

# 人生にかかるお金、資産形成の視点

人生にかかるお金について、将来の生活を思い浮かべながら考えてみましょう。  
人生全体で「支出<収入」にするには、どうしたらいいでしょうか。  
将来に備えて資産を形成していく、との視点からも考えてみましょう。



## その1 人生にかかるお金はいくら? ~生涯の支出~

人生で、どのくらいのお金がかかるとお考えですか?

- ・自分の将来の生活を思い浮かべながら考えてください。金額を書いてみてください。
- ・先生から考え方の説明を受けたうえで、感想をグループ内で話し合ってください。

人生にかかるお金の予想額 → 約  円

感想

## その2 人生で得られるお金は? ~生涯の収入~

人生で、どのくらいの収入が得られるとお考えですか?

- ・自分の将来の生活を思い浮かべながら考えてください。金額を書いてみてください。
- ・先生から考え方の説明を受けたうえで、感想をグループ内で話し合ってください。

人生で得られるお金の予想額 → 約  円

感想

## その3 人生全体で「支出<収入」にするには? ~生涯の収支~

人生全体で「支出<収入」にするには、どうしたらよいとお考えですか?

- ・良いと思う方法を、書いてみてください。また、グループ内で話し合ってください。
- ・先生から考え方の説明を受けたうえで、感想を書いてください。

人生全体で「支出<収入」にするために、良いと思う方法

感想

## その4 お金を「ためたい」とき、「増やしたい」とき

お金を「ためたい」とき、どうすればうまくいきそうだと思いますか?  
お金を「増やしたい」とき、どうすればうまくいきそうだと思いますか?

お金を「ためたい」とき、うまくいきそうだと思う方法

お金を「増やしたい」とき、うまくいきそうだと思う方法



## その5 金融商品の選び方、資産形成の視点

将来、金融商品をどのように選んでいこうとお考えですか? 金融商品の特徴等について、インターネットなどで調べてみたうえで、自分の考えを書いてください。ほかの人の意見も聞いてみましょう。

金融商品の特徴

- ・預貯金
- ・株式
- ・債券
- ・投資信託
- ・うち、インデックスファンド

NISA、iDeCo

金融商品の選び方についての私の考え

**ヒント** 安全性 収益性 ライフプラン 長期 資産形成

