

しっかり節電。でも快適に過ごそう。

暑い夏、少しでも涼しく過ごす方法をご紹介します

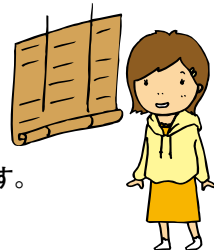


打ち水で外気温を下げる

家の外壁や室外機のまわりに打ち水をしましょう。
水分が蒸発する時に熱を奪うので外気温が低下します。

すだれで太陽熱をさえぎる

窓の外にすだれをかけることで、
太陽の熱を遮り、室温が上がるのを抑えます。



保冷剤でひんやり

体のポイントを保冷剤等で冷やすことで
冷房に頼りすぎず涼しくなりましょう。



ミントティーで涼しく

暑い国で飲まれるミントティーは爽快な香りに
加えて体温を下げる効果があります。



風鈴の音色で涼を感じる

窓辺に吊ると軽やかな音色で
暑さも和らぎます。



寒色系の色を取り入れよう

ブルーやグリーンなど寒色系の色を
インテリアに使うと涼しい気分になります。



震災の影響で電力不足が予想されるなか、今年の夏も暑くなりそうです。
節電しながら、快適に過ごすために工夫してみましょう。

*エアコンの控え過ぎによる熱中症などに気をつけて、無理のない範囲で節電しましょう。

節電に関する情報は
政府節電ポータルサイト

節電.go.jp

検索