

# これであなたもひとり立ち

## — 自立のためのWORKBOOK —

「これであなたもひとり立ち」は、高校生をはじめとする若い世代の皆さんが、社会に出て自立するために必要な経済生活上の知識を、ワークを通じて実践的に身に付けていけるように工夫した教材です。

社会に出て自立するためには、進路を選択するほか、日常生活におけるさまざまなこと(例えば、アパートの契約など)について自分自身で判断し、選択していくことが求められます。また、自分の健康やお金の管理をしっかり行えることも大切です。

しかしながら、高校生は進路選択

や受験勉強で精一杯。また、進路が決まる頃には卒業間近で十分な準備もできないままに就職や進学で一人暮らしを始めるということも多いのではないのでしょうか。

ワークは15に分かれ、それぞれ見開き2ページでコンパクトにまとまっていますので、時間がない中でも無理なく気軽に取り組んでいただけるものと思います。

本書は学校の授業で先生の指導を受けながら使用するとより効果的ですが、各ワークには解答を用意するなど、自習用教材としても十分に活用いただける内容となっています。

全国の高校生はもちろん、「自立したつもりだけれど、どこか不安を感じている」という学生や社会人の皆さんも本書を手にし、豊かな生活のために役立てていただければ幸いです。



※「これであなたもひとり立ち」は「知るぽると」WEBサイトでご覧いただくことができます。

※「これであなたもひとり立ち」冊子をご希望の方は、金融広報中央委員会にメール、FAX、はがきのいずれかでご請求ください。詳しくは「知るぽると」WEBサイトをご覧ください。

※この教材を授業でご使用いただく先生方のために「指導書」および指導者用の電子教材を用意しています。こちらも「知るぽると」WEBサイトでご覧いただくことができます。