
ワーク15 健康管理をしっかりと かしこい食費の使い方	P.64
金融広報中央委員会の刊行物・ビデオ・DVD一覧	P.68
関連情報を提供している団体等一覧	P.68

本文の「ワーク〇」表示は、高校生向け教材「これであなたもひとり立ち 自立のためのWORKBOOK」におけるワーク番号を示す。

