

口座振替チェック

※前年の金額を書きとめておくと予算が立てやすくなります。預金通帳や領収書から金額を書きましょう

内容		1月	2月	3月	4月	5月	6月
電気	金額	円	円	円	円	円	円
	使用量	kwh	kwh	kwh	kwh	kwh	kwh
	前年同月の金額	円	円	円	円	円	円
ガス	金額	円	円	円	円	円	円
	使用量	m ³					
	前年同月の金額	円	円	円	円	円	円
水道	金額	円	円	円	円	円	円
	使用量	m ³					
	前年同月の金額	円	円	円	円	円	円
ガソリン	金額	円	円	円	円	円	円
	使用量	リットル	リットル	リットル	リットル	リットル	リットル
	前年同月の金額	円	円	円	円	円	円
電話〔 〕		円	円	円	円	円	円
電話〔 〕		円	円	円	円	円	円
NHK		円	円	円	円	円	円
インターネット		円	円	円	円	円	円
		円	円	円	円	円	円
		円	円	円	円	円	円
		円	円	円	円	円	円
		円	円	円	円	円	円
合計		円	円	円	円	円	円

グラフ化してみましょう

電気代やガス代などを折れ線グラフにすることで変化が見やすくなります。チェックしたい項目をグラフにしてみましょう



